

年逾花甲的风筝达人 爱钻研琢磨 还擅自创款式

69岁的高来兴是南湖区新嘉街道花园社区的居民,他在禾城风筝圈里是位小有名气的“风筝达人”,放飞的“巨型蜈蚣”总能吸引很多眼球。

只要天气好,高来兴就会来到附近的公园,一手绞线盘,一手拉着风筝。每当看着自己的作品在天空中翱翔,老人的脸上就会流露出满满的自豪感。

“我学做风筝完全是出于偶然,没想到还做出名堂来了。”回忆起往事,高来兴打开了话匣子。“当时我在帮忙带孙子,常带他去附近的公园里转一转。”高来兴说,春天,公园里有很多人放风筝,也买了一个风筝,带着孙子一起放,但是没多久,高来兴就觉得没劲了,因为大家的风筝都一

样,没什么新意,他就想试着自己做一个。

年轻时的高来兴当过工人,当时还是车间里的技术能手,做风筝对于他来说其实并不难,但要把风筝做好,却十分讲究。高来兴说,要做好风筝,从竹子的选取、劈削,到图样绘制、裁剪、糊浆、调试,以至于风筝最终的成形上天,都有门道可究。每一道工序,都要精益求精。高来兴说,有时候为了保证风筝的质量,做风筝的材料他都会专门去市场上挑选。有时候制作一只风筝,他要花费好几天时间。

做过众多风筝,让高来兴最满意的,还是他耗费一个月制作出来的蜈蚣风筝,有100节,长达50米,需要3

个人协助放飞。每次放飞,都会引来一大批观众,“粉丝”们也因此给他取了个“蜈蚣师傅”的美称。

这只蜈蚣风筝的身体是由一个个竹条制成的直径28厘米的圆圈组成的,每个圆圈都被糊上了红黑相间的尼龙纸,而每个圆圈之间的距离是圆圈直径的1.5倍左右。为什么这样设计?高来兴解释,如果圆圈之间的距离太近了,会阻挡空气的流通,风筝就飞不起来了。

做好一只风筝,学问还真不少。但高来兴很喜欢钻研和琢磨,还成功制作夜风筝。用老人的话来说“老有所乐、老有所为,风筝让他的生活更精彩”。

(嘉体)



纸鸢满园飞

日前,各路风筝高手云集绍兴镜湖湿地公园梅山景区,参加绍兴镜湖首届风筝文化节。本届风筝文化节以“约会春天,放飞梦想”为主题,将于5月7日落幕。
石皎月 何雯 文/摄

2017彩色跑从杭州湘湖出发 本周末,享受“世界上最欢乐的5公里”

本报讯 5月6日,美丽的湘湖将绽放缤纷的色彩,成为欢乐的海洋。如果你是个热爱生活享受世界的跑者,那你将会在这里享受一场五彩斑斓的梦境之旅!2017 The Color Run彩色跑全国首站将在湘湖国家旅游度假区欢乐上线,号召来自杭州以及其他城市的彩粉儿一同加入这个“世界上最欢乐的5公里”,在仙境之城去享受一场彩色的狂欢派对。

每届彩色跑都有其独一无二的主题,并能在全球范围内掀起一场又一场奔跑的欢乐浪潮,今年以“Dream World Tour”(梦境世界之旅)为主题的The Color Run彩色跑,

用心演绎极致梦幻与健康欢乐的运动氛围,这5公里是一段关于梦想的旅程。

许多曾经参加过彩色跑的选手,都开始爱上了这项活动,今年又再度报名,大多数彩粉儿不仅觉得这是一项有趣的运动体验,更能结交到许多朋友。事实上,The Color Run彩色跑的快乐不止运动,不止色彩,还有来自人 and 人之间酣畅淋漓的互动,哪怕前一秒还互不相识,后一刻就能在一起欢乐合影。健康、欢乐、大众参与,这才是真正的彩色跑。

