

2017全国田径锦标赛浙江健儿斩获5金4银5铜 这场全运会模拟考 优秀!

本报记者 马超

日前,2017全国田径锦标赛暨全运会预选赛在济南落下帷幕,作为一年一度的全国田径大赛,同时又是今年全运会的积分赛,浙江队派出了45名运动员参赛,最终取得了5金4银5铜的成绩。由于本次参赛的浙江运动员几乎都已经达到了参加天津全运会决赛圈的积分,因此,这场比赛更像是全运会前的模拟考。



老兵回归 鞠鹏重返浙江

本报记者 马二龙

鞠鹏回来了!上周五,浙江广厦篮球俱乐部宣布与鞠鹏签约。看得出来,球队主要的考量是为了弥补王征离开的空缺,这也是广厦休赛期的第一笔引援。目前,鞠鹏已在天都城基地随队训练,他将在6月初与美国大西洋NBA发展联盟明星队的热身赛中迎来首秀。

作为在CBA拼搏超过十年的老兵,身高2米07的他在场上能够胜任中锋和大前锋两个位置。也正是10年前的2006-2007赛季,鞠鹏从浙江稠州银行起步,效力了长达9个赛季。2015年,租借到上海大鲨鱼队,效力至上赛季。如今,回到梦开始的地方,这位老将也将继续为浙江的球队效力。

上赛季,上海队内线人员拥挤,NBA首轮秀外援亚布塞莱、张兆旭、曾文鼎瓜分了大部分的上场时间,与鞠鹏竞争的还有更年轻、身体素质更好的吴冠希。鞠鹏场均上场9.6分钟,得到2.9分1.9个篮板球,其中出场时间和得分都是生涯新低。

两年租借期满后,鞠鹏返回浙江,加盟广厦。“广厦是一支非常有竞争力的球队,再加上之前一直在浙江打球,我自己也把家安在了杭州,虽然也有其他选择,但还是决定来这里。”鞠鹏说。

鞠鹏告诉记者,到队几天后,开始了跟队训练。“前段时间打完全运会预赛,一直处于休假,才开始恢复性训练。”由于广厦多名球员收到国家队和国奥队的征召,鞠鹏还未见到所有队友,“下午跟林志杰、刘铮、赵大鹏、苏若禹一起练了,彼此虽还不太熟,但他们都挺照顾我的。”

作为联盟老兵,鞠鹏表示会给广厦的年轻球员起到带头作用,“多努力,认真训练,找状态,其他的事情交给教练,服从安排和指挥。”

6月初,浙江广厦将在奉化、岱山、上虞与美国大西洋NBA发展联盟明星队进行三场对抗赛,届时鞠鹏也将迎来加盟广厦后的首秀。



A 班里“学霸”发挥稳定 以赛代练寻找大赛感觉

说到如今的浙江田径,就不得不提及谢震业。前不久,谢震业在美国完成了个人首次百米突破10秒的壮举,赛后谢震业谦虚地表示自己有幸窥探了10秒内的世界,但他想要的绝不仅仅只是“窥探”。此次全锦赛上,谢震业虽然没能跑进10秒,但10秒19的成绩还是帮助他轻松夺冠。也许是对自己的要求更加严格,谢震业对自己的成绩并不太满意,“全方位提高自己。”谢震业表示,自己回去还有许多需要提高的地方。

另一位浙江田径班级里的“学霸”李玲此次比赛虽然只得到第二名,但她却十分满意。在前不久的多哈钻石联赛上,李玲受伤退赛,在之后的近半个月里她几乎没有进行系统的训练,此次参赛不为别的,就是希望用比赛来寻找状态,而她最终4米50的成绩也是今年个人的最好成绩,最后由于试跳失败次数较多才屈居亚军。

