

湖州六旬“武痴” 义务授艺逾万人

王普生:武术提升人生高度,拓展人生宽度,挖掘人生深度,延伸人生长度

日前,湖州新一轮的太极拳、健身气功公益大培训开班,现场负责指导太极拳、太极功夫扇的是今年67岁的王普生。头戴一顶黑色羊毡帽,身穿中式立领皮衣的他,腰杆挺拔,精神矍铄,看起来仿佛50多岁。

5岁习武 曾救起落水儿童

谈及武术,王普生显得有点“啰嗦”。他直言自幼喜爱武术,5岁起就跟着远房亲戚学习少林拳法。上了初中,又跟着体育老师学习长拳。后来,在杨氏太极拳第六代传人沈凤萍老师的指导下,习练太极拳,化刚猛为坚韧,集众长于一身。“武术是提升人生高度,拓展人生宽度,挖掘人生深度,延伸人

生长度的阳光运动。它深深地吸引着我,从学练那天起,我就一天也离不开它了。”

王普生练武练到了痴迷境界。他笑言,结婚后的第一天,他照样早上4点半起床,练拳健身。自5岁习武,到现在已经走过了62个年头,王普生从一个孩童成了花甲老人,但无论怎么变迁,都没有改变他对武

术的热爱。至今,他仍每天坚持起床练习武术,风雨无阻。

王普生为人侠义,古道热肠,还曾救起落水儿童。1989年初冬,王普生在原吉山电影院前早锻炼,回家经过吉山公园的池塘,看到一名儿童落水,情况十分危急,王普生二话不说,跳进水里将儿童救起并送回家中。

义务教功夫觉得很有成就感

王普生醉心武术,热心公益,免费教万人学功夫。他每天都去小区附近的公园打太极、练拳,时间一长,就有不少早锻炼的居民向他请教。一开始跟着他学习武术的只有十多个老年人,但是王普生态度认真,手把手地教大家学习动作要领。可谓“酒香不怕巷子深”,好名声一传十、十传百,队伍也随之逐步增加,最多的时候有40多人跟着他习武。

后来,湖州市体育部门首次推

广全民健身活动,面向社会招募志愿者,王普生第一时间报了名,成了一名公益武术教练,现如今他已经是国家一级社会体育指导员。

“这几年,来学武术的人很多,来请教我的,我一定会认真对待。我希望能通过自己的帮助来让越来越多的人爱上武术。”王普生说,他教人习武从不收费,即使只有一面之缘,只要真心学武术,他都以诚相待。

每天带着大家晨练让王普生的生活充实而快乐。“大家跟着我一起

打太极、练武,不但体验了武术的无穷魅力,身体的老毛病也好了,看到大家开心,我更加开心。”说完,他爽朗地笑了。之前有一位周阿姨患颈椎病、肩周炎,寻访了很多医生都没能根治,一次碰巧看到王普生在教大家打太极,便跟着王普生学习了一年,现在身体明显好转了。

王普生总是以武会友,在他看来,义务教功夫让他认识了一群朋友,肯定了自己的价值,这些就是他最大的收获了。 (通讯员 吴婧)

苦练传统武术 弘扬非遗文化 缩山拳传承人马曙明 致力发扬台州武学



本报讯 日前,台州市著名武术家马曙明获得省非物质文化遗产缩山拳代表性传承人称号。

马曙明幼年时开始练武术,擅长拳、棍棒之类,尤精传统缩山拳,培养弟子上千人,遍布全国各地。缩山拳是最具特色的浙江地方四大拳种之一,也是省内比较稀有的短打代表拳种。十多岁时,马曙明深得临海籍的原宁波国术馆教练陈士华的钟爱,将一生功夫传授给他,深获缩山拳精髓,他兼学黑虎拳、紫阳拳等。从七十年代后期开始,马曙明开始带徒,其本人在八十年代初参加全国武术比赛,获过传统缩山拳优秀表演奖,及省体育先进个人荣誉称号。

多年来,曾担任过地市武术大赛总裁判长,长期担任台州市拳击队主教练,临海市武术、散打、拳击主教练的马曙明,致力于传授武术,在临海回浦实验小学等建起基地,传授缩山拳等功夫,学生们也十分喜爱这种既能强身健体又能防御的武术功夫。

为了发扬光大台州所创拳种,年近六十的马曙明不遗余力地推广,曾在国内权威武术杂志《中华武术》发表多篇文章和图片,宣扬本土拳种,经过他的文字整理等不懈努力,终于获过社会高度认可,缩山拳被底列入省非物质文化遗产名录,其本人也被授予传承人荣誉称号。

(通讯员 斯信忠 林天喜)

温州跆拳道小将同台竞技

日前,2017年温州市大众跆拳道公开赛在洞头区市民活动中心落幕。据了解,本次比赛吸引了温州各县(市、区)40支队伍的700多名运动员参加,分小学、初中、高中3个

年龄段,开设竞技、品势、特技表演等跆拳道项目。

“为保障比赛顺利进行,我们邀请了4名国际级裁判,8名国家级裁判前来执裁。”温州市跆拳道协会副

主席兼秘书长王守都介绍,这样的执裁规格快赶上全国比赛了。

本次跆拳道比赛的参赛主体是青少年儿童,其中14岁以下的选手占了70%。王守都表示:“这次比赛我们增加了低年龄段的参赛名额,希望跆拳道项目能从娃娃抓起,让更多孩子参与到这项身心齐修的体育运动中来。”

很多小运动员家长来到现场为孩子鼓劲,温先生也是其中一位。他说:“孩子前段时间训练很辛苦,这样大型的比赛刚好是个检验。”温州正人跆拳道馆的郑教练表示:“大众公开赛对小运动员来说,成绩倒是其次,更重要的是在经验和阅历上的积累。”

跆拳道项目自1995年进入中国以来,迅速受到国人热捧,温州也紧随其后。自2011年市跆拳道协会成立以来,该项目在温州市的发展逐步走上正轨,比赛的开展也越来越正规化。据不完全统计,温州市目前有100多家跆拳道道馆,常年练习的有2万多人。

本次赛事为期两天,最终,洞头海鱼儿、天艺跆拳道、温州正人三支队伍获得总团体前三名。

(通讯员 叶海鹏)

