

浙江大学城市学院汉服社的女生们靓丽开跑,成为沿途中的一道美景。



活动现场更是有皮划艇世界杯冠军许亚萍(右一),游泳世界冠军杨雨(中)以及跑山达人、著名电视节目主持人杨荏(左二)一齐领跑。

迎夏跑山 共品民俗

半山立夏节让老底子习俗焕发生机

本报记者 洪漩 文/摄

2017年5月5日,立夏。这一天,杭州市拱墅区第六届半山立夏节如约而至。满城飘来乌米饭的香味,半山脚下更是汇集跑山、非遗庙会、民俗展示等一系列活动。

去年11月,“半山立夏习俗”作为“中国二十四节气”之一,入选联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。与往年相比,今年半山立夏节新推出了“非遗集市”、重现运河畔“送春迎夏”仪式、世界冠军领跑最美山路等活动。其中,由本报参与承办的立夏跑山活动,更是在传统的立夏习俗中,融入绿色生态和健康时尚的元素,更是受到众人的关注。

一大早,半山国家森林公园仙人谷入口处就聚集了不少情绪高涨的活动参与者,现场气氛热烈。原本稍有阴霾的天空也格外“赏脸”,大方地拨开云雾见青天,为跑山活动助力。活动现场,皮划艇世界杯冠军许亚萍,游泳世界冠军杨雨以及跑山达人、著名电视节目主持人杨荏一齐领跑最新贯通的望宸线二期,向市民传递绿色健身理念。

“这可是我们老哥俩参加的第六次立夏节活动了。”来自杭州拱墅区

户外体育协会的翁益云和蒋有生精神抖擞地说。两位老人头发花白、声音洪亮:“我们一个76岁,一个70岁,看不出来吧,这得益于平时就常常在半山健身。好山、好水、好空气,自然是延年益寿,身子骨也硬朗。”老人家自豪地表示。

记者在人群里看到了来自浙江大学城市学院汉服社的女生,她们身着汉服,风姿绰约。“我们6点多从学校出发,就想早点来穿着我们的民族服饰为跑山活动助力。”大二女生陈晟脸上挂着和煦的笑,搭配精致的妆容,引得不少人上前与她合影。她告诉记者,如传统的立夏习俗一样,汉服也是中华的瑰宝,“我们身上穿的不单单是汉民族的传统服饰,更是我们对优秀传统文化的自豪。”

作为领跑嘉宾的杨雨和许亚萍纷纷表示这次立夏节新鲜又有趣。杨雨笑着说:“能有幸参与到立夏节的活动,实在是难得。通过活动,让我们可以更好地了解和传承老祖宗留下来的文化遗产。”身旁的许亚萍接着她的话说道:“增强文化和体育的结合,也是我们体育人的一份责任。”

翁益云和蒋有生精神抖擞地参与到跑山活动中来。



“送春迎夏”的仪式上,托举着蚕宝宝。



半山会有“五毒”的大蚕(dào)旗带领游街队伍开展“送春迎夏”的仪式,一路走来,锣鼓喧天,旗帜高扬,寓意着驱除晦气和蛇虫毒物,保佑家人喜乐安康。