

全国体操锦标赛罗欢女子全能封后

陈红:谨防受伤 平稳过渡 蓄力决赛

本报记者 洪漩

本报讯 日前,2017年全国体操锦标赛暨全运会体操预选赛在武汉体育中心体育馆举行。比赛吸引到来自北京、湖北、天津等地的21支体操队的254名运动员参赛。

在5月7日结束的女子个人全能决赛中,资格赛排名第一的浙江伊思佳队小花罗欢笑到了最后,以54.200分登顶封后,这也是她首次获得全国锦标赛个人全能

冠军。

浙江队主教练陈红对该成绩表示了肯定,“这只是暂时的成绩,应该说欢欢在预赛的表现算是平稳过渡,预赛也是为决赛打基础,希望接下来也能顺顺利利,安全第一,发挥出她自己的水平就好。”

陈红告诉记者,相比2013年全运会来说,本届备战队伍不及上一届年轻。就在4月初,主力队员华

睿雪意外受伤,对团体项目影响较大。再加上队员黎琪肘关节伤病,目前也尚且在恢复阶段。

面对目前的状况,陈红一再要求队员们务必谨慎,将安全放在首位,注意防伤防病。“系统训练防伤很重要。这次比赛也让许多小队员感受到了大赛氛围,提高了她们的心里素质。我们要抓紧完善,总结好预赛经验,为全运会做好准备。”陈红说。



浙江沙排新星全国青年沙排锦标赛问鼎

从田径跨界而来 逆转老对手夺冠 目标更大舞台

在近日举行的2017年全国青年U21沙滩排球锦标赛上,浙江湖北联队周志杰和王路组合夺得男子组第一名,其中20岁的周志杰是海宁斜桥镇万星村人。



A 跳远小将改练沙滩排球

因为场地关系,沙滩排球对于大多数人来说相对陌生,当初周志杰对于沙排也有类似的陌生感。2007年进入海宁市少体校的他,练的是跳远和短跑,师从田径队教练许媛莉。许媛莉回忆,在市少体校的时候,周志杰训练很刻苦,弹跳好和灵活是他的优势。

2011年,周志杰被省沙排队的教练看中,想让他改练沙排。“教练们跟我说起这件事的时候,我根本不了解沙排这个项目,不过觉得球类运动应该比跑步要有趣。”周志杰说,当时自己身高手长的特点还是挺适合练排球的,而且爸妈也很支持。

与周志杰想象不同的是,到省队

后,并没有直接到沙排场地开练,教练王卫中安排给他的都是基础训练。而当时他是沙排队里年纪最小的一位,其他运动员都比他大了六七岁。“和他们一起练我肯定跟不上,所以教练让我跟着室内排球的小队员一起训练,2013年才重新回到沙排队。”周志杰说。

B 爸爸观战却没能赢得冠军

沙排赛场瞬息万变,临场发挥至关重要。2014年,周志杰开始组队打比赛,但成绩并不理想。除了比赛经验不足这个客观原因,周志杰自身技术也还太粗糙。

“不比不知道,上场才知道自己的不足在哪里。”周志杰说,当时一个比自己3岁的队员带着他训练和比赛。沙排场地和普通平整的场地很不一样,总有一种让人陷进去的感觉。像周志杰这样弹跳好的人,如果在平地

上,一蹦可以跳很高,连续起跳也没问题,可是在沙地里就没那么容易了。

2015年,周志杰获得了一次宝贵的参赛机会——第一届全国青年运动会沙滩排球比赛。这是他第一次参加这么高规格的综合型运动会,而且有电视直播。

“我爸妈从来没有看过我完整的比赛,所以比赛前,我打电话给家里,让他们别忘了在电视上看直播。”殊不知,为了给儿子加油鼓劲,周志杰

的爸爸来到了比赛现场,而且事先没有给他打招呼。“我爸本来想在赛后再联系我,没想到自己先说漏了嘴。”周志杰说。

这次比赛高手如云,不过周志杰和搭档一路过关斩将,最终杀到了决赛,决赛的对手非常强大,是国家队级别的。结果,周志杰他们获得亚军,没能在爸爸观战时拿下冠军,周志杰感到遗憾。虽然输了,但是周志杰的表现还是引起了大家的关注。

C 逆转老对手夺冠 目标更大舞台

2016年的全国U21青年沙滩排球锦标赛,周志杰是冲着冠军去的,然而不幸的是还没打到决赛,他就频频受到肩部肌腱损伤的困扰。

今年再战全国U21青年锦标赛,没有了伤病的困扰,周志杰和新搭档一路杀至决赛。巧的是,决赛场上,周志杰又遇到了两年前的青运会上的老对手。再次交手,对方实力有增无减,三局两胜的比赛,周志杰先输

了第一局。第二局,周志杰控制好自己的失误,并抓住对方急于求胜的心理,赢下一局。第三局,双方比分紧咬,最终周志杰组以2分的微弱优势夺得第一。

“刚接触沙排的时候,教练就跟我们说过,沙排就是靠经验打球,没有在比赛中磨炼过,很难取得好成绩。”周志杰说,前三的选手中,自己193厘米的身高没有优势可言,接下去还要继续抓紧日常训练,打好每年

的积分赛,目标是在更大的比赛中打进前三。

周志杰说,到省队训练生活已经6年了,一般三四个月才回一次海宁,每天四五个小时的训练虽然辛苦,但自己会坚持下去。周志杰不让爸妈经常来看他,不过几乎每天都会和他们聊天、视频。这次夺得冠军,他第一时间将消息告诉了爸妈,还有自己的教练们。

(通讯员 朱传宝)

男子100仰

徐嘉余超肖恩·墨菲

徐嘉余:查漏补缺,最终还得看世锦赛

本报记者 沈梦雪

在日前举行的美国游泳系列赛亚特兰大站上,男子100米仰泳项目竞争激烈,也备受关注。最终,入江陵介超越墨菲登顶,但两人的成绩相比徐嘉余均有一定差距。

对于自己竞争对手所取得的成绩,徐嘉余表示淡定,他说:“这只是一场美国游泳赛的系列赛,世界一流游泳运动员都是通过系列赛来查找解决问题的,现在他们的成绩不代表他们最好的水平,只能作为参考。不过这也是对我的敦促,让我在接下来的训练中更要查漏补缺。”

在全国游泳冠军赛上,徐嘉余在男子100米仰泳中以51秒86的成绩打破了亚洲纪录,和世界纪录只差0.01秒。而在这次比赛中,世界纪录保持者肖恩·墨菲在奥运后首次亮相以53秒53不敌入江陵介夺得亚军。

从成绩来看,不管是入江陵介还是肖恩·墨菲,这场比赛的竞技状态都不如徐嘉余,但是系列赛才刚开始,对手的水平不能盖棺定论。徐嘉余表示,接下来可能会参加一些系列赛,通过以赛代练的方式来提前了解对手,这对世锦赛的备战也更有方向。

