小骑士上演盛装舞步

无论是买“宝马”还是租“宝马” 玩得就是开心

本报记者 马 超

五一小长假的第一天,在杭州市西湖区马术运动俱乐部(伯骏)马会的马场上,2017年杭州市中小学生马术锦标赛(春季赛)华丽上演。

比赛共设置了快步地杆赛、初级盛装舞步、场地障碍(30–50cm)、场地障碍(60–90cm)四个项目,同时,锦标赛举行期间也进行了杭州市青少年马术队的入队升级考核。吸引了来自杭州翠苑中学、杭十三中、建兰中学、杭师大附中、杭州市学军小学、时代小学等学校的100多名学生骑士参加。

记者了解到,在真正上马前,学习者必须先学马术礼仪,比如如何打招呼,如何脱帽行礼都是很有讲究的。别看参加比赛的孩子最小只有8岁左右,但身着马术服,头戴马术帽,脚穿马靴,一身换装后,俨然一副欧洲绅士的派头。

今年14岁的陈启阳比现场的其他同学要高出不少,就读于马可波罗国际高中的他,转学前曾在建兰中学接触过马术,不过因为课业忙碌没能真正去学习。直到去年,他才开始系统地学习马术,“我喜欢动物,马很通人性,只要和他培养好感情,再经过刻苦训练,我们就能完成许多不可思议的事。”陈启阳喜欢马术还有一个原因,那就是马术表演是一种修养和气度的展示。

现场拥有自己战马的人也不在少数。顾章栋就是和自己的伙伴“大帅”一起上场的。年仅11周岁的他练习马术已经有2年多了,这匹马是爸爸送他的生日礼物,骑着它,顾章栋曾在南京上海等地获得过不少好名次。

当下,马术运动在中国越来越受到关注和欢迎,许多家长都将练习马术当做培养孩子规矩意识和强身健体的新方式,不过同时,这项运动也被戏说成一种贵族运动。

记者了解到,一匹“国产”马价格在20万元左右,如果是想要进口“宝马”价格则在40万元以上,比一般的宝马三系车都贵。此外,一般家庭无法饲养马匹,只能放在马会俱乐部寄养,一般年价格在10万元左右,还不算生病突发情况和出去比赛的费用,这算下来,买马加上第一年的后续费用总共少说在30万元至60万元之间。

所以多数人会选择每周来一次俱乐部租用马匹,这种方式更加经济实惠。这次陪女儿来参赛的王女士向记者介绍,租马不仅实惠,还更便捷,少了许多买马和养马的手续,要是哪天孩子选择不练习马术了,也不至于要将马转手甩卖,省去不少事。但无论是哪种方式,在场的父母和来参赛的孩子都觉得只要玩得开心值得花时间和精力来参与这项运动。

功夫少年

日前,2017年宁波市大众跆拳道锦标赛在奉化体育馆顺利落幕。

奉化区共派出奉化甬洲、奉化弘德、奉化弘艺、奉化艺洋奉化星宇5家跆拳道馆(俱乐部)的181名选手参加了本次锦标赛。

(通讯员 周力 文/摄)

这是一场充满泥土气息的比赛

马拉松、越野、铁人三项……有关跑步,现在还有一个玩法正风靡全球,那就是泥泞跑。2016年,跑遍全国8个城市,吸引超过10000名跑友参与的泥泞跑,2017年,首站来到杭州。

赛事主办人员黄斯沉说:“我就是在国外接触到了泥泞跑,才想把国外的这种理念带回国。”

看上去,泥泞跑是一场“野味十足”的赛事,了解之后才知道比赛中看似很“野”的赛道上,满满都是故事,甚至连比赛中毫不起眼的泥巴也大有来头。

“泥泞跑的泥,都是专门采购的,”黄斯沉说,每一站的比赛都会用到10吨–20吨的泥,这些泥都来自河北灵寿县,还得经过一道道工序才能最终走上赛场,“泥土经过325目的筛网筛选成为精细黄土。比赛前一天,赛道中会加入纯净水进行清洗、消毒,确保泥土里不会有虫卵等危害选手安全的因素。”

