整座城市都是赛场 拼体力还要拼“双Q”

6000多名选手一起穿越杭州

本报记者 华雨晨

你尝试过乘坐公共交通或步行穿过大半个杭州吗？你试过像消防队员一样扛着水带一路狂奔吗？你试过在健身房完成“打地鼠”游戏吗？5月14日，淘最杭州·2017杭州城市定向赛在杭州国际博览中心火热开赛。6000余名参赛者，1200余支参赛队前来一试身手，用双脚奔跑，乘坐公交、地铁、小红车、水上巴士等出行完成相应任务，比拼团队的体力和“双Q（IQ和EQ）”。

本次定向赛共设置了80多个点标、近100项任务，涵盖了攀岩、咖啡拉花等竞技任务、美食任务和体验任务，要求每队以团队合作完成5个任务点的相应任务即算完赛。组委会携手杭州市民卡有限公司推出的赛事专属杭州通纪念卡当天正式启用，绿色出行，公共交通成为每队首选。

出发前，各个团队的“智斗”已经展开——“你说的都队”、“美女与野兽”、“药别停”、“老司机”、“红鲤鱼与绿鲤鱼与驴”……单单听队名就让人忍俊不禁。

“吃货四人组”是两对情侣搭档，队员叶丽燕说：“我和男朋友都是吃货，但是在选任务的时候没抢到和吃有关的项目，要是都能体验一番就好了。”而“西山雄鹰”和“万风神武”、“爱你一起跑”队伍就把眼光投在了自己擅长的项目，这三支队伍都属于浙大户外团队，能完成一年数十次全程马拉松的队员对6小时的关门时间势在必行。“我们还挑了一个‘生命奔跑’项目，是做心肺复苏的，我们之前有学过。”

豹子团在队长带领下率先抵达悦life健身馆，四人合力完成了“垂直版打地鼠”游戏。完成任务后又先后前往闻莺阁茶楼尝试了“闻香识茶”，至银乐迪庆春店挑战“记歌词”，至西泠艺苑艺术品交易中心拿起文房四宝靠平衡写下了“杭”字，最后来到杭州市社会福利中心动手包了一份“花样水饺”。

由自闭症儿童、家长、志愿者组成的星缘守护公益队赛前就做好了周密的路线规划。为了让自闭症孩子与社会接触，让社会与孩子互动，在公益项目发起人、2017杭州城市定向赛推广大使何宁宁的推介下，他们早早的报了名并在线上竞抢了任务。比赛当天，星星孩子们在家长、志愿者的协助下，努力地完成每一项任务，在城市阳台、西湖琴社、消防景芳中队等点标纷纷留下了他们的欢声笑语。

广厦球员现场助阵，一束鲜花献给妈妈

这场青少年篮球赛暖暖的

本报记者 奚源

“快跑动，把球交给控卫重新组织”、“中间的位置空了，快补一下”……昨日，在杭州江干区洛克篮球公园里，一张张稚嫩的面孔张扬着对篮球的热情。来自全省各地的12个青少年篮球培训机构的16支球队，240多名小运动员参加2017浙江省青少年篮球培训机构联赛。

主办方还特意邀请了浙江广厦篮球队队员苏若禹来到现场为揭幕战开球。苏若禹表示，希望能通过这样的比赛，让更多青少年参与到篮球运动中来。

有了球星助阵，小球员们的积极性高涨。参加揭幕战的两支球队——哈林战队和特博体育奉献了一场精彩的比赛。双方你来我往，比赛精彩程度丝毫不逊成人比赛。哈林战队的2号队员李子睿赛后当选了本场比赛最佳球员，他表示自己能够当选MVP很开心，但最开心的还是能跟队友一起赢得比赛。

比赛现场，不少家长来为自家孩子加油，杭州市民方先生告诉记者，他的儿子非常喜欢篮球，为了让他能得到系统训练就把他送到了广厦宏优俱乐部的培训班。他非常支持儿子参赛，也希望他和省内更多热爱篮球的孩子相互学习，提高篮球水平。值得一提的是，昨日恰逢母亲节，赛事执行方YGA联盟也为每一个小球员准备了一束花，让他们送给前来观赛的母亲，向她们表达自己的爱意和感恩之情，在场的很多妈妈都乐得喜笑颜开。

