

人人参与,玩学结合 宁波镇海艺术实验幼儿园足球教学有一手

本报记者 沈梦雪

上周,一场有关幼儿足球特色教学的课题研讨吸引了宁波不少幼儿教师来到宁波镇海艺术实验幼儿园。在讨论中,大家感受到了镇海艺术实验幼儿园作为宁波首批省级青少年校园足球试点学校的过人之处,也看到了学校老师这些年为幼儿园小朋友所设计的创新足球课程。

A 玩学结合 让运动引领各个学科

在宁波,镇海艺术实验幼儿园名气不小,2011年成为首批省级青少年校园足球试点学校后,针对幼儿的年龄和身体特点,将游戏与足球有机结合,经过6年摸索和实践,幼儿足球教育已成为该园的特色。

2016年,该园的小朋友应浙江少儿频道《我是潮小孩》栏目组邀请,参与跨年晚会的录制,献上了足球操《足球宝贝》等原创体育舞蹈。说起这件事,园长顾旭峰很自豪:“在教学中我们注重‘体育+艺术’,让孩子从小就多

方面发展,尤其在足球项目上我们花了很多心思。”

镇海艺术实验幼儿园有650名学生,几乎人人参与足球活动。低年龄段的学生从玩开始,培养对球类运动的兴趣,高年级的学生教学会渗透足

球技能,玩出花样来,顾旭峰说:“学生在玩的过程中很自信,这是他们的天性,因为玩的时候很开心。现在很多家长反映自己的孩子不善于交往,那学校就让他们通过玩球的过程中体会到交往的乐趣,学会沟通。”

B 足球不是男生专利 淑女也好动

在幼儿园里,足球可不只是男孩子们的专利。专职足球教练邹启明告诉记者,在幼儿阶段,男女身体素质差别不大,混合男女性别其实更科

学。“学校足球队不仅吸收男孩,也鼓励女孩参加。”

去年毕业的女孩豆豆之前是该园足球队的队长,上小学后,她出色的

球感让学校足球队教练一眼相中,都夸豆豆不仅足球技术好。邹启明说这样的孩子在他们幼儿园不在少数,每年幼儿园都会开展五人制足球

PK赛,有时候还会男女混赛,班与班之间对决,年级与年级之间的较量,可以打好几轮,是学校的一大盛事。

C 不做“药罐子” 用足球改变学生

在顾旭峰看来,体育是幼儿在进入小学、初中乃至高中前的基础,为此她提出要将体育学科教学放在基础位置,引领各个学科发展。

顾旭峰将足球课融入到幼儿园日常课程中,每周固定时间进行,并

利用每天的晨间活动时间进行足球大区域活动,基本保证中、大班幼儿每周有2至3次足球活动,小班、托班每周1至2次。

大班学生王珂刚入园的时候有轻微哮喘,从来不运动。在身体素质测试时,邹启明发现王珂虽然体

质不好,但身体协调性和平衡能力都不错。在征得家长同意后,邹启明对他进行单独体能训练,并入选足球队。

随后王珂开始对足球表现出极大的兴趣,现在盘球、带球都是班里数一数二的,经过两年足球课程学

习,他也成功地从“药罐子”变成“足球小王子”。

对此,顾旭峰很欣慰,她说:“足球运动不仅可以幼儿的体质得到增强,也培养了他们跌倒爬起的抗挫折能力,这也是我们不断完善幼儿足球课程教育的动力。”

万余人次齐上阵 杭州这所小学的“全员运动会”,赞!

