足球还能这么玩

邹启明：将创意足球进行到底

本报记者 沈梦雪

“腹”、“头”、“臀”，宁波镇海艺术实验幼儿园足球教练邹启明发出指令，穿着足球队队服的小朋友们则按照口令，用身体凹出各种造型，练习颠球。

原来，足球也可以这样玩？作为该园专职的足球教练，邹启明在这里度过了12年的光阴，陪伴了一届又一届的孩子成长，他说：“因为足球，很多孩子对体育充满了兴趣，也让我在教学中感受到了更多的快乐。”

邹启明是幼儿园的体育老师、足球教练，2011年，该园成为首批省级青少年校园足球试点学校后，他就开始着手幼儿足球课题研究，提出创意足球的教学模式。

所谓创意足球，就是针对幼儿的年龄和身体特点，将游戏与足球有机结合起来。通过循序渐进和游戏化情景练习，开展足球教学活动。“彩瓶大满贯”、“小猪大逃亡”、“球星大飞跃”，这些看似无厘头的足球活动都是邹启明根据创意足球设计的。他说：“创意足球玩法多样，足球有几个面，就有几种玩法，每一种玩法都有不同的收获。”

在“彩瓶大满贯”活动现场，记者看到小队员们将足球踢向不远处摆放的五六个装满各种颜色液体的彩瓶。该活动是将保龄球与足球结合起来，目的是培养孩子们射球的正确姿势。邹启明说：“不少孩子射门时都喜欢用脚尖踢球，这样很容易受伤，我们在活动中会加以纠正，教他们用脚弓推球。”

平时，孩子们最喜欢和邹启明一起在课间踢足球，因为在学生心里，邹启明就像“爸爸”一样有亲和力。

小班学生琪琪因为胆子小，不善于交往，总是以身体不好为由不参加体育活动。邹启明发现后，每次上体育课之前总是和琪琪谈心，和她一起踢足球，还让班里特别开朗的学生带着琪琪一起玩。久而久之，琪琪也慢慢敞开心扉。“作为老师，因为学生多，教学任务重很容易忽视一些特别学生的表现，要是我没有发现琪琪的状况很容易让她一直逃避交往，并从中得到‘好处’，这对她未来的发展是极其不利的。”邹启明说。

邹启明表示，幼儿创意足球不会在足球规则和技术训练上束缚孩子。在他看来，这个阶段的孩子玩比学更重要，他作为引导者要做的不仅是教学，更要建立孩子的运动兴趣与习惯。

德国足球大咖现身杭城小学

为校园足球建言献策

日前，杭州市娃哈哈双语学校的校园里出现了一位重量级的人物——前中国国青队主教练、国际足联高级讲师埃克哈德·克劳琛。而他此行的目的是观看一场校园足球队的训练，并为孩子们做贴身指导。

当天下午，娃哈哈双语学校、天长小学与勇进实验学校的20多位孩子们展开了一场为时40分钟的足球训练。学校的足球教练虽然年轻，但经验很足，迅速让孩子们投入了训练。孩子们身穿整齐划一的专业足球服，踢球动作毫不生涩，在球场上活力四射。

在孩子们的身后，克劳琛始终仔细地观察着每个球员的表现，不时与身边的翻译点头交流。在随后的集训中，克劳琛对球员们做出了点评，一一指正小球员的动作。克劳琛分别指出了传球、头球、控球和射门的注意要点，并亲身示范头球，不断强调用前额顶球。

“控球时注意脚势、不要太紧，射门时重心向前。”克劳琛一遍遍耐心地讲解动作要点，不少小球员很快就摸到了“门道”。经过一番指导，学校校队成员分成两组，展开了激烈的对抗赛。

克劳琛表示，球员表现总体很不错，有三四位球员表现尤其突出。在日常训练上，球员们还需要注意动作细节，训练临场反应能力，在球场上迅速果断地做出判断。

他认为德国足球做得更为出色的，其实是青训教练的培养，但知道的人并不多。在德国，专业的足球学校确保孩子接受最为正规、严格、有效的指导，而这些学校的足球教练每年都会接受培训、考核，另外还会有更多有资质的教练加入，让这个体系更为庞大并且有序。这正是一个国家足球未来能得到长远发展的基石。

（通讯员 胡鸿 张野）

嘉兴小学里来了位足球“外教”

花式玩球、长时间颠球、脑袋上顶球……日前，嘉兴桐乡市实验小学教育集团振东小学的操场上，全校1000多名师生围观足球外教的展示，不时发出惊讶声和赞美声。原来，这里正在举行振东小学第三届“风雅杯”足球赛暨嘉兴市BENFICA-FC入驻仪式活动。

这个高高、瘦瘦的足球外教，名叫乔纳森，来自葡萄牙，是嘉兴本菲卡足球俱乐部的总教练。

当天上午，乔纳森与振东小学的部分学生进行了互动。看到学生的表现，乔纳森告诉笔者，他会在训练的方式上有所改变，融入欧洲足球的教学理念和方式方法，让孩子的足球技术有所提升。

据悉，足球外教将每周两次在振东小学给孩子上足球课。

作为全国青少年校园足球特色学校，振东小学校园足球文化独具特色。该校体育教研组长姚加明介绍说：“为了进一步提升教师的足球教学水准，提高学生的球技水平，学校寻求第三方合作的想法孕育而生，希望外教老师的到来能让我们的水平更进一步。”

（通讯员 朱方红）

湖州“足球小将”再燃战火

“传球，快！”“进了！好球！”……日前，在湖州市新风实验小学教育集团清河校区的绿茵场上，湖州市第五届青少年校园足球联赛（小学组）的比赛激战正酣，身穿不同颜色球服的“足球小将”们在此比拼球技，表现抢眼。

“以往是校园足球试点学校都来参与，但今年限制了队伍数量，男子足球比赛中仅有12支队伍能参与，所以是强中择强。”裁判长郑建勇介绍，本届比赛有来自全市12所学校的12支男子足球队，7支女子足球队，共190名运动员参赛。

比赛当天，运动员们还进行了基本技能与身体素质测试，但与往年不同的是，今年的测试分数将以50%的比例计入比赛总分。左右脚脚背颠球、3分钟脚弓传球、30米运球绕杆……对每个项目，小运动员们都稳扎稳打，体现了良好的身体素质与球技。

据悉，随着湖州市校园足球的蓬勃发展，足球队伍的数量迅速提升，队员水平也逐年增长。“活动的开展与足球文化的传播，让孩子们享受到足球运动带来的快乐，增强了自身体质，真正走向健康与阳光。”市体育局相关负责人说道。

（通讯员 刘晨）