



风雨同舟三十年 感谢一路有你 用赛事引领品牌、用篮球建立友谊、 用氛围带动更多老年人快乐打篮球

本报记者 马超

省中老年篮球邀请赛即将进入而立之年,迎来自己的第30个生日。回想当年,曾经被认为是异想天开的想法却相互扶持,坚持至今;回头望去,过往的波折虽然烟消云散,但彼此支撑的回忆却依然萦绕心头。
在第25届省中老年篮球邀请赛开赛之际,听听曾经的老故事,回顾一路的人和事,畅想浙江中老年篮球的未来和发展。



长兴中老年篮球队“快乐篮球 幸福人生”



温州队参加第24届中老年篮球邀请赛



嘉兴队场边布置战术

C 从比赛中得到运动感悟 篮协主席带头打快乐篮球

今年59岁的郭成与篮球打了大半辈子的交道,明年即将退休的他如今有了新感悟——即使不在篮球圈工作了,一样可以继续打篮球。

作为嘉兴市篮协主席,郭成的日常工作便是推广篮球运动,篮球是他工作的唯一内容,不仅在工作中,就连平时生活他也离不开心爱的篮球。自小就在少体校专业学习篮球的郭成热爱这项运动,但随着年龄的增大,腿脚不好使了,眼睛也花了,中老年人就不能继续打球了吗?郭成心中有着这样的疑问,好在事实告诉他,这项运动对中老年人一样敞开大门。

今年嘉兴将继续组队参加省中老年篮球邀请赛,这项已经走过了30年的比赛给了郭成继续打球的动力。“嘉兴市曾经承办过这项赛事,看到球场上许多比我年长的老人都在场上打,我实在惭愧,我也可以继续打下去,像他们一样在球场上继续拼搏。”正是受到该赛事地触动,郭成又回到了篮球场,还结交了不少老年球友。

现在,郭成每周都会在嘉兴市体育公园里的篮球馆打球,每周六这里都会变成当地中老年篮球爱好者的聚会根据地。经常来打球的有年超80的耄耋老人,也有50出头的中年人。郭成告诉记者,参加省中老年篮球邀请赛的队员都是这里挑选出来的,选拔的条件除了身体健康外,就是对篮球运动的喜爱程度,“这个年龄了,参加比赛并不是为了要去争第一,主要是开心,我们打的是快乐篮球。”

不光是自己打球,这群快乐的篮球老人还带动了不少身边的人。在篮球馆里经常可以看到这样的一幕,下午来打球的大爷大妈们牵着自己的小孙子走进球场,在爷爷奶奶打球的时候,场边的孩子也开始学习老人们的动作,时间久了就吵着闹着要上场一起打。“如果有了孙子,我也一定要教他打球。”郭成笑着说。

如今在嘉兴,如何为喜爱篮球的老人提供完善的体育设施是当地篮协和老年体协一直在思考的问题,郭成坦言,会学习省中老年篮球邀请赛的模式,多组织嘉兴当地的中老年篮球赛,用赛事作引领,加大对中老年人篮球需求的关注,为他们做点实事。



嘉兴女队员持球突破

A 30年的“老客人” 长兴要当参与者更要当东道主

今年的比赛,长兴县派出了豪华阵容。回首这30年的省中老年篮球邀请赛,长兴几乎届届不落。不仅参赛,还积极办赛,在1999年到2011年间,长兴承办了两届比赛。今年,长兴还将从武义的手中接过下届比赛的大旗,印有长兴烙印的省中老年篮球邀请赛将在明年继续打响。

回顾前两次办赛,长兴县篮球协会秘书长李海清历历在目。李海清回忆,办赛初期所有人几乎都是摸着石头过河,经费如何落实?人员如何组织?场地如何保障?就像三座大山一样压在主办方的面前。好在体育部门亲力亲为,由当时体育系统一把手亲自挂帅,篮协有了

帮助,赛事组织的一撮子事儿就轻松好办了许多。

事实上,长兴有着不错的篮球氛围,一些中老年人有很强烈的打球欲望,只不过,老观念里总觉得老人就该安享晚年,不宜剧烈运动。第一次在家门口办赛,为了呼吁老百姓参赛,体育部门牵头,组织机关事业单位人员参赛,掀起了篮球风暴,让那些犹豫不决的老人勇敢地迈进一步。许多原本就“手痒痒”的老球友终于按捺不住,参加了比赛,这下可倒好,有些队员一连参加了十几届,今年还将去武义,迎接赛事回归长兴。

李海清感叹,从第一次办赛至今已有十几年,当地的篮球圈子发

生了不少变化。相较其它地方都是以青年人打篮球为主,而在长兴,青年人和老年人篮球可谓齐头并进。就像省中老年篮球邀请赛走过的30年一样,从一开始的8支参赛队到如今的52支,长兴县打球的中老年人也越来越多。

如今,这些老球友在每周二和周四都可以到当地的龙山中学篮球馆去打球,这是体育部门和篮协为老人谋的福利。“打球的老人越来越多,身子骨也越来越硬朗,篮球已经成为了生活中重要的一部分。”李海清告诉记者,队伍中有四名队员是长期参赛的骨干,他们参加了十几年的中老年篮球赛,结识了不少老伙伴。

B 共同热爱见证40年友谊 篮球发展不局限于篮球

作为曾经举办过第十一届和第十三届省中老年篮球邀请赛的温州市篮球发展协会,今年史无前例的将派出三支球队参加比赛。用协会副秘书长何飞的话说就是,“我们的踊跃参与就是对赛事的致敬。”

温州首次办赛还是在2003年,那一年何飞只是协会里的一名普通成员,代表女篮参加了该届比赛,而她的教练周丽丽则对比赛的组织印象深刻。周丽丽回忆,当时的比赛场地定在了当时的温州师范学院篮球馆,不大的体育馆热闹非凡,欢乐的氛围体现在每一个人的脸上。

虽然不计成绩,但那次在家门口的比赛,温州队的表现十分抢眼。实际上,温州市篮球发展协会的前身是温州袋鼠篮球俱乐部,这

支俱乐部汇聚了一批来自当地的中年篮球爱好者,他们中不少人曾在专业体校学习过篮球,也从事过专业篮球工作,正是拥有这样的硬实力班底,让温州在各种中老年篮球赛中所向披靡。除了在省中老年篮球邀请赛中风光无限,在2006年至2011年间的全国中老年篮球赛中,温州队多次跻身前六名,是名副其实的全国强队。

球队还不满足于国内参赛,由美国中华体育联谊会创办的全球华人篮球邀请赛在2009年有了温州队的身影。在近百支球队中,温州队用实力说话,2009年在马来西亚槟城获得该赛事的季军,2014年在美国拉斯维加斯斩获了女子45岁组的冠军。

虽然是中老年篮球队,但每周两次的训练却是雷打不动的,每周四和周日协会里的球员集结于温州十四中学篮球场,从准备活动到传球跑篮,从“跑八字”到挡拆练习,队员们的一招一式都透着专业,就连队中年龄最大的,已有70岁的陈艾华还能展示漂亮的三步上篮。

除了协会的球队建设,温州市篮球发展协会还致力于当地的篮球发展。协会目前有业余教练员20名,篮球裁判员35名,利用自身资源,协会每年都会走进基层和学校,将篮球比赛和篮球知识送达城市的每一个角落。“用篮球行公益”是协会一直倡导的,对偏远地区学校的篮球帮扶、对戒毒所的帮教活动一干就是5年。