

致青春



训练馆外的鞋柜,向来是满满当当。



16岁的陆浩杰一个抓举,力道十足。

青春就是拼搏

本报记者 沈梦雪 洪璇 文/摄

青春是什么?有人说青春就是无惧失败,不怕受伤的冲劲;有人说青春是敢于奋斗,厚积薄发的过程;有人说青春是神采飞扬的自信。

昨天是五·四青年节,距离全运会开幕不足三个月的时间,在浙江体育职业技术学院里,一群昂扬向上的年轻运动员们正为新的征程奋斗着。对于他们来说,训练场上彰显昂扬的斗志和比赛场上展现出的进取精神,恰恰是对“五·四精神”的最佳诠释。

室外网球场,这支平均年龄才22岁的队伍正在训练。对于他们来说,世界赛场不陌生,但很多队员在全运会赛场上可是首次登台。在南京青奥会崭露头角的叶秋语,今年她将以跨省组合的形式参加全运会,无论是

队友还是比赛模式对她来说都是全新的挑战,可她却说:“年轻不怕失败,只要尽力发挥,不留遗憾就行。”

一旁的何叶聪笑着说:“作为当代年轻人要心存梦想,敢于挑战不可能,迎难而上才有可能实现那些‘不切实际’的梦想。”

在举重场上,器械碰撞地面的声音此起彼伏,伴随着运动员流汗释放的荷尔蒙气息,训练场的气氛显得特别严肃。16岁的陆浩杰抓了一把滑石粉,一挥手,做好了抓举的准备动作,一声“哈——”,杠铃稳稳地被举起来,“铛——”杠铃被他放在了地上,整个过程一气呵成。走到一旁,他猛地灌了一口水,擦擦汗看着墙壁上“全力以赴抓训练,锐意进取求突破”的横幅说:“运动员嘛,现在不吃

点苦,以后怎么会有甜。”

在武术房里,墙上一句“烈火雄心战全运”敦促着这些年轻的队员,时刻提醒他们大赛即来。冠军选手王地要完一套棍术,气如雷霆、势如浪涛,他谦逊地说:“辉煌都属于曾经,正值应该奋斗的年纪,我们又怎么能喊累,脚下的路永无止境。”

在体操馆,伴随着音乐节奏,艺术体操的美少女们舒展纤细却又爆发力十足的身体。本周日她们就要前往四川遂宁参加全运会预赛,为了能够将动作呈现得尽善尽美,她们在教练武珊妹的指导下反复“抠”细节,训练再苦,只要上场就展现出动人笑容。

队员鲍语晴扬起自信的笑容告诉记者:“我们作为中国的年轻血液

和新生希望,自然要做一个有抱负有思想的人,以优异的训练成绩为祖国添油加力。”

在力量房里,浙江篮球队青年组自上个月成功闯入全运会决赛之后一直“闭关”,训练中的核心内容就是力量训练。全队在教练的安排下咬牙进行着训练,练完常常累得躺在地上直喘粗气起不来。

即便如此,体能教练吴飞对这群小子可丝毫没有手软,他一边纠正他们的动作一边说:“你们年纪还小,可塑性强,打好基础才能提升在赛场上的对抗性、爆发力和速度。现在底子打好了对你们以后进入职业赛场一定有帮助。”这群二十出头的小伙子,无疑已经是球队未来的支柱。



浙江篮球队青年组在力量房里“闭关”训练体能



艺体小花们扬起自信从容的笑容



何叶聪和队友在户外网球场进行着热身运动



勤勉奋进的武术冠军王地为师弟师妹们做了好榜样