

训练场上紧急上演一幕生命抢救赛

通讯员 任静娜 见习记者 洪晨 本报记者 沈梦雪

在浙江体育职业技术学院体育医院,医生护士身着白大褂,或接诊,或下队,一切如常,忙碌而有序。而就在前不久,这里的医师们接到运动员受伤的信息,第一时间奔赴训练场地,展开了一场紧张的生命抢救赛。

A 以生命的名义争分夺秒

5月6日中午11时,学院田径场上,运动员们正按教练的布置进行体能训练。跑道上,男排二队队员吕哲栋与队友们一起摆动着双臂慢跑。突然,吕哲栋昏厥倒地,口吐白沫。教练员周元立刻对他实施胸外按压,并让在场的其他运动员分头告知体育医院及拨打120急救电话。

“医生,有运动员在训练场上晕

倒了。”凭借着职业敏感性,医师褚芳芳和护士叶林玉立即赶赴训练场。

情况比想象得要严重,当时吕哲栋已丧失意识,瞳孔散大,心跳骤停,颈动脉搏动消失。褚芳芳和叶林玉两位医护人员果断采用专业的抢救措施,给予吕哲栋持续的心肺复苏治疗,左臂开一通路给予肾上腺素静推两次,同时使用呼吸皮囊改善

呼吸。回想起这一幕,她说:“当时脑海中只有救人的信念,支撑着我坚持再坚持。”

体育医院副院长许易在得知这一消息后,即刻携带自动除颤仪赶赴现场,并接替褚芳芳继续进行心肺复苏治疗。同时,他指导打开除颤仪,按程序给予两次电击除颤。

时间一秒两秒流逝,众人都在为

医生们加油,为吕哲栋祈福。

“心跳恢复了!”

“好,继续保持心肺复苏治疗。”

半小时后,萧山急救中心120救护车赶到现场。此时,经过体育医院医生们及时准确的救治,吕哲栋已恢复心跳,赢得了极其宝贵的治疗时机,但他的呼吸仍很微弱,需紧急送往医院。

B 接力守护只为传递生命力量

120急救车上,褚芳芳、叶林玉和男排青年队主教练宫在峰寸步不离守护着吕哲栋,两名年轻的医护人员神经紧绷,她们互相给对方加油鼓气。

“不好,呼吸停止,心跳消失。”

紧急抢救随即又在车上展开。因为车辆正在行驶途中,颠簸、震动导致注射难度加大。紧急关头,叶林玉立即予以肾上腺素静推,再给予持续的心肺复苏治疗。整个抢救过程没有间断,直到救护车到达萧山医

院急救中心。

急救中心内,萧山医院的医生们正在紧急抢救;急救中心外,褚芳芳和叶林玉焦急地等候着。闻讯赶来的学院领导、系领导、病人家属纷纷到达医院,并为吕哲栋祈祷。经过抢救,吕

哲栋初步恢复了呼吸和心跳。

当晚,体育医院还邀请了邵逸夫医院专家赶往萧山医院进行会诊,直至半夜才结束。褚芳芳说:“当晚彻夜未眠,这几天心里总是为这个运动员担忧,幸好他逐渐恢复了。”

C 体育健儿身边有群护卫“天使”

体育医院的医护人员,面对的是一群需要及时提供医疗服务的运动员,经受的挑战和考验更多,身份也更多——门诊医师、跟队医师、康复理疗医师等。

许易说:“尽管这些年有医师流动调离,但仍有不少人坚守下来,在运动员的身后默默守护、提供保障。尤其

是近阶段举行的全运会预赛,这个医务人员群体在医疗保障方面发挥着自身的力量。”

因女排队伍外出比赛,需医师随队进行医疗保障,刚休完哺乳假的蒋医师立即跟队前往;薛医师每次外出跟队至少要半个月以上,往往照顾不到家里的老人小孩,但他毫无怨言;胡

医师每个周末基本在医院值班待岗;郑医师坚持住校,每天晚上要为多位运动员进行恢复理疗……

不仅如此,他们还在业务、制度等方面全力保障。建立完善以系为单位的医疗保障团队,由具备高级职称的医师担任组长。进一步强化下队巡诊、专家会诊、日常门诊和备战期间的

夜间医疗服务,定期汇总重点运动员的伤病信息,并建立了全运会预赛跟队队医评价反馈机制,为运动队提供及时便利的医疗服务。

正是体育医院的医师从平时入手,强化规范管理,建立完善制度,提升业务水平,这些医务人员才能在后方乃至赛场一线给运动员们提供良好的保障。

剑指天津

4年历练,浙江女排本周集结出战全华班将更具优势?

