

你跑步我捐款,让爱点燃奔跑的激情 24小时公益接力余姚鸣枪

A 爱的接力

“加油加油!”“好样儿的!再跑10公里!”……5月6日,余姚全民健身中心的操场上加油声和呐喊声此起彼伏,在动感的音乐声中,长跑爱好者们迈着轻松的步伐奔跑着。“你跑步我捐款!让爱点燃奔跑的激情”。2017余姚市24小时公益跑就在这热烈的氛围中拉开了序幕。

本次24小时公益跑共有1000多名线上线下的跑友参加。截至第二天上午8时,现场22支团队在24小时内共跑了6358.2公里,筹得善款6358.2元,其中最多的一队跑了380.26公里。除此之外,现场还有不少热心市民主动捐款,共计20635.7元。

B 跑出健康快乐

赛道上既有装备齐全的姑娘、帅小伙儿,也有体态稍稍发福的中年人,还有鬓发微白的老人和稚嫩却不甘落后的小朋友……但他们都有一个共通点,就是每个人身上散发着自信、积极向上的朝气。

许建江今年已经59岁了,每天都保持10至15公里运动量的他跑起来毫不费力。他表示这次的目标是跑

或跑团的名义,每公里1元捐助给梁弄镇一遗体捐献者家庭。为了方便无法来现场参与的跑友参加活动,该活动还新增了线上跑项目。“我们这次活动一共有22支团队参加,其中9支队伍来自市外,像鄞州、慈溪、上虞、黄岩等地,再加上参加个人跑的

和线上跑的,总人数在1000人以上。”余鹏说,“每多跑1公里就会多1块钱,现场还放置着募捐箱,热心市民可以捐款。每个人的力量是渺小的,但大家的力量却是强大的,这次公益跑让跑友们跑出的每一步都赋予了崇高的意义,让我们为爱奔跑。”

50圈,大概20公里左右。“我以前有90公斤,人一胖病也多了,后来我就开始长跑,渐渐地,体重轻了20多公斤不说,‘三高’也没了,身体各项指标都非常好。”许建江笑着说。

今年44岁的张小红也坚持长跑七八年了,每天跑步上班,一跑就是10公里左右,跑完神清气爽。同时,她还因跑步结识了一帮志同道合的朋友,

建了微信群每天分享跑步的乐趣。在赛道上,有一个戴墨镜的小男孩格外吸人眼球,大家纷纷拿起手机为他拍照。“我才跑8圈,还没跑爽呢!”他叫郑腾锐,今年11岁,上小学四年级。他的爸爸郑南辉是长跑协会的技术指导,在父亲的影响下,郑腾锐从小热爱跑步,去年还打破了校男子800米纪录。

C 有朋自远方来

今年还有很多来自周边县市的参赛团队,他们都是奔着“24小时”来的。“这个活动挺新颖的,从来没参加过24小时接力跑,今天就想来突破一下自己,看看自己的极限,想想都挺刺激的。”来自鄞州长跑协会的屈庆说,“我们协会共来了三支队伍,分别是尖刀队、菜刀

队、瓦刀队,听名字就知道尖刀队是实力最强的,瓦刀队主要就是来参与的!”

慈溪长跑协会来了两支队伍,协会负责人邱建立表示,他们这次来的目的很明确,一是来冲名次,二是来学习经验。“我们团队的队员总体实力都比较接近,团体赛主要就是看总

体的嘛,我还是对我们团队很有信心的。”邱建立说,“我们协会刚成立不久,很多地方还需要向其他长跑协会学习。这次的活动很有意义,将跑步赋予了新的含义。”最终,余姚跑吧疾疯队、上虞蜗牛队、鄞州尖刀队分获团体前三名。

(通讯员 钟桑桑 方娟英)

撕名牌、抓鸭子、赛拔河……乡土味浓郁 遂昌高坪乡在“田里”开运动会



“加油!名牌别被抓住!”“小心,鸭子要跑了!”……5月7日,一场别开生面的“田趣”运动会在遂昌县高坪乡茶树坪村桃源自然村的梯田内上演,遂昌县农旅融合体验游启动仪式暨2017高

坪“中矩杯”摄影比赛启动仪式也在此热闹的氛围中拉开序幕。

撕名牌、抓鸭子、赛拔河……来自县城各企业的4支代表队各显神通,身手矫健的选手们在泥田里摸爬滚打,争相追逐,在游客及村民的呐喊助威声中,现场愈发热闹。

选手雷希希在比赛过程中多次直扑水田,全身山下裹着泥浆,但她仍满脸兴奋:“很久没有如此亲近大自然了,让我一下子回到了童年。”

这是高坪乡农旅融合体验点项目之一。“以往大家赏万亩杜鹃,停留半天就差不多了。可现在增加了包括‘田趣’体验在内的一系列项目,游客在这儿逗留三五天成了常事。”茶树坪村党支部书记黄久富说,近期茶树坪村常常“一床难求”,预定床位得起码提前一个星期。这不,还未到来的下周末,就有将近70%的床位在这周被预定出去了。

(通讯员 雷晓云 朱敏 张远)

特色运动 趣味无穷

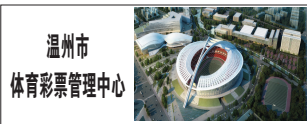
日前,温岭市城南镇机关工会以“享受快乐、释放自我”为主题,组织机关职工在城南中学操场举办职工趣味运动会活动。活动让职工们从日常繁重的工作中解放出来,充分享受运动乐趣,释放工作压力,更感受到了集体活动的凝聚力。

(通讯员 金云国/文 陈海能/摄)



战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所