

风景宜人 充满野趣 瑞安千人挑战17公里大罗山山路

日前,以“倾情大罗山,越野越精彩”为主题的2017“陈岙九龙杯”瑞安市山地徒步越野大赛在这里鸣枪开赛。

山地徒步越野跑,是在野外自然环境里的中长距离徒步或赛跑,跑程多为崎岖小径,以先到达目的地者为优胜。近年来,越来越多的都市人群爱上了这个时尚运动。瑞安市塘下镇陈岙村东邻龙湾,便是个依山傍水、环境优美的生态村庄。在这里登上大罗山,沿途风景宜人,充满野趣。

A 越野山水间 跋涉美景中

此次比赛路线穿越瑞安、龙湾两地,起点为塘下镇陈岙村,途径大罗山歪头尖、天河东水库、天河西水库、盘垟村、秀垟村、天河西水库、西垟头等地,最终回到陈岙村,全程17公里。此次大赛共吸引了来自温州地区34支代表队800名山地徒步越野爱好者参加了全程角逐。同时,还吸引了400余名户外运动爱好者前来参加体验。

经过激烈角逐,岑万江、蒋晨晨、蔡英和余身益分别夺得男子、女子和男女混合专业组冠军。其中,男子专业组冠军岑万江仅用时1小时28分06秒。据悉,他也是今年瑞安微马的冠军。

“今天的天气很适合越野跑,能夺得冠军非常开心。”岑万江笑着介

绍,“特别是陈岙村的环境真是太美了,沿途风景秀丽,可惜没能仔细欣赏,下次一定带朋友过来好好玩玩。”

据悉,此次大赛主办方为参赛选手准备了充分的物资包,所有完赛选手均可获得一枚纪念奖牌。“我们公司组织了20多人参加了体验组,还拿到了纪念奖牌,非常开心。”来自瑞安华辰装饰公司的90后小伙子胡昌敏介绍,“感觉山地徒步越野是一项比较酷的运动,需要专业的装备,跋涉于青翠郊野之间,不仅是体能和意志力的考验,更让人抛开压力,融入团队,培养应变能力与吃苦精神,下次一定要参加全程比赛。”

“虽然骑行和徒步越野都是户外运动,但两者差别还是很大的。”瑞安



市自行车运动协会理事周李勇这次比赛拿了28名,他气喘吁吁地介绍,“对这个成绩还是非常满意的,此次

协会共有20人参赛,还有10人参与了后勤志愿者,都是兄弟协会,过来捧捧场。”

B 强大后勤阵容 当好“守护卫士”

值得一提的是,主办方还招募了300人的强大后勤阵容。像民安公益救援中心就派出了70名专业救援队员,他们身穿红色统一服装,分布赛道各处和沿途维持秩序的志愿者成为一道亮丽的风景。他们友善提醒着往来参赛者,保护自然与他人安全人人有责。

“我们早上5点多就到现场了,主要职责是检查赛道安全,配合医护人员应急救援,确保每一位参与人员的人身安全。”民安公益救援中心瑞安大队队长陈锡友介绍,“此次大赛全程共设6个补给点、5个打卡点,我们每个点都有一两名队员在沿途守护。”

现场还有很多身穿志愿者服装的参与人员,赛后为参赛队员们现场派送热腾腾的水饺、汤圆、包子、牛奶以及芋头、番薯、玉米等食物。温州市幸福丝带姐妹之家志愿者协会秘书长吴梦介绍,本次活动他们协会就来了40名志愿者参与了现场的后勤保障活动。

C “体育+旅游” 加出全域发展新活力

在谈及为什么此次山地徒步越野大赛会在陈岙举行时,陈岙村党支部书记兼村委会主任陈众芳介绍,主要是为了旅游融合体育发展,加快推进村庄的二次转型升级,同时也是积极响应瑞安市委市政府“打造至美瑞安,加快融合发展”的战略目标。

陈众芳介绍,目前陈岙村拥有九

龙游泳中心,九龙生态垂钓中心、九龙峡谷漂流等一批体育类的乡村旅游项目,陈岙的水,俨然已成为旅游嬉戏之水,陈岙的山正在成为登高养生之山。下步,将继续坚持绿水青山就是金山银山的生态发展理念,努力把陈岙村打造成一个集自然观光、休闲度假、养生娱乐为一体的山水生态文化旅游目的地。

瑞安市山地运动协会会长戴金龙介绍,此次大赛是协会成立以来举办的首次山地徒步越野大赛,为此精心筹备了2个多月,确保安全第一。以后将会把该项赛事坚持下去,将其打造成温州地区的知名品牌赛事,为瑞安的全民健身事业做出积极的贡献。

(通讯员 潘勤勇 陈立波)

嵊州“崇仁囊”蔡青从北坡登顶珠峰

日前,崇仁人蔡青从北坡登顶珠穆朗玛峰,他不仅是登顶珠峰的嵊州第一人,也是从北坡登顶珠峰的绍兴第一人。

今年41岁的蔡青老家在崇仁镇九十村。他是一名户外极限运动(机车、攀岩、速降、登山)爱好者。蔡青去年登上了奥卓友峰,前年登顶了慕士塔格峰。

此次和蔡青一起从北坡登顶的还有中国队的20多名队员,其中3名是女队员。此次冲顶的中国队于5月14日离开定日县城,前往大本营(海拔5200米)。中国队分AB两组,其中A组于5月15日出发前往6500米前进营。蔡青被分在B组,他们于5月16日出发前往前进营。

今年5月份以来,珠峰的南、北两坡天气变幻无常,极为恶劣。就在中国队从北坡大本营出发的前两天,南坡就发生了雪崩,差点吞没在南坡的一支登山队营地。

蔡青和中国队在18日到达6500米的前进营以后,由于信号比较弱,前方很难传回图像和照片。蔡青利用卫星电话和“剡溪边上”的好友“风中之哥”保持着联系。他在电话中说,牦牛运输组只能帮他们把物资送到6500米的前进营,接下来所有的物质(包括帐篷、氧气)全部靠人力往上送。

5月22日中午,蔡青在7790米的营地,再次打来电话:从南坡登山的队伍已基本全部失败。蔡青和中国队从7790米抵达8300米(又称突击营)的时间,在22日下午六点左右,全体队员马上就地休息。

据蔡青描述,由于8300米处地势非常陡峭,那里又有很多登山英雄长眠在此,所以安营扎寨时,有些帐篷不得

不建在这些牺牲者的身上。到22日晚上11点左右,队员们收拾行装准备冲顶,23日零点左右,蔡青开始冲顶。

5月23日6点19分,蔡青冲顶成功。他登顶后,在第一时间举起了随身携带的两面旗帜,上面写着“向剡溪边上的嵊州人民问好”,“向嵊州人民问好”。蔡青出发前,在大本营制作了一面红旗。登顶珠峰后,他郑重地在旗帜上签下了自己的名字。

由于每位登顶队员在珠峰顶峰的时间一般不超过20分钟,蔡青于23日中午下撤到8300米的突击营地,然后下撤到6500米的前进营。

(通讯员 裘冬梅)

