浙大附中咏春开课 少年拜师叶问传人

校园武术课让孩子圆了一把武侠梦

本报记者 薛 原/文 洪 漩/摄

叶问在普通武术爱好者眼里是一个遥不可及、久远经典的历史人物。正如浙大附中高一学生王昊曾经所想:十几岁的少年郎要学习叶问咏春的真传,是要跋山涉水、隐居幽林,还是放弃学业、投奔武馆?2017年初,王昊问题的答案在不经意间迎刃而解——边上学,边习武,还能拜师叶问传人,得到咏春真传。

王昊口中的叶问传人便是姜涵泷——原名姜仕奇,叶问第三代弟子,杭州修明馆馆主,擅长咏春拳。曾是一名视觉设计师,供职于腾讯和阿里巴巴。

跨界达人,一专多能,看上去更像是一个满腹诗书的文艺家,有何能耐?然而上了几周课后,王昊和同学的疑虑烟消云散。尤其是王昊不仅心服口服,更成了姜老师的得意门生。谈到自己的师傅,王昊赞不绝口:“姜老师的教学打破条条框框,将拳术运用到生活实际当中,用双人切磋、对练的方式入门,也亲身示范动作要领,让我们更深刻地体会到咏春的要领。”

王昊口中的师父到底有怎样的真功夫?昨天,记者也慕名见到了一身中国风打扮的姜涵泷。复古、时尚、儒雅、矫健,看上去集合了侠士、儒生与艺术家的气质。谈起咏春,姜涵泷眉眼间透着深情:“咏春拳不仅是一种武术,更能修身、启智,里面蕴含着很多儒学的理念。”他认为,中学生非常适合练习咏春,一方面该拳种不强调压腿、拉筋,不易受伤及磨损关节,再者咏春讲究平衡点的把控,初学者在柔性、安全的状态下,以低伤害、轻对抗的方式练习,对于正在生长发育的青少年非常有益。

姜涵泷特别向记者提到咏春班里唯一的女生——被同学们赞为“巾帼女侠”的赖辰涛。赖辰涛告诉记者,一开始因为新奇而选修了咏春,并没想到自己会是女生独苗。“最初有点尴尬,但上手后我就彻底喜欢上了。除了健身,咏春还能养性,我以前急躁的性格不见了。”她告诉记者,姜老师上课时,远处还会有不少女生“偷师”。 赖辰涛也坦言,在日常我会花更多时间去习练,弥补身体条件上与男生的差距。

除了咏春,姜涵泷也擅长各种体育项目,并将其与武术完美契合在一起:“乒乓球的推挡、抽球,与咏春摊手异曲同工;羽毛球的扣杀、挑球、救球,都可以结合咏春拳法与步法的精髓。”此外,姜涵泷也擅长台球、滑板、溜冰、飞镖、跳绳、踢毽子等运动,都是特别讲究细腻技术、敏捷反应、身体柔韧和良好平衡感的项目:“它们之间这种不谋而合的柔性,道理是融会贯通的。”

尽管姜涵泷很受学生的欢迎,都说师父圆了他们的武侠梦,但姜涵泷自己看来,却是这群孩子圆了他的一个梦。“我学习咏春十多年,他已是我生命中不可分割的一部分。”从小爱看邵氏电影的武侠片,姜涵泷心中埋下了功夫种子:“我大学毕业后,就萌生学武的念头,尴尬的是,在武汉当地找不到中国拳种的专业武馆,所以先练习了跆拳道。”他感叹,很多大学、中学,都有跆拳道馆、剑道馆,且装备、器材、场地都非常专业,但中华武术自己的拳馆呢?学校里几乎没有,这是一个遗憾。姜涵泷创立修明馆后,更立志要身体力行地弥补“校园武术课”这个空白:“当然,我一个人势单力薄,就当是一种抛砖引玉吧。如果这一点微澜能激起更大的浪潮,也算是我对中国武术在校园扎根贡献一点绵薄之力。”

而姜涵泷的“伯乐”——浙大附中副校长李刚豪在谈到引进咏春课的契机时,坦言学校和中国传统武术的结合,是一个双赢的结果。“我们秉持着文化立校、课程育人的理念,给学生更多选择。咏春拳,是我们传统文化的精粹,而且其特点符合我们的校风,都追求人格与学术并重,本土与国际兼容,身心合一、文武双修。”相比姜涵泷叶问传人的光环,李刚豪更看重他当过老师的经验:“有些武者,尽管技艺精湛,但可能不一定适合教学生,而姜老师不仅是令人尊敬的武者,也是为人师表的文化人,他可以通过咏春教给学生德仁忠义,这比单纯的武术更重要。”

山里娃成黑马踢出个全市冠军

本报讯 门前抢点、三角进攻、单骑闯关、中柱补射……在5月15日举行的金华市校园足球春季联赛小学丙组比赛的决赛中,金融希望小学以7:0的疯狂表现战胜对手,一举夺魁,登顶金华校园足球最高领奖台,也实现了浦江县在金华市校园足球联赛小学组比赛冠军数“零”的突破。

2017年金华市校园足球春季联赛小学丙组比赛5月12日在金华市江滨小学激战,来自金华市各县(市、区)的12支代表队参加了比赛。在经过30场小组赛的激烈争夺后,处于A组的浦江县金融希望小学足球队以五战全胜、并拿下22个净胜球的成绩单斩获小组头名,携手金华市苏孟小学、江滨小学、西苑小学、东阳马宅小学等八支球队晋级八强,并最终夺冠。

本次比赛中,打进35球、失2球,连取7场大胜的金融希望小学足球队用堪称“疯狂”的表现,把自己的名字刻上了金华市校园足球比赛小学组冠军的奖杯上,也向全市展示了浦江县近年来校园足球普及与推广工作所取得的重大成就。

(通讯员 陈军港)

海宁中小学生棋类赛,40支代表队角逐

本报讯 近日,海宁市中小学生中国象棋、国际象棋、围棋比赛在文苑小学举行。本次比赛小学组有29支队伍,181名选手参加,初中组有11支队伍,105名选手参加。

棋类比赛虽没有球类比赛那样激烈,但棋场上的竞争也同样精彩。选手们睿智思考,或三思慎行,或突然出击,每局棋都有着不同的过程。经过角逐,各组别冠亚季军分别产生。

棋类赛是实验小学的传统强项。学校体育老师张春良介绍说,今年的比赛争夺还是很激烈的,特别是中国象棋,参赛人数多,而且很多学校的选手水平都很高,能拿团体第一,非常不容易。棋类协会相关负责人也表示,中国象棋相比国际象棋和围棋,群众基础更好,在各镇(街道)、各中小学校得到广泛普及。

实验小学一直很重视学生棋类兴趣的培养,由3位老师为校内的棋类爱好者提供每周2次辅导。每个学期,学校都会举办棋类比赛,每个项目会吸引50多位学生参加。“有些特别喜欢下棋的学生,在学校找到了下棋的乐趣,为了提高水平也会继续向专业棋类老师求教,但从学校层面上来说,现在整个下棋氛围的确是浓厚起来了。”张春良说。

(通讯员 许涛)

娃娃玩转绿茵场

日前,2017年浙江省幼儿体育大会暨第六届幼儿足球表演大赛在浙江义乌举行,全省65所幼儿园参加本次比赛,海宁市宏达幼儿园派出24名足球运动员首次参赛,喜获幼儿足球普通组总分一等奖。

通讯员 范新花 文/摄