

# 浙江5名太极拳高手闯入全运会

本报记者 朱郑远

我要上全运

本报讯 日前,在刚结束的中华人民共和国第十三届运动会群众比赛暨2017年太极拳健康工程系列活动太极拳公开赛(广州赛区)中传来喜讯。经过激烈角逐,浙江省太极拳代表队共获得三金三银四铜的好成绩,在广州

赛区中拔得头筹。

据了解,本次浙江省太极拳代表队经过前期海选,在全省范围内共选出11名太极拳爱好者进行系统性的集训,参与11个项目的比赛。在此次比赛中,毛秋贵、陈荣亮、王元飞、陈旭东、梁雅琴5名太极拳爱好者通过优异的表现,取得了全运会群众太极拳项目决赛的入场券,他们将代表浙江参赛。

梁雅琴说,能夺得全运会入场券

很惊喜,当初从绍兴赶到杭州参与第一次选拔的时候,从没想过自己会拿到决赛的门票。“我当时给儿子打电话报喜,他也很诧异地跟我再三确认。”梁雅琴开心地说道。

不过,梁雅琴最想感谢的还是自己的老伴,他们已经一起走过几十年的风风雨雨,基本上都是形影不离。而此次参加比赛,一次集训就要分开至少十多天。“因为以前在家基本都是我做家务。在我去参加集训的时候,他二话不

说地承担起家里大总管的担子,并且告诉我放心去比赛,家他看着呢!”

接下来,梁雅琴将会和队友、教练一起去观摩华中、华北赛区(武当山)和西南、西北赛区(都江堰)的比赛,对全国的对手进行摸底。浙江省太极拳代表队总教练赵霞表示,通过观摩比赛不仅能了解对手,还可以对自己进行查漏补缺,再加上专项集训,在正赛开始前参赛队员的技战术有望再提升。

## 淳安登山健身步道实现多种“体育+” 赛事、体育旅游、民宿经济一应俱全

日前,2017年国家登山健身步道联赛揭幕站在杭州淳安县安阳乡激情开场,这标志着2017年全国登山步道联赛首站正式开幕。

比赛前,安阳乡党委负责人从国家体育总局登山运动管理中心领导手中接过“国家登山健身步道示范工程”铜牌,这意味着国内第19条、省内第3条,杭州唯一一条国家登山健身步道正式建成。

千岛湖安阳国家登山健身步道位于淳安县西南面的安阳乡,步道按“一心”“一环”“三区”打造,设计理念充分体现修建步道与村落之间原有的山路、古道、旅游资源相结合,与全国最美绿道——淳杨绿道相呼应,做到生态、原味。

安阳乡通过建设千岛湖安阳国家登山健身步道,串联茶园、竹园、三井尖、红山岙生态沟等自然景观及畹岭

古道、三毛坞铁矿等人文历史景观,充分发挥资源优势,为广大运动旅游爱好者营造优异的登山、露营、休闲基地。

作为现代“绿色健身器”、“户外运动房”,安阳乡国家登山健身步道的建成也给游客、市民、户外运动爱好者提供了安全、便捷、规范的户外运动服务体系。在前不久落幕的2017年国家登山步道联赛首站,这条步道将竞赛性

与趣味性紧密结合,得到了不少跑友的点赞好评。

据悉,淳安县将在2020年建成全县纵横交错的国家登山健身步道网络,打造继环湖绿道之后的又一张新名片。步道为藤,沿线村庄、景点、民宿民居、农业休闲园区为瓜,顺藤结瓜,辐射全县,增加农民收入,带动乡村两级经济发展。

(通讯员 晨安)

### 快乐奔跑

昨天,温岭市第十八届运动会成年部首个项目健身跑接力赛在九龙汇湿地公园拉开帷幕,共22支参赛队伍、132名选手参加。温岭市运会以“快乐体育,健康温岭”为主题,历时8个月,设置了11个竞赛类项目、4个活动类项目,提升普通百姓的参与度和获得感。

通讯员 应文雯 文/摄

#### < 订阅号

#### @杭州

本报讯 昨天是世界防治肥胖日,浙江省肿瘤医院组织71位医护人员的“万步有约·向健康出发”百日健走大赛启动。接下来,参赛队员将每天佩戴计步器,在一百天内,每天按照规定的时间段和处方健走1万步以上,进行个人和团队比赛,达到科学健身的目的。

(通讯员 王屹峰)

#### @北仑

本报讯 5月10日下午,宁波市北仑区“万步有约”职业人群健走赛在北仑体育训练基地二期田径场启动。共有8家单位、273名职工参加。

(通讯员 周微微)

#### @嵊州

本报讯 近日,嵊州市卫生计生系统2017篮球邀请赛在嵊州市马寅初初级中学体育馆拉开了序幕,据悉,此次比赛将历时两个月,此次比赛将有12家单位、144名运动员参加共计27场比赛。

(通讯员 李忠亮)

#### @开化

本报讯 近日,开化县体育局利用夜学请来了开化消防大队相关专家举办了一场消防安全知识培训讲座,旨在进一步提高全体干部的消防安全知识和灭火技能。

(通讯员 张顺全)

## 20年磨一剑终成大器

### 温岭市木兰拳协会在省三体会大放光彩

近日,在舟山举行的浙江省第三届体育大会木兰拳比赛(以下简称三体会)中,温岭市木兰拳协会为台州代表队夺得首枚金牌。“为了这次比赛,大家付出很多。比赛中我们团结一心、互相鼓励,收获这枚金牌实属不易。”温岭市木兰拳协会会长潘群英说。

“我们是首次参加省体育大会比赛,从2月中旬就开始训练了。”潘群英说。备赛期间,大家每天早上6点不到,就开始训练,一直要到10点半

才结束。

潘群英等6名队员平均年龄58岁,为了有更多的时间排练,一切琐事杂务都搁下,为这次比赛让路。

这次也是温岭市木兰拳协会成立20多年来,首次在省体育大会获得宝贵的金牌。20年磨一剑,终成大器。队员李金芬还记得比赛的场景:“一开始大家有些紧张,后来慢慢地放开了,由于训练扎实,我们发挥出应有的水平。”

木兰拳运动让潘群英她们生活更

多姿,虽然年近花甲,但看起来英姿飒爽、挺拔靓丽。徐君凤是木兰拳协会的老会员了。她说木兰拳运动强身健体、陶冶情操,“让人心态年轻,有童心、有气质了。”她的话引得其他队员齐声大笑。

温岭市木兰拳协会成立于1990年,经过20多年的发展,注册会员已有300多人,除温岭市本级外,在松门、泽国、新河还成立了分会,新河还将木兰拳运动推广到学校,在新河小学开设木兰班。

(通讯员 崔鹏)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心

合作伙伴



德清体育中心



温州市体育彩票管理中心



绍兴市体育中心



杭州凯普体育器材有限公司

#### 浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号  
浙江体育大厦裙楼  
邮政编码:310004  
发行热线:0571-85103334  
广告热线:0571-85069545  
新闻热线:0571-85067855  
本报员工新闻道德监督电话:  
0571-85061223  
本报法律顾问:京衡律师事务所