

老当益壮赛国球 “乒”搏精神齐抖擞

通讯员 袁 明 本报记者 薛 原

本报讯 昨日,2017年杭州江干区老年人乒乓球比赛如期举行。参赛选手都是来自江干区8个街道的老年人,参赛人数达80多人。比赛分为男子单打、女子单打和团体比赛三个部分,采用五局三胜制,并以小组循环淘汰的形式产生获奖队伍。在比赛现场,选手们尽情挥洒着汗水,用精湛的球技搏得阵阵掌声。

闸弄口街道代表队的王长海,身兼领队和选手两职,练习乒乓球50多年,从20岁开始就积极参加各类业余比赛。他告诉记者,身边热爱国球的人比比皆是,很多人因为乒乓球成为一生的挚友,“我们在一起交流、训练、比赛,通过微信互相分享乒乓球资讯、视频和诀窍,也会在奥运会、世乒赛的时候,组织看球聚会,一起为中国队加油。”他笑言,

只要一打球,感觉自己瞬间年轻了几十岁。

68岁的洪娅君被球友们尊称为“乒坛余太君”。9岁开始练球,曾是校队主力,退休了还保持打乒乓球的习惯。“我回杭州后,与老友一起组织起社区和街道的体育活动,参与乒乓球各类赛事。”洪娅君说,她代表江干区连续6年参加杭州市的比赛,连续3年

参加浙江省的比赛,多次获得冠亚军的好成绩。在家里,她还将乒乓球健康快乐的理念一代一代传承下去。

乒乓球深受群众喜爱,参与人数多、范围大、年龄层次广,而本次老年人乒乓球比赛则为广大老年乒乓球友提供了一个互相交流、切磋球技的平台。参赛的老人都表示,希望往后能够多多举办此类交流活动。

迈动春光 亲子毅行 千名家长幼儿徒步浦阳江生态长廊

本报讯 4月23日,浦江县新华幼儿园100余名教职工、750余名幼儿及其家长共1600余人齐聚浦阳江生态长廊,开展了“迈动春光,亲子毅行”徒步活动。三个年龄段的孩子错时出发,队伍浩浩荡荡地从浦江县第四中学出发,沿着浦阳江畔,经过四座大桥,最后返回出发地。

瞧,他们大手牵小手,队伍井然有序,大家迈着轻松愉悦的步伐向目的地出发!大班的孩子走在队伍的最前

面,一个小女生手掌摔破皮,贴上同伴递过来的创可贴,继续往前走;3岁多的小班宝贝走在队伍的后面,没有一个闹情绪;当有孩子在中途想要放弃而哭鼻子时,小伙伴的一句“男孩子要勇敢,不能哭”他立马擦干眼泪,快步前行;当有妈妈因为累而掉队,孩子一句:“妈妈,我牵着你走”,让妈妈顿感疲劳消失。5公里的路程,孩子们自己步行、自己背包,耗时近2.5小时,绕着浦阳江生态长廊走了整整一圈,坚持

到了终点。当孩子们返回终点拿着“毅行小勇士”的奖牌时,他们兴奋地跳跃欢呼,笑开了花,用实际行动证明了自己不是温室里娇贵的花朵。

“5公里的江畔徒步,给宝宝大大点个赞,勇敢地走完了全程,在欣赏美景的同时,也锻炼了自己!”中班豆豆妈妈感慨地说。中班陈灿铭爸爸也很自豪:“步行这么长时间,我的孩子没喊一句累,兴致勃勃地完成了整个活动。通过这次毅行,我看到了孩子坚

强独立的一面,同时也拉近了与孩子的距离,让我们品尝到了共同成长的快乐。”

新华幼儿园园长陈福英说:“举行‘亲子毅行’活动,一方面是对孩子毅力、自控力、责任担当能力的锻炼,更重要的是让家长在活动中学会观察倾听孩子,学会更好地支持和陪伴孩子成长。我们用实际行动证明了:坚持就是胜利!”

(通讯员 黄丽丽)



拳台上的青春风暴

本报讯 近日,“体彩杯”2017年绍兴市青少年武术散打锦标赛在嵊州市少体校重竞技训练馆举行。本次比赛设男子甲组、男子乙组、女子组、男子丙组、女子丙组五大组。来自绍兴6个县(市、区)的70多位选手参赛,共产生24枚金牌。最终上虞区、诸暨市、嵊州市代表队分获团体总分前三名。

(通讯员 竺建水)

上虞“体育+”的模范效应

(上接1版)曹娥江畔防洪堤的嬗变,该区教体局副局长汪斌感慨良多。“原本在防洪堤的改造中,并没有体育方面的考虑。”他说十多年来教体局领导都换过几任了,但就滨江体育公园的规划、设计、建设与管理工作,相互之间的对接一直没有中断过,这才有了现在人气爆棚的体育公园。“要使‘体育+’真正落到实处,体育部门必须要主动对接、提前对接、多方对接。”这是汪斌的心得。以成功打造上虞区滨江体育公园为例,该区的“体育+”工程卓有成效,如“体育+农林”大力发展登山健身步道,“体育+旅游”打造精品体育旅游线路等,“大多数体育社团组织都在‘瘦身’,只有上虞区全民健身领导小组在‘增肥’,成员单位从原来的10个,增加到了如今的26个,如把农林局等拉进这个‘大家庭’,有利于做好‘体育+’的文章。”汪斌如是介绍。

好模范,人人学。记者刚刚了解到,由浙江省体育局、住建厅、水利厅联合出台的《关于推进体育健身设施进公园工作的指导意见》,4月下旬正式发布。《意见》指出,要因地制宜、科学规划、融合整合,加强工作协同配合,整合资源共建体育健身设施,有序推进体育健身设施进公园。由点及面、由试点到推广,上虞滨江体育公园除了给当地百姓的健身带来便利,也给浙江体育的经验创造了新的模式。

业余排球联赛 草根选手的舞台 只要全身心投入,业余比赛一样精彩

本报讯 近日,溪口杯”2017年全国大众业余排球精英联盟赛(浙江赛区)的比赛在奉化体育馆举行。共有来自河南大学、上海PLUS、上海刀郎、杭州建兰、温州平阳、宁波甬悦、奉化溪口队等10支队160余名高水平的业余排球运动员参加角逐。

比赛现场,选手们以饱满的精神,全身心投入比赛。虽然是业余排球比赛,但场面激烈程度一点不逊色于专业比赛。比赛现场不时出现飞身暴

扣、应声拦网、精妙传接等精彩场面,比赛高潮不断。

场上,各支球队都乐在其中,充分享受比赛。一个球失误了,队员们不会相互埋怨,会学着像专业队一样大家围一圈相互鼓励。技术层面上虽然不能和专业队相比,但球员时而飞身救球,时而积极跑位接应,时而多人拦网,整体配合有模有样。

场下,奉化的排球爱好者与市民朋友们也被比赛的气氛所感染,助威

声、喝彩声、加油声响彻整个比赛场馆。

经过两天一夜二个阶段二十九场激烈又精彩的比赛,最终,奉化溪口队以全胜之佳绩获得本次排球精英联盟赛冠军,上海阳光队和上海PLUS+队获得本次排球精英联盟赛亚军和季军,宁波甬悦队、杭州建兰队、上海刀郎队获得本次排球精英联盟赛的四、五、六名。

(通讯员 周力)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心

德清体育中心



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85067855

本报员工新闻道德监督电话:

0571-85061223

本报法律顾问:京衡律师事务所