

天然氧吧畅游 淀山湖面扬帆 在青浦,分享运动休闲之美

见习记者 崔义刚

上个周末,2017第四届长三角运动休闲体验季第四站走进上海青浦,在美丽的淀山湖畔拉开序幕。200多名来自浙江、上海、江苏、安徽的户外运动爱好者欢聚一堂,通过赛龙舟、游古镇、徒步旅行等活动,体验运动与休闲融合所带来的乐趣。

A 淀山湖上扬帆起航

上周六,淀山湖面微风徐徐,体验者们走上帆船,在教练的带领下扬帆起航,为了感受这份“速度与激情”,不少体验者干脆坐在了船头,驭风破浪的感觉让他们大呼“过瘾”。

随后,4支代表队来到龙舟赛

场,代表各自省市一决高下。随着裁判员一声令下,队员们在鼓手的指挥下拼命地划着桨,4条龙舟像离弦的箭冲向终点。最终,浙江队斩获了龙舟赛的冠军。“我们这条船上一个单位的同事比较多,比较有默契吧。”来自浙江的刘先生道出了获胜的关键。

除了帆船游艇,现场还有各种好玩的球类运动,法式滚地球、沙滩排球、草坪足球,大伙儿可以根据自己的爱好自由选择,玩得不亦乐乎。



B 小镇夜景古色古香

晚饭过后,游玩的项目从竞技变成了休闲,大家来到了古镇朱家角,在蜿蜒曲折的小巷里徒步夜游,感受青砖瓦黛的明清建筑和小桥流水的江南风情。

小镇的民居依水而建,在灯光的辉映下,更显得精致优雅。体验者们三五成群,或散步,或购

物,抑或是泡泡酒吧,周末的日子变得慵懒闲适。来自上海的体验者赵女士说,自己虽然在上海工作,却从未来过朱家角,夜游古镇让人觉得别有一番风味,在这里散步有一种穿越的感觉,各种小吃对于“吃货”来说也很有诱惑力。

C 天然氧吧自由呼吸

次日一早,小伙伴们来到了国家生态旅游示范区——东方绿洲公园,烟波浩淼,植被苍翠的自然风光美不胜收,体验者们在绿茵秀水之间呼吸着新鲜的空气,一扫连日工作的疲惫,“这样的环境太适合生活了,可以静下心来好好享受享受,暂时抛开工作和生活中的烦恼。”江苏体验者果果说,简直想一辈子住在这儿!最

后,体验者们来到了陈云纪念馆,在参观结束之后,来自浙江的阿杜感慨:我们现在的幸福生活来之不易,要好好珍惜!

返程途中,浙江的体验者们纷纷表示,两天的行程太短,还没玩过瘾就结束了,下次要带着家人一起来!而下一站将于6月3日至4日在江苏武进举行,想要体验的小伙伴不要错过!



8400米,珠峰顶就差400多米 最终还是放弃登顶 潘正胜:山在人在,梦也在

“从开始下撤的那一刻起,我知道,我的珠峰登山季结束了……”5月21日凌晨1时,潘正胜在朋友圈上如此描述。

5月20日,温州人潘正胜在登珠峰过程中遭遇极端恶劣天气,最终在8400米处放弃登顶计划。望着梦想中的世界最高点,纵然心中有再多遗憾和不甘,潘正胜也只得和他的队友们向山下撤退。那时,距离他实现自己“站在世界之巅”梦想仅有484米。



风在吼,山在叫,珠峰在咆哮

“极端恶劣天气”究竟极端到什么程度?国内最专业的喜马拉雅登山论坛在线记者如此描述:“狂风肆虐,席卷着一切,让登山者们痛苦不堪。”

今年珠峰的天气预报,被认为是“14年以来最具挑战的气象预报工作”。所有天气预报员都认为,他们从未经历过这样一个登山季,极难预测珠峰周围的天气状况。今年如果想登顶,天气或者说运气是最关键的因素。

潘正胜没登过珠峰,不知道以前这里的天气怎样。但他知道,以往珠

峰的窗口期是按天来计算,今年则是以小时来计算,实际情况就是——变幻莫测。现实生活中,人们经常抱怨,天气预报为何如此不准。那只是影响到日常的出行,而珠峰上的天气预报,攸关性命。在珠峰,这叫“听天由命”。

潘正胜和他的团队在上到8400米时,遭到了极端恶劣天气,潘正胜形容:“那场景,就像电影《绝命海拔》一样!能把人直接吹走的那种!”

“8500米阳台处,就躺着一具尸体,如果再往上,我们都得跨过去。”此

时此刻,夏尔巴攀登队长做出了一个决定——兄弟们,撤!这意味着,队中所有人这一个月来的拉练、等待、努力,最终都未能实现登顶的梦想,时间、金钱、体力的付出都将付诸东流。

8400米,距离顶峰只有400多米的距离。若是在平面,这只是操场的一圈。但在珠峰,在极端恶劣的条件下,每前进一米都会面临更多变数、风险,生与死,只在一线间。夏尔巴攀登队长,做出的是一个正确的决定。

因为山还在,人还在,梦想就在

出发前接受采访时,潘正胜信心满满,为了此次登顶,他做了充分的准备,事无巨细,没放过丝毫细微的环节。他对自己的体力有着充分的自信,他觉得不出意外的话,登顶的希望应该有八成。

下撤过程中,潘正胜一句话都没有说,做好安全下撤的各种准备,强忍着内心的不甘。直到撤到C3营地,他终于没忍住眼泪,“幸好带着雪镜,没人看到。”

途中,潘正胜的下降器滑坠了,只能用手一路拉着路绳,艰难下撤。此时天已经黑了下来,他的眼睛中轻度雪盲(暂时性失明的一种症状,因雪地对日光的反射率极高,直视雪地正如同直视阳光),疼痛难忍。但他还是努力没让自己掉队,“当追上走在前面的队友时,我发现腿已经不是自己的了。”

在那个时候,潘正胜想到了家人。与此同时,远在温州的家人一夜无眠,焦急地等待着远方的消息。“没登

顶固然遗憾,但是想到家人等着你安全回家还是很欣慰,‘顶’对登峰者固然重要,但是在家人看来,安全才是‘顶’。”

回到大本营的第一时间,潘正胜就给家人发微信,报平安。他还发了一条朋友圈,照片上是美丽的妻子和可爱的儿子,他写道:“出门在外,记得有家,对自己负责,就是对家负责。”

从4月8日出发到现在,潘正胜已经离家整整43天。现在,他只想回家。(通讯员 徐彬彬)