

# 挺进大万山 重走红军路 青田300市民追寻革命先辈的足迹



晴日暖风生麦气,绿阴幽草胜花时。日前,纪念建军90周年重走红军路·青田县美丽乡村智力运动会万山站活动如期而至。300余名青田市民来到了革命老区万山,追寻革命先辈的足迹,踏上重走红军路的征程,感受着那段峥嵘岁月。

身着红军衫、头戴八角军帽、斜跨帆布包……伴着初升的太阳,参加活动的市民们在乌脑头山山脚下,开启了重走红军路的征程。1930年,红军曾经在万山村组建过一个连队,作为青田县著名的根据地之一,万山乡开展过平桥战斗、桐溪庙战斗、万山阻击战、白岩突围战斗等战役。市民们踏上的这段崎岖山路,也正是红军当年所走过的路。走一段红军路、吃一顿红军餐、高歌一曲经典红歌、聆听一段英雄故事……行走间,市民们怀着崇高的敬意重温着那段艰苦卓绝的红色记忆。

“一点都不累,下次活动我还会

再来。”经过两个多小时的行走,今年刚刚8岁的小姑娘金雯婷意犹未尽。“在重走红军路过程中,我会给孩子讲讲革命故事,希望通过这样的形式,让孩子真真切切体会那段红色的历史,感受到幸福生活的来之不易。”金雯婷的爸爸金伟森说道。走完15公里的山地道路,大家在田间展开军棋、象棋的巅峰之战,还在万山乡五十步覆盆子基地兴致勃勃地采摘起覆盆子,呼吸新鲜空气,观赏满眼新绿,体验采摘乐趣,不亦乐乎。

青田县体育局副局长彭大鹏表示,一个人的健康分两方面,既有体

力也有智力,本次活动充分展示了这两方面的元素。“重走红军路,开展美丽乡村智力运动会,就是利用体育自身的优势,结合该县建设美丽乡村,发展全域旅游,丰富职工生活,开展群众活动,搭好台,让各方上台唱好戏,实现资源共享、融合发展,践行‘健康中国、健康浙江’的理念。”彭大鹏说。据悉,今年青田县将举办春夏秋冬四站美丽乡村智力运动会,继续利用“体育+”的形式更好的带动全民健身活动,推动全域旅游,力促美丽乡村、美丽经济、美好生活的融合发展。

(通讯员 陈心田)

## 这趟旅程,玩得越野越快乐 嘉兴市民定向赛 让百姓手脑并用

随着大家对体育运动和挑战自我越来越感兴趣,定向运动也在这几年成为人们的新宠。大到一整个城市,小到一片草坪;远可以深入到山间密林里,近则商场大楼里都可以……因为定向运动可以根据不同的人群设计不同的玩法,男女老少都可以参与进来。日前,在嘉兴体育公园的大草坪上,就有一场没有门槛的定向活动热闹举行,这就是嘉兴市第五届市民运动会定向比赛,吸引了来自全市的27支队伍近300人参加。定之起点,向之终点,越野越快乐——这是比赛的宗旨,也是口号,让现场的参与者都跃跃欲试。

比赛分为两大板块,个人比赛包括男子组和女子组,项目有短距离赛和百米赛,而团体比赛则设家庭亲子组和团队定向赛。场地不大,所以难度不高。只见选手们手拿地图,一路狂奔。不过,这可不是光拼速度就可以的,要迅速“占领”一个又一个的目标,还是很讲究策略的。百米赛和短距离赛的规则一样,都要求每位选手必须按照地图上所标示的点的顺序完成比赛,最后到达终点,所以还得设计一下路线,少走冤枉路和回头路,才更容易胜出。

来参加比赛的,许多是“熟练工”,玩过好几次了。“现在,许多校园里很推崇这项运动。”本次比赛的裁判长是海宁高级中学的老师高华平。他说,定向运动是非常健康的智能型体育项目,是智力与体力并重的运动。不仅能强健体魄,还能培养人独立思考、独立解决所遇到困难的能力,及在体力和智力受到压力下做出迅速反应,果断决定的能力。所以,海宁的不少学校把这项运动纳入了选修课。“我们就在校园里开展定向比赛,让新生熟悉校园,让大家更了解这项运动。”高华平说。

(通讯员 王燕范 宏伟)

## 宁海跑者和“天津老唐”一同为申遗助力

近期,宁海众多跑友的微信朋友圈里疯传着一位已有61岁号称“天津老唐”的全马“狂人”的消息。为了给徐霞客游线申报世界线性文化遗产助力,老唐用自己的双足丈量霞客游线,一天一个全马,即将从北京跑到宁海。

5月17日上午7点,宁海县体育局副局长陈双寅和20多位宁海跑团、慢跑者的精英跑者早早出发,于奉化和宁海的交界之处,等待着“天

津老唐”的到来。跑友们不时拿起手机关注微信群里的即时动态:“老唐已从奉化跑过10公里了!”、“老唐已跑过20公里了”、“老唐马上就到了!”

过了半小时左右,身披艳红战袍的老唐扛着写有“重跑霞客线,共倡申世遗”旗帜奔跑而来,随行的越野车上还标着醒目的“73”的天数。标志着他自3月6日从北京出发后,已整整跑了73天,约2800公里的全

马路程。在与宁海跑友握手寒暄后,老唐向着宁海县的目的地——宁海终点站会展中心跑去,宁海跑团的跑者们也一同共赴这场助力之跑。据悉,在此之前宁海跑团还跑了一个25.5的赛程,但他们依然没有丝毫的疲态。除了屡夺越野冠军的侯少华、娄伟荣、王荣等人外,还有一位95后小青年阿董。他曾是驻港军人,在退伍后,于去年5月份一个人刷跑北京六环,被媒体称为是用脚步解锁北京六环的第一人。

到达终点后,天津老唐顾不上休息,忙着与粉丝合影、做压腿、拉伸、侧着扭身作“S”跑,完全不像是个刚跑完全马的人,还不忘向大家分享他到达宁海的喜悦:“历时73天,一路艰辛一路喜悦,今天终于到达了终点。霞客精神激励着全国民众行万里路,读万卷书,我以这种方式重跑霞客游线,也是徐霞客的韧性和坚持鼓励着我,想展示一下自己的实力,同时也是带动和倡导全民健身,提高全民健康素质,让全国的民众投身到健康的生活方式中来。”

(通讯员 王静雅)



### 编者往来

常山骑友刘先生问:我已经报名参加了本周末的2017“环浙”自行车挑战赛(常山站)暨2017第二届环常山骑游大会,想了解一下具体的赛事安排情况。

编辑@刘先生:你好,5月20日是报到及赛道体验日,5月21日是骑游大会。赛道体验组委会将在山地车公园提供山地车辆供体验,也可以自备车辆。骑游大会的发车地点在常山县文峰广场,发车时间为上午8点30分,大会关门时间为下午3点30分,请在参加时注意时间和安全。

(通讯员 杨利剑)