

徒步古村、骑行绿道…… 体验运动的独特魅力,感受动感徽州

本报记者 沈智钦 文/摄

上周末,2017第四届长三角运动休闲体验季第二站来到安徽的徽州,在古村落唐模村拉开了序幕。来自浙江、上海、江苏、安徽四地的运动爱好者身穿粉色、橙色、绿色、红色上衣组成了四支代表队,通过体育运动趣味竞技以及休闲旅行的方式体验长三角运动休闲的独特魅力。

现场,颇具特色的《抒怀剑》、《渔翁戏蛙》等表演也让体育爱好者一饱眼福。紧接着就是走访“中国水口园林第一村”唐模村、徒步穿越呈坎古村活动,这也让体育爱好者好好感受了徽州的乡土风情。“这是我第二次参加长三角活动,上次是去年来的,同样来到安徽,在绩溪,特别喜欢这样出游的方式,既运动,又能感受到这里浓厚的文化。而且徽州这里的风景确实美。”来自绍兴的体育爱好者梁春玲说道。

第二天,四个代表队骑上单车,从唐模村出发,骑行长达7公里的徽州绿道灵山驿站,抵达大山来参加灵



金徒步寻宝竞赛。在5个任务点中,浙江代表团的队员最先完成寻宝任务,在这次“友谊赛”中取得优胜。这也让不少其他代表团竖起了大拇指,来自上海的张阿姨说:“浙江的选手真是蛮厉害的,他们走山路非常迅速,这应该也和浙江山多水多有关系。我也非常喜欢去浙江的临安、莫干山等地游玩。”

据了解,长三角运动休闲体验季从2014年正式启动,贯穿浙江、上海、江苏、安徽四个地方,通过休闲体育运动发掘各地最有特色的运动



休闲地和项目。每一站的活动都是各具特色,新鲜感十足。而本次徽州站的则是以“健康中国,文明旅游”作为主题,通过运动加旅游的方式让大家感受到“沪杭后花园”的

美景。

今年第四届长三角休闲体验季将开展8站的活动,这周末第三站活动又将重新回浙江德清,为体育爱好者继续提供最酷最好玩的运动体验。



链接

2017第四届长三角运动休闲体验季第三站——浙江建德站

时间:5月13日-14日

玩点:1.富林山汽车公园,和车有关的什么最好玩?来这里你就知道!卡丁车竞速、漂移等等应有尽有。

2.航空小镇,不仅能有好戏好玩

的主题展览,你还能亲眼见识在地上开飞机的黑科技。

3.夜游新安江,杭州就快入夏,到这里看薄雾吹凉风简直醉人。

4.徒步最美绿道——建德绿道,全程18公里,跨越了富春江国家森林

公园250平方公里的无人区,妥妥的“浙江最美绿道”。

5.富春山居实景,鼎鼎大名的《富春山居图》实景再现,这里还有超美的内河帆船运动基地——三江口水上游运动基地,长三角地区只此一家!

服气! 宁波65岁夫妇从三亚骑行回宁波 每天10个小时在路上,日均骑行约120至150公里……

“祝贺爸爸妈妈完成三亚到宁波的骑行。”近日,宁波市鄞州区青年才俊小区,一条充满喜气的欢迎条幅让两位65岁的老人感到特别温馨,历经一个月,骑行3000多公里终于回家了。不少居民在佩服这一“壮举”的同时,也无比好奇他们沿途经历了啥?

骑行者“漂漂爷爷”正是两位主角之一,他和老伴两人一起从三亚骑行到宁波。其实,从三亚骑行到宁波之前,“漂漂爷爷”和老伴已经和“百人万里行”骑友组织从哈尔滨骑行到三亚,5000多公里,花了39天。在三亚游玩了半年后,再次和老伴选择骑行回宁波。

一路挑战多,风景和好心人也多

3月29日,两人开始从三亚海边出发,在正常情况下,他们每天早上六七点钟出发,到下午四点多时找旅店住下,每天大概骑行120至150公里。“我们自己感觉体能都不错,一路上都很顺利,路也好走。倒是家人有点担心我们,每天问我们的情况。”“漂漂爷爷”说。

到了福建后,因为山路比较多,坡度大,又赶上雨季,骑行遇到了不少挑战。在福建一个叫柘龙的地方,在下坡的时候,“漂漂爷爷”的车突然

爆胎了,当时正下大雨,附近又没有人家,在雨中骑行了三四个小时后,在路边找到了一个废弃的农家小房子。他们便进去休息一下,把胎补好。折腾到晚上6点多才找到旅店住宿,比平时晚了两个多小时。

“漂漂爷爷”表示,虽然挑战很多,但是沿途的风景特别优美和淳朴的民风也让他们收获很多。“当地村民对我们的勇气很佩服,碰到种水果的村民他们会主动摘水果给我们吃,好奇地打听我们一路的情况,我们也

正好想了解他们当地的民俗,聊得很开心。”

在骑行途中,他们也遇到了很多的好心人,在厦门骑行时“漂漂爷爷”他们迷了路,这时刚好碰到一位60多岁的梁老先生,他也是骑行者。“得知我们迷路后,他很热心,说可以带我们走,路上聊得很开心。在把我们带到集美后,知道我们人生地不熟,说干脆陪我们一日游。”“漂漂爷爷”说,回到家后,他还给梁先生发短信表示感谢。

最开心的是,头一回进青年旅舍

在福州老城区的时候,因为下雨了,“漂漂爷爷”他们赶紧找住宿的地方,一个门卫说旁边有个青年旅舍,就是不知道接不接待年纪大的。

没想到的是,过去后老板很欢迎他们,里面十来个人都来自不同省份,还有一个是法国人,恰巧也是骑行爱好者。他们都很好奇骑行

的故事,“漂漂爷爷”就和他们讲了一路骑行上的故事,他们听得津津有味。

“在我很小的时候,出去玩大家都是随便住的,但最近几十年好像这种形式慢慢不多见了,大家好像没有了那种信任,和陌生人轻易不说话,更别说一起混住了。”“漂漂爷爷”说,

头一次住这种青旅,一进去陌生人之间像朋友一样亲切打招呼,感觉一下子到家了一样。

对于在骑行的这一个月,“漂漂爷爷”表示有太多可以回味的事情,骑行已经成为了他的一项爱好,他享受在自然风景中磨砺身心的感觉。

(通讯员 黄金)

