

韩乔生主持 孙英杰参赛 中国人夺冠 宁波九龙湖国际马拉松引爆万人狂欢

本报记者 薛原



4月23日,2017九龙湖(宁波)国际半程马拉松欢乐开跑,总规模达10000人,包括来自阿富汗、埃塞俄比亚、肯尼亚等17个国家和地区的近70名国外运动员。一大清早,赛前准备区就聚集了来自全国及全球的奔跑达人,整装待发。“名嘴”韩乔生的妙语连珠,将赛前氛围变得轻松诙谐,让一些原本略显紧张的选手瞬间释放压力。

来自浙江省红十字会志愿者代表队的房友荣第一次跑半程马拉松,他的本职是在浙医二院做护理工作。除了跑步,他还希望为公益事业出一份力:“我们除了享受长跑带来的健康与快乐,这次比赛也意在为中国人体器官捐献等公益类事业做宣传,传递爱心正能量。”据了解,“九马”以爱的名义奔跑,今年将发放救助金40余万元,省红十字会与镇海区人民政府共同设立“爱跑基金——博爱项目”,专项用于浙江省范围内器官捐献者困难家庭子女的就学资助。

在现场,前世界冠军孙英杰作为

形象大使进行赛前动员。在她的激励下,选手热情高涨、群情激昂。随后她还作为嘉宾选手,参与了本次比赛。

除了明星选手助阵,民间高手也各显神通。来自宁波大学广告学专业的美女跑团“波大之花”格外引人注目,其中的温州姑娘黄晨雪和杭州姑娘董莉,从2015年首届“九马”就开跑“处子战”,到今年已经连续第三年参赛。黄晨雪告诉记者:“我刚进大学那年,九龙湖马拉松正好‘诞生’,我和几个好姐妹就相约结伴参赛,以后毕业了,大家就算不在宁波工作,也会想办法赶回来参赛,长跑的

情怀,不会随着时间褪色。”

另一位参赛者,来自宁波野人跑团的女将林静在当地小有名气,曾参加过甬马、上马、杭马、苏马。

经过激烈角逐,中国选手李子成以较大优势获得半程男子冠军,将实力强劲的两位埃塞俄比亚选手远远甩在身后。“由于我常年生活在宁波,所以非常适应这里潮湿的气候,相比非洲选手,更熟悉赛道,在调整节奏和控制匀速方面也发挥得更好。”此外,女子组半程冠军由来自埃塞俄比亚的选手获得;男女短程冠军分别被中国选手赵盼飞、毛凌珺摘得。

走出城市, 跑进原汁原味的古村落 用快与慢的步伐 穿梭于马拉松中

本报记者 朱郑远

人间四月天,最是春意盎然的好时光,这也是体验原汁原味乡村风光最好的时节。昨天在金华金东区,一场乡村绿道马拉松如约而至。

7点30分整,发令枪响后,近3000名跑友迫不及待地开始穿越乡村古道间。此次金东马拉松,也有不少跑友是抱着同一个目标——突破自己。不过还有些人却是要求自己慢下来,他们就是急救跑者。本次马拉松不仅设有男、女半程马拉松,男、女小马拉松还加入了赛中赛——急救跑者半程马拉松。

别以为他们的比赛过程很简单,为了给跑友们保驾护航,他们可是被要求要慢于自己的最佳成绩。周虹是浙一医院的一名护士,也是此次急救跑者的一员,她的半马最好成绩是104分钟左右,“但是我们往往都不会达到自己的最佳速度。急救跑者是一种责任,要在跑友需要我们的时候第一时间出现,所以我们在赛道中尽可能会慢一些。”

经过激烈的角逐,男、女半程冠军都被国际友人包揽。不过,本次马拉松中国选手还是十分给力,男子组的第四名被来自建德的体育老师毛键斩获,他的成绩也是国内选手的第一名。“这是我第二次参加金东马拉松,这条赛道我感觉很棒。去年由于参加过其他的比赛,体力没跟上,成绩不是很好,今年重新来过正常发挥,不过没有刷新PB有点遗憾。”毛键说道。

女子半程更是给力,来自浙江大学大二学生的潘红获得了季军。更让人惊讶的是,这位“跑马女神”是从去年10月才开始跑马拉松,赛后她对自己的成绩也十分满意。

除了这些跑友们,本次赛道也是风景颇多,例如终点的琐园腰鼓队、途中非遗五经拳、金东本土美食……金东区副区长朱茂丹对此次马拉松的顺利举办感触颇深,“马拉松赛事让乡村绿道人声鼎沸,也让我对体育赛事更加了解。它不仅能普及全民健身意识,倡导健康生活理念,也充分展示了金东的乡村旅游资源。我希望在今后的体育赛事中加入更多金东元素,让参赛选手在运动的同时更加了解金东,乃至金华这座城市。”

赛道“虐”人 组织出色 前景喜人 柴古唐斯括苍越野赛果真名不虚传

本报记者 钟 樑/文 临海市登山协会供图

上周末,近1500位国内外越野爱好者齐聚临海,用超凡的毅力和不知疲倦的双脚丈量了括苍山这条原生态的越野赛道。与前两届相比,2017柴古唐斯括苍越野赛首次增设100公里个人组比赛。



随着该项赛事的影响力不断扩大,一些国内外越野界大咖也在参赛者之列。“这是一条很诡异的赛道,充满挑战性。虽然是第二次参赛,但对于越野跑者而言,每一次参赛都是全新的体验,所以我很期待在这条赛道上的再一次出发。”大咖之一的珊瑚道出了众多越野跑者对这条“虐”人赛道的独特情感。95%以上的原生态土路、海拔总爬升6000多米,如此虐人的赛道却伴随着原始林场、溪流瀑布。江南景致一反常态,变得波澜壮阔起来。

临海市体育局副局长王明正介绍说:“这条赛道之‘野’,实属难得。柴古唐斯括苍越野赛到今年已经举办三届,从第一届的230人参赛起步,到今年首次尝试100KM越野

赛,1500人的参赛规模。该项赛事已经形成一个品牌,赛道优势功不可没。”

来自中国台湾的陈大黑是中国台湾博克多欢乐跑马团的负责人,近些年他带队参加过不少的马拉松路跑赛事,柴古唐斯括苍越野赛让他印象深刻,这次也带了10位选手前来参赛。他认为括苍越野赛的成功,跟组委会的良好口碑密不可分:“组委会不是以利益为导向,提倡环保、对参赛者的装备审查严格。最重要的是,这个比赛有一支十分优秀的志愿者队伍。”

据悉,志愿者队伍大多来自临海本地登山协会。他们中大多数都对登山有着丰富的经验和极大的热情。也正因为对这项赛事的热爱,

不通车的山间补给点物资运送难,他们就肩扛担挑。为了保障参赛者能吃到温热的水和食物,他们就生火支锅。“我们自己就是很喜欢登山,能够为这个赛事服务我们感到很自豪。”身处兰辽茶场补给点的邱再平说。

作为浙江省首届十佳商业体育赛事优秀商业体育赛事,柴古唐斯括苍越野赛在经过了三年进取式发展后,已成为了越野界响当当的品牌赛事。“我们的目标是再办一两年,达到国内顶尖。”王明正信心满满地说:“今后这条赛道不仅要用来举办品牌赛事,也要增加徒步、露营等体育休闲项目,把括苍山打造成一张临海体育产业金名片,成为老百姓运动健身、休闲旅游的好去处。”