

水变清了 树更绿了 宁波体育人在行动 “动治”结合享健康

宁波是典型的江南水乡,城区90余平方公里的范围内分布着165条内河,总长度约186公里,内河纵横交错。2013年至今,宁波市全面启动“五水共治”,已累计完成480条“清三河”治理工作,共清理黑河、臭河、垃圾河1062公里,并连续蝉联国家节水型城市。

如今,身边的江河湖泊再次清洁起来,宁波市民也初尝五水共治带来的丰硕成果,尤其是爱好与从事与水有关运动的人们,更是有着切身体验。

日前,宁波市体育局、市体育总会、市治水办和团市委等单位共同主办“运动视角看治水”活动,赛艇、皮划艇、冬泳、自行车等户外运动项目的人士以体育治水志愿者的身份担当起水质巡查员责任,为宁波2017年“五水共治”剿灭劣Ⅴ类水建设“污水零直排区”的新目标尽一份心力!

1 水质好坏,他们最有话语权

在宁波市水上运动基地,有一大群常年在河道上进行训练的将士,对河水的变化有不少感慨。“记得以前,每到夏天江面上都会飘着很多水葫芦,有时候甚至整个江面都是绿油油的一片。所以只能组织学生跟着教练员一起清理水葫芦。”国家级赛艇教练韩红升说,近年来宁波治水的效果明显,训练中不再

有水葫芦,“以前我们白色的船艇下水划一个小时上来,船上就沾满了各种水垢,每天都要清洗船艇,现在一周只洗一次船就行了。”

孙成立是海曙区冬泳协会秘书长,他和队友们一年四季在公开水域游泳,对水质有着真正的“切身感受”。

“我觉得冬泳的人对水质最有

话语权了。”孙成立说,“近几年宁波参加冬泳的人呈爆发式增长,老三区范围内就有300多人经常冬泳,夏天去公开水域游的数以千计,说明越来越多的人觉得水干净了。”

即使不直接与水接触的自行车运动,也时刻关注着甬城的山水。过去单车骑友都喜欢往远的地方跑,如今在市区骑行的越来越多,因

为湖边江边都修缮整治得越来越好,自行车运动不再需要为寻觅美景离家30里。不得不说,自行车骑行者担当水质巡查员最合适,“步行太慢,汽车需要停车再到水边查看不方便,自行车转圈巡逻正好。我们愿意参与到‘五水共治’的市民监督中,为美好的家园尽微薄之力。”许多热爱骑行的人说。

2 体育志愿者一直在行动

宁波吹响了剿灭劣Ⅴ类水的冲锋号,众多亲水项目的体育人尤其振奋。“七星海鲈是水生生物链顶端的鱼种之一,我能够在家门口钓到30多斤的巨型鲈鱼,说明它捕食的小鱼小虾多,而前提就是水质很好。”来自宁海钓鱼协会的王佐,今年2月在宁海胡陈港上游钓上一条长1.22米、重达18.88公斤的巨型七星鲈鱼,目前正在向中国钓鱼运动协会申报纪录。

王佐爱上钓鱼已经十五六年,从池塘小溪到面向大海,以前钓上

十几斤重的鱼已经很难得了,最近两三年屡屡有大鱼上钩,这次18.88公斤的巨型七星鲈鱼,远超日本钓手盐月良太创下的钓上11.09公斤七星鲈鱼的纪录。“抛开水质不说,以前水面上那些塑料袋、饮料瓶之类的东西,也是钓鱼人最讨厌的。”王佐说,现在有了很大改善。

宁波还有一群民间皮划艇爱好者,经常驾艇穿梭于内河。“水不好的地方自然不喜欢去,闻到的气味不舒服,碰到水皮肤也不舒服。”赛

伦威尔皮划艇俱乐部负责人网名“赵敏郡主”,市区凡是驾舟能行的地方,她和队友们都——体验过,“治水大大提高划艇人的幸福感。我们队友里有一个加拿大籍朋友,他最喜欢傍晚去甬新河划艇,说看到宁波夜景很美,还经常能看到成群的白鹭。”

早在2015年6月,他们这些皮划艇爱好者就加入了体育志愿者行列,开始“寻访美丽河道”体育公益行动。“赵敏郡主”介绍,出去划船时自带垃圾袋并把垃圾带上岸的成



员,每次可以得到10元奖励。“数目很小,主要是鼓励大家的环保意识,养成良好习惯。”她说。

3 多措并举助力“治水”

自宁波启动“五水共治”以来,体育人就以主人翁的姿态积极参与其中,将体育运动与治水工作紧密结合,以运动视角看治水,通过水上运动与“五水共治”活动的良性互动,一方面由体育爱好者与体育志愿者讲述治水故事,分享治水体验向广大市民宣传展示宁波五水共治成果,巩固治水成效,民主监督治水过程;另一方面,通过水上运动项目表演推广与互动体验,普及全民健身运动,提高市民健身意识,增强市民身体素质,继而助力宁波水上运动事业发展。

宁波体育人明确提出“动治结合,共享健康”的工作理念,即“体育运动与治水工作相辅相成,共建共享碧水生态与健康生活”的目标要求,广泛动员汇聚力,共“治”共“享”。以主人翁的姿态,立足实际、发挥所长,积极投身“五水共治”和剿灭劣Ⅴ类水体的相关工作。寻访宁波最美河道,深“寻”常“巡”。全面启动“宁波美丽河道寻访计划”和“健康水质巡查行动”,一边寻找并

宣传宁波各条美丽河道,吸引广大市民前来参与健康生态运动,一边在体育运动的同时,广泛巡查各水道敏感区域,发现劣Ⅴ类水域或有损水质现象,及时取样送检或将线索反馈有关部门。

开展体育志愿服务,寓“治”于“动”。时下,很多体育活动都与水有关,发动涉水运动专业人员和广大爱好者,结合自身本职和兴趣,在享受运动带来乐趣的同时兼任生态环保志愿者,通过了解“治水”知识、掌握“治水”技能,参与

“五水共治”,享受碧水清风、美景的良好生态环境,并在此过程中以切身感受向广大市民宣传展示宁波五水共治成果。通过体育志愿者与“五水共治”活动的良性互动,一方面由体育志愿者兼任生态环保志愿者,以切身感受向广大市民宣传展示宁波“五水共治”成果,巩固治水成效,民主监督治水过程;另一方面,通过招募体育志愿者,培养公益和专业的社会体育指导员,继而助力宁波休闲运动产业发展,形成了“双赢”局面。

