

20年闯出一条别样的太极路 董友泉:从退休法官到太极高手

“哈哈,最近我们绍兴市武术协会有件大喜事,太极拳选手梁雅琴刚刚获得参加全运会群众比赛天津总决赛资格。”太极高手董友泉逢人就笑着宣布这个喜讯。这位已经年近古稀的老人家多年前可是被称为“全省第一快手”的基层法官。如今,退休后的他成功“转型”为太极高手,推广参赛样样不落,只要是有助于太极拳事业发展的事情,68岁的他在所不辞。他说:“我想为全民健身做出贡献。”

“拼命三郎”初识太极

翻开董友泉的履历,格外耀眼:在部队里呆了11年,1968年当兵,当年就入党,第一年就当班长,第三年被提干。一次意外,他因公负伤被诊断为三等乙级残疾。转业后到绍兴县人民法院,立过一二等功,全国法院模范,全国劳模……他断案以迅速高效著称,被誉为“全省办案第一快手”。

虽说高效的成绩令人羡慕,可这种“拼命三郎”般的工作方式,让老董

的身体一天不如一天。他患有严重的胃病和食道溃疡,再加上繁忙的工作,继而久病成伤,有同事甚至称他只剩下了“半条命”。

老董与太极拳的初次邂逅是在1987年,在家门口的鲁迅纪念馆跟一个小团队学拳。“启蒙教师姓樊,是个专业的太极拳师,他还夸奖我是一个学拳的好苗子。可惜没过多久我便因为工作调动而荒废了。”董友泉一边回忆一边说道。



退而不休拜师学艺

1996年,老董升任绍兴市柯桥区人民法院纪检组长,工作的调整终于让他可以不必再像从前那样全年无休,于是决定重拾旧好,拜绍兴著名武学前辈刘振江为师。此后3年,老董成了绍兴城市广场上的常客。清晨5点,他总会准时出现,跟着刘老师学武;晚上7点,又自觉加练,和一群拳友互相切磋拳艺。

2000年之后,老董有了自己的小团队。自费买收音机、找太极曲目、

定做服饰,他做得比谁都用心,且从不收取任何费用。2008年7月,退休后的董友泉并没有闲赋在家,反而比在职时更加忙碌,在太极之路上尽情享受他的运动人生。

“最初坚持练拳是因为能够有效缓解身体的疼痛,后来去参加各种省级比赛是为了将太极发扬光大。打拳既减压又促进睡眠,是一种非常好的健身方式。”董友泉获得的大小各类奖牌可是数不胜数。从2009

年至今,只要有省级比赛,老董都会参与,他还获得了中国武术六段资格证书。

独乐乐不如众乐乐,不光自己练得起劲,老董还致力于培养队伍。今年初,他带着50人参加浙江省第一届企业武术大赛,共获得150多枚金牌。这次,绍兴市武术协会参加第十三届全运会群众武术比赛的选拔,梁雅琴取得了总决赛资格,老董也有一份功劳。



全民健身的领头人

热情、干练、敏捷、执着,这是接触过董友泉的人,对他的一致看法。老董不仅在绍兴武术界,而且在老年体育界,也颇负盛名。他除了担任柯桥区老年体协主席,还担任着柯桥区门球协会会长、绍兴市武术协会副

秘书长、绍兴市老年体协太极拳分会会长等社会职务,是国家一级社会体育指导员,国家A级武术裁判员、国家一级武术教练员、中国武术段位制杨式太极拳、陈式太极拳、形意拳、长拳、自卫防身术的考评员和指导员。

老董还是一位运动健将,无论是气排球还是门球,他都能轻松玩转。协会设有多个体育项目,基本上都是他负责的。“能够为全民健身出一份力,让老年朋友老有所乐,这就是我最大的心愿了。”老董动情地说。(通讯员 蒋升 陈学东)

东阳市有个“武术之村” 拥有118名中国武协会员

“我们桐院武术分会到去年底拥有中国武术协会会员112名,2017年春节后又吸收了6名新会员。”日前,在东阳市城东街道东升村桐院的祠堂内,东阳市武术协会传统武术部副部长、桐院分会秘书长斯小弟面对着广大村民,骄傲地宣布。

桐院武术名声鹊起

东阳桐院武术至今已有100多年的历史,一直以来都以“练武强身、习武修德,发展武术文化、促进健身活动”为宗旨。近日,金华市武术协会副会长、东阳市武术协会会长包为群向桐院村颁发了“武术之村”的牌匾,由桐院分会的两位金华非遗传承人斯万生、斯明德接过这块象征荣誉的

匾额。据了解,桐院武术以长棒短棍、传统八卦棍等三路棍、三路棒和昆仑叉、操手功步等三路拳闻名遐迩。村民练武的目的是健身和防身,有机会也去参赛和表演。去年7月,桐院分会24名运动员还参加了第十一届浙江国际传统武术比赛,收获21枚金

牌、7枚银牌和3枚铜牌。其中82高龄的斯万生老当益壮,获得2金1银的好成绩。

为了弘扬桐院武术,分会经常组织会员参加各类公益活动,如“美丽非遗进景区”传统武术表演、“美丽城东”文艺晚会、“庆祝金华市武术协会成立三十周年暨东阳传统武术大表

演”等活动上,都不乏他们的身影。

去年5月13日25名学员进行段位考试,2人通过初段,23名学生通过段前级。面对这样的成绩,金华市非物质文化遗产“桐院武术”代表性传承人、78岁的斯明德说道:“我们东升村桐院这个只有500余人的小村子里,四分之一的村民会武术。”

武术传承先立武德

桐院村自古便有男女老少一同习武的氛围,不仅强身健体,更能克敌制胜。平日,村里的小孩子都有胆量跟大人过过招。目前桐院分会中有六段高手2人,五段1人,四段4人。

桐院武术班从2011年恢复,学武场所设在斯氏宗祠,聘请同姓本族武术高手传授武艺,每周五、六两天晚

上进行训练。要求学员习武树德,并进行严格管理,让学员们从小遵纪守法。目前培训基地最小的学员陈斯嘉只有7岁,别看他年纪不大,但习武时间也已经一年有余。

不少村民都表示,自家的孩子参加练武后明显较以往更加懂事明礼。“桐院武术在传授学生时,注重武

德第一。”教练李学生认为。能在小学毕业前通过段前三级考试,13岁的斯亚楠心里非常激动。她说:“我在这里练武3年了,和先前比,吃药打针的日子少了,身体棒了。我们女孩子需要好好学习保护自己。”

如今,习武俨然成了桐院人的文化传统。每年农历正月初一,桐院人

都会组织会员在村里进行武术表演。“现在有越来越多的年轻人和小孩子加入了习武队伍,希望老年人也能一起来健身,练练气功、打打太极,远离电脑游戏、麻将等,大家一起来创建健康和谐社区。”斯小弟衷心期待。

(通讯员 吕良洪)