

建德寿昌第一小学乒乓社团让学生圆梦

日前,在建德市寿昌第一小学乒乓球馆里,学校旋转乒乓社团的孩子们在教练陈永祥的指导下,利用大课间,正在努力练习。他们或挥板发球,或奋力拼抽,或相互切磋,那劲头丝毫不输专业选手。

谈起校园乒乓社团的建设初衷,校长叶胜红动情地表示,由于学校老师陈永祥是位乒乓球爱好者,虽然他从小因先天性残疾,失去左手手掌,但他平时一边认真教书育人,一边刻苦自学钻研乒乓球的专业技能知识与实践训练,致使球艺不断地提高。10多年来,陈永祥多次获得杭州地区及建德市乒乓球个人组别比赛中的冠亚军。为此,学校在开发拓展性学习课程中,利用陈永祥喜爱乒乓球体育运动优势,

建起乒乓球馆,成立旋转乒乓球社团,特地安排他为乒乓球指导教师,让农村娃娃也有个圆梦机会。

该校球馆室内宽敞明亮,有400多平方米,9张球桌、一台自动发球机一字排列,墙面上张贴着乒乓球运动的技能知识、中国乒乓球队员的宣传画与近年来学校队员获得成绩的名单。“我都是从一、二年级的学生中挑选新苗子,这样可以从小锻炼与培养他专业的基本动作与技巧!”陈永祥说,学生想加入到乒乓社团,有一定要求。自2013年社团成立以来,每隔一年选出一批新队员,要求学生先过第一道关,就是让他们右手空中接沙包,如果能够熟练地从垂直,侧面、背后等不同角度接到半空的沙包,次数最多的学生,可以作为乒乓

社团中的贴补新对象。通过这一方法,从中发现学生有没有球感、手感、灵敏度及反应能力等方面的综合素质。

就这样,陈永祥对新选出的学生进行一系列的专业化与科学化训练。每天的大课间、放学后,陈永祥就带领20多名队员训练,让队员单独对墙对打,或者在自动发球机上练习接发球,以及双方实战训练等教学方法;同时还组织队员,观看乒乓球网上教学视频,与他们一起分析与研究乒乓球的新技术与实战对打的经验,让队员们尽快地适宜乒乓球运动的特点,掌握更多的技巧,力求取得实效。“通过乒乓球运动,不仅能提高球技,还能调整紧张的学习压力,消除疲劳,增强自信心。

尤其是当自己在各类比赛中,获得好成绩时,我就觉得心中有一种愉悦感与自豪感。”该校六年级学生叶佳惠信心满满地说。

一份汗水,一份收获。学校乒乓社团成立以来,陈永祥乐于奉献,悉心执教,带领的乒乓球队已经连续四年获得建德市小学生乒乓球比赛团体冠军,10多名队员在参加杭州地区及建德市小学生乒乓球个人级别比赛中取得前三名的好成绩。学校通过开设乒乓社团,让一批又一批爱好乒乓球运动的学生圆了心中的乒乓梦,一显矫健的身手,展示出年少的风采,尽情地挥洒运动的汗水,在胜不骄,败不馁的交替中健康、快乐、自信地成长。

(通讯员 宁文武)



运动健儿各展其能

为进一步推进阳光体育活动的开展,增强中学生的身体素质,日前,在台州市第十三届中学生田径运动会在温岭市体育中心田径场举办。全市共有11所普通高中、9个县(市、区)初中,20支运动队的355名运动员参加。

(通讯员 俞明德 文/摄)

为自己而战,下沙燃起篮球热

见习记者 王品燧 文/摄

本报讯 2017年杭州经济技术开发区第九届“内焰杯”校园篮球联赛日前拉开帷幕。

据了解,本届联赛是在往年下沙

联赛的基础上发展而来,参赛院校所在范围也从下沙辐射到了杭州全市。今年,有36支球队(24支男队、12支女队)共计540名运动员报名参加了本次联赛,使得本届联赛成为迄今为止规模最大、参赛队伍最多的一届联赛。

开幕战由中国计量大学现代科技学院对阵浙江工商大学。在主持人的带动下,比赛一次又一次地被推向高潮。最终中国计量大学现代科技学院以62:44战胜对手,取得开门红。

值得一提的是,穿插于比赛之间的拉拉队跳操和有着丰富奖励的互动游戏让人眼前一亮。快问快答的问答形式让观众们能从另一个角度了解本届“内焰杯”的参赛队伍与比赛的其他信息,男女搭配投篮比赛也让观众从观众席走到球场,让观众从

一个“旁观者”变成一位“参与者”。在中场休息时候,主办方特地邀请了有杭州“扣篮帝”之称陈登星,在现场进行了精彩纷呈的扣篮表演,直接把现场的火爆程度推到顶点。

中国计量大学大二的徐同学说:“尽管我是个女生,对篮球不是特别懂,可是在现场看到这么热情的场景,一下子被带入到激烈的氛围里,对篮球也产生了浓厚兴趣。之后几天的比赛,只要我有时间都会来看。”

据悉,2017年杭州经济开发区第九届“内焰杯”校园篮球联赛从5月19日开始一直持续到6月13日,共计114场比赛。就向中国计量大学校长宋明顺教授在致辞时所说的那样:对于杭州的大学生来说,本届比赛必定是一次“篮球的盛宴”。



短消息

@嵊州

本报讯 为全面贯彻《学生体质健康标准》,扎实开展学校网球运动,提高学校网球特色,增强学生体质,提高运动水平,日前,嵊州市城南小学第三届短式网球比赛开拍。

(通讯员 蔡博顺)

@新昌

本报讯 日前,新昌县儒岙中学开展教工团队拓展活动,得到了全校教职工的积极响应。教职工借助运动和游戏,转移视角,释放疲劳,舒缓心情,增强了团队协作意识,增进了大家的身心健康。

(通讯员 王初)

@永康

本报讯 5月20日至21日,“欧帝尔杯”2017年金华市青少年网球(短式网球)积分赛永康站比赛在永康市体育中心网球场举行。本次比赛得到了青少年网球爱好者的积极响应,共有170余人参加比赛。比赛现场,小选手们专注而又矫健。比赛尽显选手们奋力拼搏的风采,展现积极向上的氛围。

(通讯员 翁冰蓉)

@临海

本报讯 为了解大班幼儿体育技能的掌握情况,督促幼儿加强体育锻炼,促进幼儿身体的健康发展,临海市日前开展了幼儿园大班幼儿体育技能达标活动。此次活动共由七个项目组成,在活动中,幼儿精神饱满,全力以赴,充分展示了自己的健康、自信、大胆。本次体育技能达标活动,既发展了大班幼儿的体育技能,又为教师组织今后的体育活动提供了支持,更为幼儿身心健康全面协调发展奠定了良好的基础。

(通讯员 汪洋)