陆敏佳曾在2009年济南全运会上为浙江队夺得了女子跳远的全国冠军,时隔8年,她又回到了济南奥林匹克中心,

最终凭借6米55的成绩获得冠军。虽然只是一场预选赛,但陆敏佳却十分谨慎,每完成一次试跳,她都会立马走到看台边和教练团队进行短暂交流,“刚才那一跳是不是速度有点慢了?”陆敏佳在看台下往上喊着问教练,“知道了!我会注意助跑和踏板的结合的。”在经历了上届辽宁全运会的折戟沉沙后,陆敏佳期待在天津爆发。

张孟杰更是在济南填补了浙江男子铁饼全国冠军的空白,从“千年老二”跃升至冠军,张孟杰用了十年。

B 年轻“同学”冲劲十足 有亮点也有不足

相比老队员,年轻队员多了一丝冲劲,却少了一分沉稳。在浙江队此次获得的奖牌中,年轻队员占据了半壁江山:1996年出生的郑小倩获得女子800米冠军以及1500米亚军;19岁小将冯志强在男子400米比赛中摘得银牌,还以46秒59的成绩打破由自己保持的浙江省纪录;20岁的苏玲丹在女子标枪决赛中投出了58米35的成绩夺得

铜牌,创造了个人最好成绩……

有在比赛中爆发的自然也有在比赛中发挥欠佳的,不少赛前被普遍看好的队员最终没能发挥出自己往来的水平。女子撑杆跳决赛中上演浙江“内战”,有5名浙江选手同场竞技。记者注意到,有年轻队员因为没能跃过横杆而两眼湿润,在教练的场边安慰下才稳定住情绪。而作为撑杆跳老

大姐的李玲则心态良好,在冠亚军争夺时,她选择放慢节奏,计时器倒数到20秒之内才选择起跑,观众都为她着急的时候她依旧表情平静,强大的心理素质引来现场欢呼。

浙江队要想在天津有所斩获,年轻队员的心理素质是必须重视和提高了,多几个李玲的大心脏,浙江队的成绩单会更漂亮。

C 成绩有突破期待全运会延续佳绩

相较于去年全国田径锦标赛上的4金2银,今年的浙江队成绩更上一层楼。浙江田径队领队张彩华认为,这和每一个运动员、教练员以及团队工

作人员都密不可分。“这次比赛我们的队员总体发挥正常,达到了预期的设想。”张彩华也坦言,好的预案也是保证成绩的先决条件。据悉,回杭后,队

员们将迅速进入下一阶段的训练计划,“之后要第一时间把比赛的经验转化为训练内容,希望在3个月后的天津我们能再创佳绩。”张彩华说。

“跑男”谢震业的学业故事

本报记者 郦琪琛

这些天,浙江田径名将谢震业颇为忙碌,前脚在山东济南参加完全国田径锦标赛暨全运会预选赛,后脚跑到了浙江大学拍全国学生运动会宣传片。而另外一个也在持续发酵,全省第五届“十佳大学生”评选活动出炉,小谢成为获得此项荣誉称号的10名大学生之一。

说起谢震业,“跑男”、“阳光男孩”这样的称号仿佛一直陪伴其左右,但是很多人不知道的是,他还有另一个外号——“学霸”。谢震业在2012年进入浙江大学读本科运动训练专业。2016年毕业后,谢震业以年级第二的成绩被保送进了浙大教育学院体育学系读研究生。

“在浙大学习我很享受,享受和同学们一起闹腾,享受在繁重训练之外休

闲安静的时光,享受那种被知识环绕、和训练不一样的充实感觉,一种心灵和知识的成长。”关于自己在浙大的生活,谢震业曾颇为抒情地这样形容。

不过,他也觉得挺遗憾,由于经常要外出参加比赛,他的学习时间经常被打断。对于此事,谢震业表示:“很多时候他都会抽出休息时间,通过网络等让老师帮自己补课,尽量不落下学业。”

去年12月开始,谢震业跟着国家队奔赴美国,开启冬训备战,接下来又是一系列的赛事以及“年度大戏”全运会。所以,今年这学期的课程,他向学校申请了休学。“今年,希望在跑道上有所突破,对于文化课的学习,我也同样不会落下,希望大家支持我。”谢震业说道。