目前,湘湖拥有全长20公里的环湖慢跑道,让游客在环湖的有氧运动

中,欣赏迷人的湖光山色。在湘湖三期,一条长约7.6公里包含赤橙黄绿青蓝紫的七彩绿道,让爱跑步或骑行的你在7种不同的颜色中上,释放自己不一样的快乐、多彩心情。

此外,作为国家级旅游度假区的湘湖还拥有16公里环湖自行车道、10公里湘湖登山步道、3万平方米金色沙滩、6000平方米户外游泳池,还有帆船、皮划艇、垂钓区等多个休闲项目。在湘湖边喝茶、散步、骑行、登山、垂钓,已经成为市民和游客亲近自然、体验“慢生活”的最佳选择。

(通讯员 童志辉)

第五届 千里走宁海收官 世界冠军孙英杰陪千名 驴友全程行走第七站

本报讯 近日,第五届千里走宁海(2016-2017)于宁海县黄坛镇樵坑村收官,千里走宁海形象代言人——世界长跑冠军孙英杰与1000余名来自上海、杭州、宁海及周边地区的驴友一起参与了第七站的全程行走,为本届千里走宁海画上了圆满的句号。

第二次来到宁海的孙英杰不禁为宁海国家登山健身步道的风景吸引,虽然前一天她还在参加北京马拉松,晚上睡眠不过4个钟头左右,却坚持要走完11.5公里的全程。她一边走一边配合俱乐部人员捡垃圾,还不时地跟驴友交流徒步心得:“在竹林中上坡时,特别要注意腰部保护,大部分驴友背着登山包,重心下拉后拖,踩在竹叶上会打滑,如果此时躬着腰部会很容易滑到和受到劳损。”驴友们深受孙英杰的感染,精神奋发,纷纷向前。

闭幕式上,选出7个最佳合作俱乐部奖、7个最佳支持俱乐部奖、7个环保大使奖,特设了风雨同舟和最佳公益爱心奖。闭幕期间还安排了彩虹俱乐部晴天自导自演的节目“仗剑走宁海”,邀请了最小年龄段和无声俱乐部的驴友,诉说了发生在国家登山健身步道上真挚感人的故事。彩虹户外俱乐部还是个公益团体,除了户外活动,平时以做公益活动为主。

据介绍,千里走宁海活动自2012年开始,已顺利开展了5届,每年从金秋十月启动跨年至翌年4月结束。从第五届开始,宁海县体育局倡导“社会化办体育”理念,导入社会资金运作模式,与赛无忧(上海)体育发展有限公司签约合作。承办方和俱乐部协作,在保留历届一年7站的形式上,每一站由一家俱乐部协办,负责规划线路、布置路标、安排工作人员等工作。赛无忧为所有俱乐部人员统一购买保险,每个CP点能量供给,终点颁发完赛证书。每站完赛证书上都融入当地步道的特色风景,等7站结束后,由赛无忧公司提供一个底座,拼成一个完整的完赛奖牌。

值得一提的是,该赛事还入选2017年浙江省拟重点培育品牌体育赛事目录库。历经5年的千里走宁海活动将成为省重点培育品牌体育赛事。

(通讯员 王静雅)



编读往来

温州吴先生问:从跑友圈获悉,永嘉县2017“为爱奔跑”乡村马拉松比赛将于5月20日在风景名胜区长乐县大若岩镇陶公洞外举行,想了解详细情况?

编辑@吴先生:你好,本次活动以

“为爱奔跑”为主题,以一个单位、一个家庭、一对情侣、两个好友或以上为参赛对象,将于5月20日(星期六)上午8:30开始比赛。比赛线路:黄潭村—李茅村—陈岙村—蒋山村—寺前村—桐州村—九房村—垵头村—

李大屋村—龙垟村—水云村—陶公洞—陶公洞外停车场(终点),全程:约15公里。

比赛还设多项奖项,有创意造型奖、上镜跑姿奖、超爱团队奖、全民随手拍奖、最具人气产品奖等。