



●国乒在三个月的不同节点上完成了新周期的教练员安排,男乒四大主力各有一名主管教练,63岁老帅吴敬平再出山。

●邵婷已完成WNBA明尼苏达山猫队两赛季前赛,并取得两连胜,将等待山猫队教练组评

定,决定是否能正式代表山猫队征战WNBA。

●2017国际田联钻石联赛(上海站)将于5月13日在上海体育场闪耀登场,由13位里约奥运会冠军领衔的超豪华阵容将上演激烈角逐。

●伊布在曼联的周薪接近37万英镑,英超历

史第一,而博格巴从下赛季开始,每年将获得超过340万英镑的忠诚奖金。

●中国UFC选手李景亮加入到了6月17日在新加坡举行的UFC新加坡赛的对阵名单中,将在当晚出战加拿大小将乔纳森·曼尤尼尔。

一句话看明白

福利多、项目好玩易上手 爷爷奶奶都喜欢的体育盛会开幕了

本报记者 奚源/文 特约记者 胡龙召/摄



本报讯 随着一套优美的灯绸舞《宁波欢迎您》,浙江省第七届老年人运动会在宁波市老年体育活动中心综合馆正式拉开序幕。省人大常委会副主任、省老年人体育协会主席袁荣祥宣布开幕,省体育局局长孙光明、宁波市副市长许亚南分别致辞,开幕式由宁波市体育局局长张霓主持。

如果说青年人群是一块未经雕琢的“璞玉”,那么老年人群就是历经磨炼的“古玉”。开幕式上,来自宁波各县(市、区)老体协的代表,用舒展有力的动作和编排有序的队列,演绎着健身球操、太极养生杖和柔力球等各种老年体育项目。宁波市海曙区柔力球队的刘建新阿姨练习柔力球已有5个年头,为了这次开幕式的演出,她和队员们起早摸黑,一个月内踩场排练就跑了好几次。“柔力球看起来不用花什么力气,其实技巧要求很高,只有勤练习才能把动作套路展示得更标准。”

如果说开幕式的精彩表演只是一道开胃小菜,那么本次运动会的各个比赛项目就是正餐。据了解,本次老年人运动会共有来自全省11个地市、15个省市级行业体协的26支代表队,近2000人参加。比赛共设14个大项,

此前已经举行了太极拳项目的比赛。省老年体协秘书长王元旦表示,本次大会的目的就是为了积极引导更多老年人群体走出家门,参与体育活动,让更多老年人享受到体育健身带来的健康和快乐。

有意思的是,除了一些常规项目外,今年的运动会上新增了一个叫“兜球”的新项目。宁波市老年体协秘书长严振华告诉记者,这个项目是由余姚市黄家埠镇老体协发明的,属于正宗的“宁波制造”。这个项目用的球像垒球,投的篮像篮球,规则借鉴了台球,有点像是走多元“混搭”风格的健身项目。去年年初,国家知识产权局还向黄家埠镇老年体育协会颁发证书,授予该项目国家专利。这次宁波市老体协积极争取将该项目列入省老年人运动会,也算是为全省老年体育爱好者送上了一个新福利。“希望能借这次全省老年人运动会开幕式在宁波举办的机会,进一步将这项趣味性和参与性并重的项目推广到全省更多的地方,并走出浙江,走向全国。”严振华说。

开幕式后,本次运动会将进入集中项目比赛阶段,全部赛事将延续至今年11月。

国羽确定苏迪曼杯阵容 19人名单浙江占了3席 陈雨菲、郑思维、黄雅琼榜上有名

本报记者 沈梦雪

本报讯 日前,中国羽毛球队确定出征2017年苏迪曼杯混合团体赛(以下简称苏杯)的名单,共有19名队员榜上有名,其中浙江占了3席,陈雨菲、郑思维、黄雅琼将随队出征。

纵观此次苏杯的大名单,无不透露着年轻化。对此,新上任的单打主教练夏煊泽说:“这是一个‘老中青’相结合的阵容,也是现有最强的阵容。”对于年轻队员为何作为主力的原因,他解释,多给年轻人参加大赛的机会,更有助于年轻队员不断提升自己的技战术。

关于浙江小将陈雨菲的人选,夏煊泽表示这是按照目前的世界排名来综合考量的。自2016年在世青赛上崭露头角,陈雨菲的状态一直平稳上升。今年马来西亚公开赛,虽然她止步八强,但能战胜里约奥运会亚军辛

杜以及与世界排名第一的中国台北选手戴资颖鏖战三局,最终在决胜局中以两分惜败,今年才19岁的陈雨菲让很多人记住了她不俗的表现。

能够入选大名单,陈雨菲直言,这是她积攒经验提升自己能力的好机会,“今年参加了很多顶级赛事,发现了自己在能力、力量上还与世界顶级选手有差距,这样的大赛我很珍惜。”

此外,浙江另外两名双打选手郑思维和黄雅琼也在此次苏杯担纲大任。这对于他们来说是千载难逢的学习机会,作为“90后”新生代球员,此前还没有在像苏杯这样的舞台上展示过自己。刚刚在2017年羽毛球全英公开赛上获得混双冠军的黄雅琼没想到自己能入选大名单,她说:“既然教练给机会了,那我就要把自己最好的状态发挥出来,不辜负教练的期望。”



世俱杯 朱婷首战砍14分 瓦基弗赢开门红

2017年女排世俱杯昨日在日本神户揭幕。A组的土耳其瓦基弗银行直落三局完胜俄超劲旅莫斯科迪纳摩,顺利夺下本届世俱杯的开门红。首发出战的朱婷贡献14分,进攻27扣12中,拦网拿下2分。

24小时公益接力余姚开跑



临海15年的“老驴”感言:
运动让我的生活无限精彩

张吉龙之后再有什么“话事人”
张剑当选国际足联理事