

温州市首家“百姓健身房”建成开馆

被列入城市“十大民生实事”项目今年计划完成50项建设任务

本报讯 5月24日,温州市首家“百姓健身房”在瓯海区梧田街道东瓯社区揭牌运转。

瓯海区体育局副局长翁卫星表示通过百姓健身房这个平台,能更加有效的推广全民健身运动,增强广大群众的身体素质,丰富业余文体生活,加快促进全民健身和全民健康的深度融合。

据了解,东瓯社区“百姓健身房”位于瓯海区梧田街道南塘一组团东瓯文化家园内,目前馆内配备有20余件运动器械,如普通健身房内常见的锻炼拉力装置、跑步机和健身车等皆可在此找到,为辖区群众提供了设置完善的健身好去处,受到了辖区群众和健身爱好者的普遍支持和好评。作为温州第一家真正意义上用

于普通百姓的健身房,东瓯社区百姓健身房目标人群是服务社区广大健身爱好者。健身房结合独特的塘河文化进行了个性化的设计,在器材配置、装修装饰、安全保障、开放管理等方面进行了精心安排。健身房设置自动感应门禁系统,并由社区的社会体育指导员、志愿者提供技术指导,着力打造成为温州社区百姓健身的

“样板房”。

据悉,“百姓健身房”已列入温州市“十大民生实事”项目,今年全市计划在市区完成50项建设任务。届时“百姓健身房”不仅是为群众提供便民惠民服务的健身场馆,同时也成为展示全民健身事业的新窗口,也将提升城市品位和形象。

(通讯员 姜理广)

全国国际象棋甲级联赛走进兰溪 世界冠军回家乡捧场

本报讯 近日,“映美杯”2017年中国国际象棋甲级联赛(浙江兰溪兰湖站)盛大开幕。

兰溪市人大副主任、兰溪旅游度假区工作委员会书记张林安在开幕式致辞中表示,近年来,围绕沸腾兰溪主

题,兰溪市举办了龙舟赛和马拉松等大型体育赛事,以及交响乐、演唱会等品质文化活动,以期通过文体活动的举办沸腾城市发展活力,引领群众品质生活。本次国际象棋甲级联赛是兰溪承办的最高级别赛事,是沸腾兰溪

的又一重要举措,兰溪将全力做好服务保障工作,努力创造一流比赛环境。国际象棋特级大师、兰溪籍世界冠军诸宸出席了开幕式。

本年度甲级联赛在赛制方面基本没有变化,比赛队伍仍为12支,进行6

站双循环比赛。每场比赛每队派出3名男队员和2名女队员上场,以场分高低确定名次。根据联赛规则,在双循环共22轮比赛后,排名最后的两支队伍将降入乙级。

(通讯员 陈钟山 丁历丽)

泳季未到工作先行

温岭召开游泳场所安全工作会议

本报讯 为加强夏季游泳场所的安全管理工作,确保群众的身体健康和生命安全,近日,温岭市召开了游泳场所安全工作会议,市体育局相关工作人员及全市23家游泳场所负责人参加了此次会议。

会上,温岭市体育局党组成员郑

良优强调了游泳场所安全管理的重要性,一是思想上重视,二是责任到位。会议就《国家体育总局令第17号》、《浙江省游泳场所管理办法》、《游泳场所体育设施符合相关国家标准的说明性材料》进行了解读,同时就去年存在

的普遍问题并提出解决方案。

会议要求各游泳场所经营单位严格执行相关法规,切实加强夏季开放的安全保障工作;规范操作,加强细节管理,确保游泳场所开放达到“安全、卫生、文明、健康”的基本要求;从业人员要持

证上岗,建立健全安全保障制度和卫生管理制度,建立和完善投诉处理制度,坚决把各类事故隐患消灭在萌芽状态。

下阶段,温岭将对游泳场所开展安全管理检查,对管理工作不到位的将依法予以处理。

(通讯员 应文雯)



新老玉环人快乐运动创和谐

扭起西北大秧歌,舞起健身球操,跳动整龙鱼灯舞,5月23日,玉环市第三届农民暨新玉环人运动会在玉环体育中心开幕,来自全市11个乡镇街道的代表团的新老玉环人同台竞技,挥洒着运动的激情,演绎着快乐和谐。

(通讯员 詹智)

精武拳技传人现场授课干货十足

有事例有纠正误区更有分享心得

近日,余姚市健身中心三楼影视室内座无虚席,慕名而来的健身养生爱好者欢聚一堂,他们都是来近距离聆听浙江省非遗“精武拳技”项目传承人、余姚精武会老会长符飞云讲授武术健身养生知识。

符飞云从理论到实践,通俗易懂得阐述了武术健身养生的知识。并就当前社会上“练拳不练功”的错误

倾向,介绍了功法,着重推介了养生桩。姿势简单,做到松静自然,从自然呼吸到腹式呼吸,及三种意念活动,各种意念活动的几种方式。“练拳不练功,到老一场空。”因此只有认真、坚持、明确健身的重要性。

符飞云还分享了自己对练武的一些心得,他认为,练武得选对地方,最好无污染、山清水秀、避风向阳的

安静之处。在练功前必须热身,完成后要放松,行业里一直有“拳后百步、不进药铺”之说。注重武德修养,自觉坚持,明白拳理、武谚和口诀,了解科学规律。符飞云还举了例子,如在饮食起居上有良好习惯,早起喝温开水或淡盐汤,饭后、睡前一小时或酒后不做激烈运动,恶劣天气不外练。

(通讯员 黄承漳)

@宁波

本报讯 近日,2017年第六届甬台木球交流赛在宁波职业技术学院开幕。参赛的中国台湾代表团由木球创始人、国际木球总会会长翁明辉率领。本次比赛吸引了甬台两地27支代表队、350多名运动员参加。比赛设有五个项目,分别为团体赛、双人赛、个人赛、杆数赛和精英赛。

(通讯员 周微微)

@岱山

本报讯 5月23日,省体育大会毽球比赛在岱山县举行,此次比赛为期两天,设有男女三人赛、男女双人赛、接力计数赛、混合接力计数赛4项比赛,来自全省8个地市103名毽球爱好者参赛。最终,临海市桃渚中学毽球队不负众望,摘得五金,成为本次比赛的最大赢家。

(岱体)

@景宁

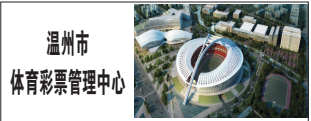
本报讯 近日,景宁畲族自治县首届幼儿体育运动会落幕,来自全县14所幼儿园近500名运动员参加比赛。比赛共分篮球、跳绳、健身操、国际跳棋、围棋等项目,各个项目均角逐出了一二三等奖和优秀组织奖。

(通讯员 毛道权)

战略合作伙伴



合作伙伴



■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所