



看懂浙江体育 喜爱体育运动

新闻热线:0571-85067855 投稿邮箱:ttb0571@163.com

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第3410号

●日前,2017女篮亚洲杯小组赛分组抽签举行,中国女篮被分在A组与新西兰、中国台北与朝鲜一组,避开了上届冠军日本女篮。

●针对中国是否会像韩国那样引进外国球员的问题,国家体育总局冬季运动管理中心副主任王志利明确表示:“我们倾向于自己的同胞。”

●17日晚,天津全运会花样游泳比赛诞生第一块金牌,全运会四朝元老蒋文文/蒋婷婷技压群芳,赢得女子双人金牌。

●中国拳手李同辉将首次亮相海外赛场,他将登上著名的美国拳坛圣殿——麦迪逊广场花园,对阵美国选手丹尼尔·卡尔萨达。



一品话言明白

距全运“大考”还有100天 浙江健儿不待扬鞭自奋蹄

本报记者 汤怡虹 马超 吴雨辰 沈梦雪

中华人民共和国第十三届运动会将于2017年8月27日-9月8日在天津举行。今天,迎来了倒计时100天的日子。在这个特殊的时间节点,浙江体育健儿正在忙些什么呢?答案是显而易见的——奋斗、备战、决战!尽管身处天南地北,但他们同样心怀浙江的荣誉砥砺前行!

省体育局副局长吕林透露,“目前为止,浙江备战全运会的工作稳步进行,方方面面都按着既定规划在执行。”吕林表示,备战全运会是有计划的,剩下的三个月时间也得科学合理的去执行,“就像一场大考,接下去要尽可能的查漏补缺,做好最后冲刺。”

坐标:昆明 项目:游泳 代表人物:孙杨

为梦想奋斗的感觉很酷

结束全运会预选赛,浙江泳军便陆续上高原展开新一轮集训。这段日子,当队里结束上午的训练课,孙杨却留了下来——他站上出发台,预备,起跳,身体形成一个抛物线,入水……泳池边,科研人员正用仪器一帧一帧地监看他的出发动作,然后对其细节进行调整。孙杨表示,和之前的高原集训相比,这次的训练成果更好,重点改进自己的弱项出发技术。“最近两三周练下来还是很有效果的,每天要练10次出发。”孙杨说。

蹬台起跳,这样的动作孙杨已经重复过千万次,每一次出发都是为了更快地到达终点。但是对他而言,练了20多年的游泳要在短期内改掉自

己的一些动作习惯这是很难的事,于是,他让科研人员将自己的出发训练动作录下来进行详细分析,随时提醒他一些动作细节的要领。距世锦赛还有60天左右的时间,距离全运会也不过百日,他希望在训练的各个细节都做到位,这样才能继续保持优势。

孙杨笑言自己已经开始围绕地球游第二圈了,但他说,每划水一次,就离目标近一步。身为国家队队长,同样也是浙江游泳队的大哥,他坦言,现在自己可以“保护”游泳队,但也希望后面有更多优秀的队员成长起来。他喜欢教练张亚东说的那句话——“为自己的梦想去奋斗是一件非常酷的事情”,所以,他要坚持,继续奋斗。



通讯员 大龙 摄

坐标:长兴 项目:射击 代表人物:徐红

平常心冲刺最后100天

“101”,昨天,长兴射击射箭自行车管理中心,每一个人都上紧了发条,为决战全运冲刺。

“砰!”“啪”射击馆的各个把场内,枪声不绝。子弹落地的清脆响声在干扰音乐的映衬下显得尤为细微。为了适应国际射联新规则,特地在训练时增加干扰以适应赛场状态。“刚开始很不适应,但现在没关系了,声音再大都没问题。”女子步枪队

员徐红告诉记者。

从冬训开始,所有队员都在紧张的备战周期中步步为营,对射击项目而言,技术动作训练加量,冲刺阶段的心态调整尤为重要。“现在口径步枪基本每天训练150发到200发,训练量增加了。”徐红早已感受到大赛前的压力,除了训练强度的增加,“相比原来,现在可能会要求每一发子弹都全神贯注,精力消耗更大。”

坐标:济南 项目:田径 代表人物:谢震业

从未放弃奔跑的步伐

在全运会倒数100天之际,浙江田径队正在济南参加全国田径锦标赛暨全运会选拔赛,其中不少队员虽然已经有了去天津的资格,但是都想抓住这次机遇,好好找找比赛感觉。

谢震业是本届比赛的男子100米的冠军,在全运会即将进入最后倒计时的关键时刻,谢震业和主教练陶剑荣并没有打算放松。“小谢虽然都赢下了比赛,但暴露出的问题也有不少,接下来的夏训,也就是全运会最后的冲刺。”陶教练透露,在参加完本届全锦赛后,他将陪着谢震业去北京参加国家队的集训,直到8月的伦敦世锦赛。

众所周知,谢震业是练200米出身,近段时间在100米中有所斩获,让外界有了孰主孰副的猜测,陶剑荣因

此给出了解答。“其实两项都可以说是谢震业的主项,因为短跑项目对运动员的要求相近。”陶剑荣告诉记者,当初为了帮助谢震业提高前程能力才转练了100米,“剩下的时间200米也得重新系统开始练,两个项目都要提高。”

值得一提的是,本次全锦赛成为了运动员检验之前备战情况的一场模拟考,不少浙江运动员都展现出了冬训以来的训练成果。张孟杰成就了浙江的首枚男子铁饼金牌;陆敏佳、冯志强、任梦茜也都在赛场上摘金夺银,发挥出了近期的最好水平。领队张彩华告诉记者,从目前情况好,一切备战工作进行情况良好,每个人都在厉兵秣马全力以赴。

坐标:福州 项目:网球 代表人物:齐霄

压力,只是前进路上的动力

下个月,浙江网球队的队员就将在天津开启他们的全运旅程,运动员和教练们都直言:有压力,更有动力。

昨天,男网队员兵发福州,他们将参加三场分站赛,模拟全运会的配对,发现问题,及早解决,争取在全运会决赛前将男团安排得更合理。

这是齐霄第一次以教练员的身份参加全运会,对他而言,身份不同了,感受也不一样。“现在要做的就

是帮助运动员把状态调整到最佳,争取在全运会上有更大突破。”齐霄说。

为了更好地保持竞技状态,浙江女网兵分两路,单打头号种子韩馨蕴奔赴法国参加法网,三位小将叶秋语、金万媛韵、刘美婷则跟随教练王迎政在云南参加国际女子巡回赛(云南站)。值得一提的是,今年浙江女子网球队80%的时间都在外地参赛。

绍兴市民今年的运动福利真不少

2版



以运动的方式
追寻革命先辈的足迹

3版

5月19日,
浙江这些地方统统免费、半价开放!

6版