据悉，本次比赛将一直持续到6月10日，获得冠军的队伍不仅将获得5000元的奖金，还将有机会与广厦同等年龄段的梯队进行一场教学比赛。

八百“徐霞客”自宁海“越”出西门

本报记者 钟樑

公元1613年5月，徐霞客自宁海出西门，从此开启了长达30余年的游历和野外考察。400多年后，800名来自全国各地的越野精英同样从浙江宁海西门出发，沿着游圣徐霞客的足迹，一路疾行，鸣响2017霞客行古道越野黄金联赛首枪。

宁海多山，且自然风光优美、人文底蕴深厚。独特的地貌特征也让这片净土与越野登山紧密结合起来。据宁海县体育局局长张华飞介绍，从2009年开始，宁海成功打造了500公里的国家级健身步道，还成功举办了“千里走宁海”、“宁海越野赛”等赛事活动。优质的赛道加上丰富的比赛，让宁海越野赛这张体育产业金名片深入人心。

无疑，宁海本土跑团是最大的受益者。侯少华接触越野跑的时间不长，却已是当地响当当的越野大咖。在他看来，这条近乎原生态的赛道让他虐并快乐着：“宁海每年组织的越野赛事很多。现在喜欢越野的人也很多，我们这里到处都是山，想‘受虐’了就进山跑一跑。尤其还有原生态的土路，跑起来还是很有挑战性的，也有助于提高自己的成绩。”

现场，江苏、福建、上海等周边省市的选手慕名而来，不少还是宁海越野赛的常客。来自厦门风跑团的童泽庆就是回头客，“这是我第三次来宁海参赛。前几次就几个朋友一起过来，这次干脆组了一支五六十人的参赛队伍。因为这条国家级的山道很漂亮，所以才会接二连三的来。”

越来越多的外地参赛者纷至沓来，这也是张华飞乐于见到的：“这次我们举办侠客行古道黄金联赛，吸引更多户外运动爱好者到宁海来走步道，从而提升宁海的城市品牌，最终把宁海建成为全国户外运动的引领地，长三角户外运动的目的地。”

想胜天半子？不妨到舟山来一番智斗

本报记者 马二龙

来自丽水的复旦学子王戴韬，初学三年就升为职业棋手的陈潇楠，19岁的台州黄岩女子职业选手王思尹……上周末，这些围棋“大咖”悉数亮相舟山，在省业余围棋联赛上演“智斗”，对弈双方你来我往，寸土必争。

一般意义来讲，围棋比赛是长达两三个小时的拉锯战，可杭州队的陈潇楠和省直机关队的黄俊华这组对阵却仅用时20分钟，陈潇楠就执黑中盘获胜，“对手出现了误算，被我抓到了机会，首战轻松获胜，算是给这次的比赛开了个好头”。2001年就步入职业棋坛的他，用“娱乐为主”概括本次比赛的意义。

王思尹是本届业余围棋联赛舟山站唯一一名女子职业选手（初段），年仅19岁的她说道：“毕竟我是职业选手，要是在比赛意外落马的话，对我们台州队也有打击。”最终王思尹执黑以4目半的优势取胜。对于低段职业棋手而言，团体赛、个人赛、升段赛是需要好好把握的，6月份的团体赛，王思尹蓄势待发。

据悉，本次比赛采取包干计时制，时长为一个小时，如若超时直接判负，这一幕在当晚王戴韬和张森的对决中出现。作为丽水“黄金一代”的棋手，毕业于上海复旦大学的王戴韬曾三次问鼎丽水棋王赛，而坐在他对面的张森，则是温州职业4段棋手，同样实力强劲，双方战至最后一秒才以张森的超时分出胜负。

值得一提的是，这是舟山围棋协会自去年6月份成立以来，首次举办省级围棋赛事，协会主席郑金友表示：“浙江省业余围棋联赛落户舟山，对我们而言既是信任也是考验，以此为契机，我们将加倍努力，将舟山围棋的普及，人才培养做得更好。”