

水、陆、空全方位体验 感受酷玩建德

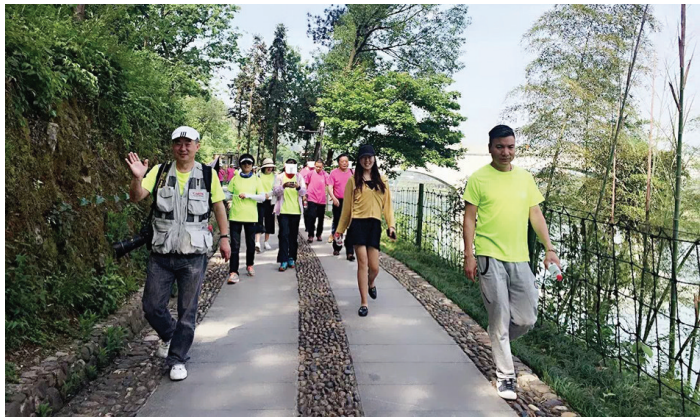
见习记者 洪晨

上周末,以“游览富春山水、骑行最美绿道、竞技水上运动”为主题的第四届长三角运动休闲体验季浙江建德站,在新安江畔江滨公园纳凉大舞台火热启动。来自长三角地区三省一市的200多位运动休闲爱好者,组成了浙江、安徽、江苏和上海四个代表团,共同享受了建德“水、陆、空”的酷玩乐趣。

A 江水中体验“夏日里的冬泳”

活动当天,气温升至30度以上,但是新安江的江水均温只有17度,这也造就了新安江17度的传奇。当地的一名水上救援人员是位冬泳爱好者,他告诉记者,在新安江里游泳,夏天比冬天感觉更冷。10位浙江小伙伴在现场接受

了新安江江水的考验,参加了独立寒江比赛,比谁在水中坚持的时间长。着实体验了建德夏季清凉游的特色——“冰冻寒江”,感受到了来自“17度建德新安江”的寒意,让参与者玩了把冰火两重天的惊喜与震撼!



B 赛道上感受建德版“速度与激情”

在航空小镇,大伙儿进行了卡丁车大比拼,浙江队的男女生使出浑身解数,包揽了男女组第一。现场汽车、摩托车的漂移表演更是引得观众尖叫连连,不少体验者还坐上了漂移车的副驾驶位置,亲自感受了一下漂移的感觉,直呼“太刺激了”。除了在地上

“飘”,大家还体验了像热气球这样能飞上天的项目,感受了高空刺激。记者了解到,此航空乐园总占地面积约为2.8平方公里,除了已经开放的热气球、汽车公园外,还包括正在建设中的风洞、航空博览馆等,预计到今年年底可以正式向大众开放。

C 在最美绿道 领略旖旎风光

七里扬帆,三江两岸,十八公里浙江最美绿道东起乾潭镇,西至梅城严东关,在绿道上徒步,沿途欣赏《富春山居图》实景当然是少不了的体验项目。一路沿着富春江岸,一侧是碧绿的江水,一侧是苍翠的群山,体验者在青山绿水的怀抱里贪婪地呼吸着清新的空气,闲散的心情、远足的豪情都和大自然完美地交融在一起。当然,光是走走怎能过瘾,坐上游船边吹江风边看江景才是富春江

七里扬帆美景的正确打开方式。“到这里拥抱大自然感觉非常好,什么烦恼都能忘掉。”一位体验者这样感叹道。值得一提的是,在景区内,还有长三角地区唯一的内河帆船运动基地——三江口水上运动基地,2015年还成功举办了首届中国大学生帆船锦标赛。

结束了第三站浙江建德,长三角运动休闲体验季将在5月20日至21日转战上海青浦。

饮水思源 最“毅”母亲节 百里钱塘公益行海宁走起

本报记者 洪漩

初夏,行走海宁盐官翁金线路段上,两合抱粗的老树,密匝匝地夹着公路,浓密的树荫遮蔽夏日的骄阳,凉爽的微风扑面而来,夹杂着植物的清香,让人心旷神怡。5月13日上午,这条承载着历史与记忆同时又充满乡间风味的老01省道上,由亲子组成约350余人的队伍在此,参加以“饮水思源 最毅母亲节”为主题的百里钱塘公益行活动。

上午9点活动正式开始,亲子徒步大军沿着百里钱塘盐官西段浩浩荡荡出发,全程13公里,分三个折返点,参与者根据自身体力可以选择不

同路程。徒步过程中,孩子们和家长兴致高涨,阳光透过树荫洒下光斑,大家的欢声笑语更是让这条老路生机勃勃。

活动组织者海宁锋行户外俱乐部领队杜胜江告诉记者:“钱塘江作为海宁乃至浙江的母亲河,在母亲节来临之际,唯美组织毅行或许,旨在让小伙伴们陪着母亲走母亲河,通过走出家门,走向户外,看浙江母亲河的治理和美化,运动着、健康着。”

据了解,本次活动在徒步健步的同时,还倡议大家为浙江妇女儿童发展基金会的公益项目“焕新家园”捐

款。除此之外,大家在行进的同时,海宁锋行户外俱乐部和海宁义工家人还带动户外爱好者一路弯腰,清理沿途垃圾。“希望通过我们的行动,以此来感染到身边的人和沿途的百姓,保护我们美丽的家园。”

毅行现场,不少长辈纷纷带着孩子一起来捐款、捡垃圾,各个家庭之间互相鼓励着走完全程。“现如今,好多孩子电脑手机在手,不喜欢出去运动,通过这样的活动,孩子们也乐意跑出来。这不光是单纯的徒步,也是对孩子毅力的培养,爱心的养成。”杜胜江感慨道。

