火遍网络的传统武术与现代搏击之争到底是炒作还是“打假”？浙江武术界发声——

传统武术是“武”不是“舞”

本报记者 朱郑远

近日，一段传统武术VS现代搏击的视频在网上疯传，然而传统武术却败下阵来。网上争论纷纷，有人认为武术就是“广播体操”根本“无用”，也有人认为，武术是中国传统文化的一部分，不能简单地以战力来衡量。单用一场比赛直接全然否定传统武术未免太过武断，究竟应该如何看待武术？武术只是一种不切实际的想象吗？来看看武术专业人士是怎么看待这场跨界之战的。

杭州西溪武术协会会长李红苗告诉记者：“对于徐晓东此次事件的风波，先不说武德和手脚功夫，对于他‘打假’的措辞，我是认可的。”随着社会的不断发展，人们并不需要高深的武术来防身，但是练习武术可以强身健体，这让很多自称大师传人的江湖骗子有机可趁，带坏了风气。

“但是，对于传统武术没有实战能力的说法，我是不认同的。”李红苗说道，“武术的来源就是实战，几千年前并没有武术，都是人们在实打实的争斗中演化而来，后来慢慢被人总结提炼，形成了各门各派的传统武术，关于传统武术到底有没有实战作用的话题并不用争论。”在李红苗看来，武术之所以“变弱”，主要的原因是现代社会并不需要这些杀伤性的技击。

其实，说到传统武术到底能不能用于实战，就要谈到什么是传统武术。浙江省武术协会顾问、杭州武术协会副会长陈国新给记者详细解读了他对于武术的理解。“首先传统武术提倡得就是强身健体，而不是为了进行争斗，即便在古代它也是一门以防卫自身为主的技艺，现在传统武术分为套路表演和格斗竞技两种形式。”而大部分人练得太极都是属于套路表演形式的招式，只有养生的功效。

在陈国新看来，徐晓东这次约战各门各派的掌门人就是闹剧。“先不说功夫如何，各门各派的掌门人都是五六十的老前辈，你觉得让一个青壮年和一个老人对阵有可比性吗？”从徐晓东和雷雷对战的场面看，陈国新认为规则很重要，要看在怎样的规则下比，把不讲规则、以实战为目的的格斗与讲究套路的太极放一起比，太极肯定落下风。

除此之外，两位武术前辈在传统武术的发展上有一致的观点：传统武术太保守，传统武术想要发扬光大，就一定要摒弃门派之见。“不过，这不是一两代人就能够扭转的过来的，毕竟传统武术发展了几千年。以前，我们把功夫传男不传女这条规矩废除就花了好久。”李红苗坦言道。陈国新则认为，摒弃门派之见至关重要，这样才能为传统武术制定规则，他希望国家能够引起足够的重视和支持，改变传统武术的现状，在既定规则下打出传统武术的技击技艺。

不求完美 只求进步

朱允高：为传播太极文化出点力

太极拳作为国家级非物质文化遗产，集颐养性情、强身健体等多种功能为一体，近来更是受到大众喜爱，朱允高就是其中之一。

“这几年，因为一直坚持练太极拳，原来的病痛都消失了，这是我最得意的事！”说起练太极拳的收获，朱允高自豪地说道，“今年元旦，我参加全国新年登高健身大会，爬山的时候，好多年轻人都落在我后头。”一说到太极拳，朱允高的兴致一下就来了，侃侃而谈。

强身健体遇太极

年轻时的朱允高便是运动健将，跑步、打乒乓球等运动项目样样拿手，而他最喜欢的便是练拳。后来由于工作忙碌，疏于锻炼，朱允高患上了骨质增生、风湿性关节炎等，身体状况也不再适宜跑步、打球这类剧烈运动。得知朱允高喜爱练拳，医生便告知他练太极拳是不错的选择，既可达到强身健体的目的，又有修身养性的功效。

当时，朱允高看到报纸报道了太极拳教练毛洪英的事迹，便立即前往长台镇，向毛洪英拜师学习。此后一段时间，朱允高每天都往返于长台镇和江山市区，风雨无阻，简直就像“着了魔”一样，而他的病痛真的得到了缓解。

“学无止境，博采众长”是朱允高一直坚持的信念。为提高技术水平、追求更高的武术境界，他先后向毛洪英、李保庆、范良元三位老师学习杨氏太极拳、陈氏太极拳、武当太极剑、太极功夫扇等，并积极参加各类武术赛事和讲座。

传道授业扬太极

目前，朱允高已是中国武术协会会员，江山市武术协会太极分会副会长。他参加全省武术大赛，已获得个人单项金牌4枚、银牌4枚、铜牌1枚，教练金牌两枚。抱着“不求完美，只求进步”的想法，他在练习太极拳的道路上，坚持不懈、刻苦学习。

“现在退休了，不像以前那么忙，我想多做点对社会有益的事情，为传播太极拳多出点力。”在不断提升自身拳技的同时，朱允高也十分热心太极文化的传承和发扬。

近几年，他先后在长台镇、张村等乡镇建立武术队，并带领武术队在各类比赛中取得好成绩。2015年9月，长台镇武术队作为唯一一支农村代表队，参加2015年“体彩杯”浙江省太极拳公开赛，一举夺得1金、2银、3铜的好成绩。作为江山市成立的首支农村武术队，朱允高除了带领队员们学习各类太极拳法，还对长台镇地方拳种进行了挖掘，并计划进行培训推广。

近年来，江山市武术协会组织队伍走进学校，开展太极拳等武术教学活动。朱允高表示，现在练太极拳的大多是老年人，年轻人非常少。其实太极拳也要从小学起，才能更好地传承下去。“传播太极拳的道路还很长，需克服很多困难。不过只要有人愿意跟我学，我都会认真地教。”朱允高坚定地说道。

（通讯员 姜虹霞）

“陈氏太极拳”西湖分会成立

近日，世界陈小旺太极拳总会正式在杭州成立西湖分会。来自全国各地分会的300多名太极爱好者在杭州菡梅太极馆共同见证这一时刻。陈小旺作为“世界陈小旺太极拳总会”会长，是陈氏第十九代太极拳掌门人，曾多次代表中国到日本、美国、新加坡等一百多个国家交流、访问，并培养出了一大批国内外太极拳冠军和优秀太极拳手。

（本报记者 李诗云）