本报记者 郦琪琛

5月18日至25日,浙江女排将在嘉善征战天津全运会女排成年组预赛。13日一早,在浙江体育职业技术学院的训练馆内,这支即将出征的队伍在主教练吴胜的率领下进行着最后的“突击”备战。



据了解,本次全运会排球项目比赛分为预赛、决赛两个阶段进行,预赛阶段每组取得前三名的运动队将获得全运会决赛资格,8至13名球队进行附加赛,决出一个名额进入决赛。经过抽签,浙江队与辽宁队、解放军队、福建队、山东队、云南队和中国香港队分在B组。

4年前的辽宁全运会上,浙江女排获得第五名。当时队中的绝大多数球员都是第一次参赛,经验和技术的欠缺给她们留下了一些遗憾。4年的历练,浙江女排的成长有目共睹——期间,她们在联赛中斩获一个冠军,一个亚军。对于天津全运会,吴胜直言:“有信心!无论是在技战术上还是在心态上,队员们都准备得很

充分。但是比赛依然要一场一场打,困难也依然存在,‘拼’是我对每一个队员的要求。”

和联赛相比,全运会的比赛浙江女排还有一大优势——没有外援。这些年,女排联赛高水平外援盛行,这让长期以全华班出战的浙江女排打得颇为艰辛。然而到了全运会的赛场上,各支队伍都站在了一条水平线上,这是否意味着浙江女排的优势将凸显出来?吴胜对于这点并不否认,但他也指出,参赛的各支队伍实力差距并不悬殊,加上一些老将重新上阵,比赛依然具有很大的挑战性,浙江女排要做的就是打好每一场比赛,第一个目标是先拿到全运会的决赛资格。

全国技巧锦标赛 浙江队获2金5银1铜

本报记者 洪璇

近日,2017年全国技巧锦标赛暨青少年锦标赛在四川举行,云集了全国最高水平的技巧队伍展开激烈的比拼。浙江伊斯佳技巧队参加了男子双人、混合双人、男子四人、大集体等组合比赛,并在本次比赛中共获得包括团体和单项在内2金5银1铜的优异成绩。

“选手们整体发挥还算稳定。”赛后,技巧专项教练陈洪恩对队员们的表现表示认可。其中混双项目上,蒋宇鹏在赛前肌肉拉伤,带伤上场的他和搭档陈以优最终克服伤病困扰,坚持完成比赛,并且获得一银一铜的好成绩。值得一提的是,由时迁、王汉斌、张宇杰、王仁烜表现突出,前进一个名次,获得有史以来首枚男子四人铜牌。

“男双的李安和项凌志近年来在比赛中配合愈发默契,前两套发挥出色,或许是对第三名太过渴望,反而出现了一点失误,遗憾没能包揽三金。”对于浙江技巧“双子星”的李安和项凌志来说,今年下半年可不得闲,“下半年大赛不断,全国冠军赛、亚洲锦标赛、技巧世界杯、世界运动会……有的忙了。”陈洪恩笑了笑说道。

目前,陈洪恩带领男双队伍正在安徽合肥参加国家队的集训,据了解,浙江男子双人组合将和广东队女子三人组合和江苏男子四人组合即将随国家队参加5月下旬在瑞士日内瓦举行的2017年技巧世界杯的比赛。

王地以全能第一拿下全运门票

本报记者 金万君

5月13日,第十三届全国运动会武术套路预选赛拉开帷幕,浙江省武术队派出了以王地为代表的17位运动员,向全运会决赛发起冲击。

截止14日晚,男子单项比赛结束,经过拳术、刀术、棍术的比拼,省武术队运动员王地夺得男子南拳、男子南刀、男子南棍三项比赛头魁,以全能第一名的成绩进入全运会总决

赛,对自己这次比赛的成绩,王地还算满意,他说:“只要在比赛中不出现失误,就没有什么问题”。

此次比赛的竞争也异常激烈,比赛结果前4名的选手分数都非常接近,这对王地也造成了一定压力,但他也表示:“管好自己,比赛中专注于自己的动作和发挥才是最重要的。”

在男子项目中,全能前12名将获

得全运会决赛资格。除了王地之外,省武术队的运动员马家军以全能第七名的成绩取得这张门票。对目前比赛的总体表现,带队教练沈建军表示基本发挥了训练水平,此次比赛竞争比较激烈,希望接下来的比赛队员都能发挥出色。

直至18日,男子、女子团体项目,女子单项的比赛还将紧张进行。