本报记者 马二龙

投包入框、旋风跑、最长绳子……听到这些名字,你是不是也有兴趣跃跃欲试。昨天,下城区体育科技拓展性课程展示现场会暨2017胜蓝实验小学“蓝精灵·全员运动会”举行,吸引了12901人次参加,现场气氛活跃。

今年的活动不仅保留了去年的

招牌项目,还汇集了蹦床、跆拳道、足球、空竹、竹竿舞等运动项目,以及科技航模、空气动力车等体育科技拓展性课程项目展示和体验,让每个孩子快乐运动的同时,也能走进科学。这也契合了本次活动“科技放飞梦想,健康畅想未来”的指导思想,“全员、趣味、健康”的核心内涵,给孩子

们创设了展示个性的空间与舞台,挖掘孩子学习的潜能和特长。

此外,本次趣味运动会又融入了一些体现学生体能与协作精神的新式项目,让每一位胜蓝的孩子参与其中,在竞技中学会合作,体育运动中培养勇于拼搏的精神。运动天赋高的孩子玩得很尽兴,身体素质一般的甚至是小胖墩也同样能感受运动会的乐趣,这就是全员运动会的魅力所在。

科技节上,孩子们分年龄段观看微课,了解了纸飞机、空气动力车、腾云号制作等模型的制作过程,随后跟随科学老师的讲解和操作,亲身体验了模型制作、试飞。

看到孩子们玩得如此起劲,校长崔建军很是欣慰:“每届全员运动会,广大师生好评如潮,我们打破了以往少数人参赛的旧模式,让所有师生置身其中,将竞技性和趣味性融为一体,既锻炼了学生不怕苦、敢于拼搏的毅力品质,也增强了学生的规则意识、集体荣誉感和团队意识。”

校园·速递

@杭州

本报讯 日前,杭州市第十九届运动会青少年部击剑比赛落幕。本次比赛共有11支代表队近260名运动员参加,最终,江干区代表队获得团体总分第一,西湖区代表队、上城区代表队分别获得团体总分第二、三名。滨江区代表队、余杭区代表队、上城区代表队获得体育道德风尚奖。

(杭体)

@台州

本报讯 近日,2017年台州市青少年跆拳道锦标赛举行,来自全市6个代表团的82名运动员参加比赛。该项赛事是检验台州跆拳道后备人才培养成果的最直接手段,对跆拳道项目后备人才基础培养方面起着重要作用。经过两天的激烈角逐,各级别和团体总分(甲、乙组男、女合计)均产生了相应的冠、亚、季军。

(台体)

@嵊州

本报讯 日前,嵊州市蛟镇中学以运动会的方式,对全校学生进行了体能测试。测试的项目包括50米、立定跳远、实心球、引体向上(男生)、仰卧起坐(女生)、800米(女生)、1000米(男生)。据介绍,为了增强学生的体质,该校在本学期初,首次提出要召开春季运动会,各班学生除了大课间活动外,平时也在班主任督促下,利用课外时间开展体育锻炼活动。

(通讯员 周国梁)

(通讯员 王燕)

“小不点”在赛场上挥舞“迷你”网球拍

本报讯 近日,嘉兴市少年儿童短式网球锦标赛在嘉兴国际网球中心收拍。比赛现场,挥舞着“迷你”网球拍的小朋友,你来我往,有模有样。

随着网球运动越来越受欢迎,嘉兴的网球人口越来越低龄化。

嘉兴国际网球俱乐部作为该市高水平学校体育后备人才训练基地,承担着嘉兴市网球项目“市队社会

办”的职能,所以这么一场比赛,自然也是挑选苗子的好机会。“小朋友主要还是看他们的球感、身体协调性以及他们对网球的兴趣。”嘉兴国际网球俱乐部总教练朱薪运介绍说,现在有家长会把自己五六岁的孩子送到他们这里来学网球。

据介绍,目前作为市队队员在网球中心进行训练的共有30多名运动

员,其中有不少来自基层。

因为跨区跨县都会涉及学校或运动员注册地的问题,为了尽量不影响训练,嘉兴国际网球俱乐部还新增了专业教练,从原有的6名增加到了8名,其中一名教练被派驻到洪兴实验学校,专门对该校的8名网球小将进行训练。

