



5月,与徽州来场骑行之约 长三角运动休闲体验季第二站即将启幕

本报记者 毛锦怡



人气超级火爆的长三角运动休闲体验季强势回归。第二站活动也即将在安徽徽州启动——5月6日至7日,就是相约徽州的日子了。

据介绍,这一站活动线路贯穿全域旅游大景区,以潜口游客中心为起点,骑行至唐模谢裕大生态茶园,穿越有着“中国水口园林第一村”美誉的唐模景区,在古韵悠悠、乡情浓厚的水街上,体验温暖闲适的“小桥流水人家”,抵达“华东休

闲养生第一村”蜀源。经历身体心灵的骑行之后,接着就是放慢脚步,开始步行之旅,穿越通灵古道,行走在充满古徽州气息的山林间,并以定向寻宝的形式,观赏沿途景点,最后抵达素有“天上水街”之称的灵山古村落,领略天上水街的美景。

长三角运动休闲体验季活动自2014年正式启动,由安徽、浙江、江苏、上海三省一市体育部门联合主

办,在促进长三角运动休闲产业联动的同时,大力推介长三角地区丰富的体育旅游资源,吸引更多人享受运动休闲生活的乐趣。今年第四届长三角运动休闲体验季以“健康中国、文明旅游”为主题,将陆续在浙江、江苏、上海、安徽开展8站活动,每站的精彩各异,每一站都不重样,新鲜感十足。今年浙江将举行三站,首站舟山已结束,接下来还将在建德、德清开展活动。

150余名高手泰顺破风骑行

自首站西湖龙坞山地车越野赛结束后,4月23日,2017环浙江自行车公开赛第二站在泰顺雅阳镇马头山鸣枪。当天雅阳的清晨还微渗寒意,虽有着云雾缭绕,细碎的阳光透漏着江南独特的诗画神韵。整个赛区浸润在青峦翠色中,让40余支来自全国的150余名骑行选手感到神清气爽。

本站赛道围绕雅阳马头山茶园设置了陡坡、连续斜坡、木桥、山地穿越、连续起伏路、急转弯等多个高难度路段。乐趣无穷的越野地形,刺激惊险的交错穿越,让参赛的骑行选手们惊喜和刺激不断,用他们的速度和激情续写2017环浙自行车公开赛的新征程。

比赛设置了男子精英组、男子大师组、女子组、城市组。泰顺风景优美,山道众多,为何马头山赛道能脱颖而出?泰顺自行车运动协会会长林冬婵介绍,该赛道高低错落,周围依伴氡泉古村和大片茶园,沿途茶香飘逸,视野开阔,赛道原生态保有度高,富有挑战性又能在骑行过程中领略浓浓春意。赛程大约6公

里,从洋上村山脚开始到毛氏祠堂结束,选手完成一圈大约需要17分钟左右。

林冬婵还说,由于这条赛道坡度较陡,具备一定难度和危险性,目前并不适合休闲骑行。不过,之后将对赛道做整改,满足广大骑行爱好者,为他们安排有趣的、风景宜人的骑行路线。

据介绍,本届环浙江自行车公开赛将历时7个月,历经西湖龙坞—泰顺雅阳—嘉兴海盐—丽水缙云—义乌大陈——仙居广度——温州文成——丽水遂昌——丽水松阳——衢州龙游——衢州衢江10大赛区。泰顺站为本届公开赛温州首站。

(通讯员 林广文/摄)



重温徐霞客走过的路

宁海,满山的步道里,有前人留下的足迹,也成为了许多人的诗与远方。宁海越野土路占了90%以上,有越野经历的跑者都知道,越野赛道越原生态越好。想再次体会宁海步道的古朴吗?5月14日,2017乐视霞客古道越野黄金联赛暨第十五届中国徐霞客开游节将在《徐霞客游记》的起点——宁海西门带领大家一起重走大牛徐霞客走过的路!

越野赛设50公里(爬升2680米 关门10小时)、25公里(爬升1320米 关门6小时),规模600人。报名已开始,将持续至5月1日。

活动起点:宁海西门城楼,作为徐霞客的“驴友”第一步之地也将是本次活动的出发之地。

活动组别及人数:50公里组:200人/25公里组:400人

活动路线:

50公里:累计爬升2680米

宁海西门—溪南东路—飞凤山庄—屠岙蔡村—福泉禅寺—岭头村—里塘—大塘山营地(CP1,12K)—塘家村—下张村—岭丰村(18K,补给站)—野鹤湫(CP2,24K)—里辽村—平溪—磨石仓(27K,补给站)—赤岩—大短柱—白沙林场—沙田村(CP3,35K)—学士坪—吴家塘—大石(CP4,43K)—乾溪山庄)

25公里:累计爬升1320米

宁海西门—溪南东路—飞凤山庄—屠岙蔡村—福泉禅寺—岭头村—里塘—大塘山营地(CP1,12K)—塘家村—下张村—岭丰村(18K,补给站)—野鹤湫

世界地球日 骑行毅行进校园

4月22日是第48个世界地球日,今年的主题是“节约集约利用资源,倡导绿色简约生活——讲好我们的地球故事”。为了践行低碳生活,倡导绿色出行,近日,在金华市自行车协会和市长跑协会的带动下,金华市云富高级中学200多名师生从学校出发,兵分两路,以骑行和徒步的方式,呼吸新鲜空气,感受三江六岸风光。

(通讯员 胡婷 文/摄)

