

珍珠球、软式垒球、花式跳绳…… 体育课竟然还可以这么玩！

珍珠球、羽毛球、软式垒球、花式跳绳……5月14日上午,伴随着各种或俏皮或运动的音乐,身穿着篮球服、体操服等各色服装的中小学生们轮番在杭州拱墅区体育场亮相,展示各自学会的体育活动。



篮球操及武术展示

这可不是一场专门排练的演出,而是第十一届全国学校体育联盟(教学改革)实验区现场展示活动,同学们表演的正是他们日常在学校开展的体育活动,意在向全国展示“拱墅经验”。这场全国性的展示活动,吸引了近千名来自全国各地的体育专家、学者参加。

杭州拱墅区和体育综合改革实验区的“缘分”要从2015年说起。当年3月,拱墅区成为全国13个体育综合改革实验区之一,是全省第一个也是唯一一个加入全国学校体育联盟“学校体育综合改革”实验区的县市区。

“从前上体育课就是跑跳投,把学生的运动热情都消磨完了。究竟怎样才能让学生爱上体育运动?”拱墅区教育局局长赵群筠表示,全国学校体育联盟(教学改革)之所以要进行学校体育综合改革,就是希望激发出每个孩子的运动兴趣。简单来说,就是要探索更多丰富多彩的大课间锻炼方法,并由各校根据校情打造一个体育特色品牌,让每个学生在义务教育阶段至少掌握一门运动技能。

例如,该区的长阳小学、启航中学、行知中学的体育特色是校园足球、北苑中学是篮球、还有不少学校引进了旱地冰球、珍珠球、触式橄榄球等新兴项目。



花绳展示

在开幕式上,有一群有趣的小胖子团队。他们是来自拱墅区建新小学的“功夫熊猫班”。该校专门为全校1到6年级体重超标的同学开办了减重训练班,通过快乐运动和饮食调整来“甩”肥肉。小胖们跳动起来憨态可掬,引起了现场的一阵小高潮。

不少孩子通过参加功夫熊猫班都瘦了不少呢,对体育运动的热情也越来越高。”校长同学的语气里透露着自豪。

而康桥中学则带来了该校的特色体育校园定向展示:模拟野外定向环境,人为设置“障碍”,以参与者为中心,通过任务与运动结合,两人、三人协作完成四组趣味、挑战的百米定向跑,让枯燥的跑步变为不断寻找目标的激情体育运动。

如今全区44所中小学就已经有27所学校在经过考核后,加入了全国学校体育联盟实验学校队伍。“所有加入联盟的学校,除了对体育课、大课间锻炼进行改革外,还要对学校运动会进行变革。简单地说,就是要从原来的运动会会变成‘全员运动会’,让每个孩子都能上场展示。”赵群筠说,而所有学校都能够通过考核加入,是拱墅区的未来目标。

“体育综合改革背后实际是体育老师的成长和观念改变。”浙江省体育教研员余立峰说,体育课改并非追求对运动员的培养,而是希望将来学生走入社会后,能成为会打球的医生、喜欢运动的金融人士等等。

(通讯员 丁宁)

特殊一课！ 温州小学生徒步庆成长

近日,温州市实验小学拿破仑班的49名学生在学校老师及家长的陪同下,共同徒步28公里,成功挑战二万五千米“小长征”,来完成他们特殊的10周岁成长礼。

成长是什么?每个人都有自己的答案,而时刻心系学生的拿破仑班班主任曾庆明,他的一段话,感动了在场所有的师生和家长,“成长是当年在地上摸爬滚打的郭璟瑄抖

落身上的尘土,拿起小号走上音乐的殿堂;成长是痴迷于网络游戏的曾子盛彻底扔掉了手机跟游戏说再见时展现的毅力;成长是曾经调皮的南宇在妈妈生病的时候毅然担当起家庭的重任为妈妈做早餐、盖被子……”

远足在庄严的宣誓后正式开始,从瓯江路最西端出发,全程路线沿瓯江路直至温州七都大桥处,然后再原路返回,全程共约28公里。7个半小时,28公里,4万多步……这是家长都不敢挑战的极限,不用说刚过10周岁的孩子,但他们在同学们间互相搀扶鼓励下,在家长和老师的加油声中,一个个冲过目标终点。那一刻,有不轻言放弃的骄傲。

小长征活动顺利落下帷幕,而人生的长征路却才刚刚起步,童子军们将秉承长征精神,迈步前进。

(通讯员 包小娇)



无挂“彩”不青春

近日,衢州学院第三届彩跑活动拉开序幕,200多名同学脸上涂着彩绘,身穿白色T恤,随着主持人的一声令下,开始赛跑。环绕学而路,一路设置4个彩色站,经过一处,参赛选手身上被撒上不同颜色的玉米粉,等跑到孔子广场时,个个变成了彩色达人。同学们用彩色玉米粉表达友谊、爱意,清除生活烦恼,释放课业压力,各色玉米粉在空中飘洒,彩色的脸庞洋溢着快乐的笑容,彰显出当代大学生热情奔放,充满青春活力的精神风貌。

(通讯员 丰爱静 文/摄)