除了很有来头物料,黄斯沉说,比赛中那些“虐人”的关卡,运营团队的工作人员都要去体验一次,“只有这样才能发现比赛设置关卡的问题,才能更好地了解所有人的需求。”

据悉,5月20日即将在杭州海皇星生态公园登场的泥泞跑将是今年2017赛季的第一站,之后北京、上海、南京站也将陆续上线。黄斯沉希望杭州站的比赛可以给大家带来全新的比赛体验。

“杭州站的比赛,设了双人组和亲子组,全部关卡有18个,我们把去年各站比赛中,最受欢迎的关卡——珠峰也搬了过来,这个关卡是最考验团队协作能力的任务。”

除了精彩的比赛,泥泞跑在跑友中还有一个别称:“户外相亲会”,不少有着共同运动爱好的跑男跑女在泥泞跑中邂逅爱情,如果你也热爱运动,也想找一个爱跑的“他”,那还等什么呢?

(通讯员 王萍琴)

编读往来

市民张先生提问:我是浙大毕业的学生,5月21日是浙江大学建校120周年华诞,在朋友圈看到当天会有很多活动,还有一场篮球赛,想知道到时候这场篮球赛在哪里举办?毕业的学生能参加吗?

小编回答:为庆祝浙江大学建校120周年,浙江大学公共体育与艺术部和杭州浙大校友会共同策划“浙大520–120周年校庆篮球嘉年华”活动,本次活动将在5月20日浙江大学玉泉校区邵逸夫篮球馆举行。

已经毕业的学生可以和组委会成员报名,据悉,为增加新老队员友谊和比赛观赏度,每队包含现役高水平队员二人。具体参赛事宜联系本次活动联系人:温志丹,微信联系方式:xhskx001。

比赛报名球队设6个队(ABCDEF队)打分组循环赛,取成绩最好的4个队进入晚上总决赛,循环赛排名第三、第四的球队争夺季军,循环赛排名第一、第二的球队争夺冠军。

“当代徐霞客”老唐亮相西湖

今年他已经跑了54场马拉松了

本报记者 沈梦雪 文/摄

五一期间,身着黄色战袍的“当代徐霞客”唐广礼成为西子湖畔的一道风景线。众多杭州跑友闻讯而来,比肩齐步,零距离感受“重跑徐霞客游线”的壮举和精神。两天前,年届花甲的天津老唐在一场春雨中顺利跑完抵达杭州后的第一次全马。小长假天气转热,老唐继续放马过来。这是他自3月6日从北京向宁海追随徐霞客游线一路跑来的第54站全马。

此次由老唐领衔起跑的“重跑霞客线,共倡申世遗”活动于2017年3月6日在北京鸣枪起跑,按一天一个全马计算,共计约2800公里,历时70天,至5月18日,老唐将准时跑进正在浙江宁海举办的第七届“中国当代徐霞客评选”的大会现场。54日,一日一马,马不停蹄,风雨无阻。老唐说:“这是我第七次来杭州,每年来参加杭马总会有不一样的感受,这次以这样的形式跑马感觉也特别新鲜。”别看老唐岁数大,可跑起马拉松来比年轻人都要厉害。

据悉,为“重跑霞客线 共倡申世遗”活动一路跑来的老唐还肩负着两项使命。一是参与对徐霞客游线标志地认证工作的联合宣传,在途经徐霞客游线标志地的景点以当代旅行者视角评点霞客游线。二是参与沿线各地公益活动,选取部分中小学进行公益演讲和慰问活动,传播霞客精神,鼓励当代青年“读万卷书,行万里路”。在老唐看来,年轻的时候没有多走走看看祖国的大好山河是遗憾,他说:“所以我要在有限的时间里争取跑过更多风景,这样可以把我生活和运动的理念传递给更多人。”