

傅园慧一家再获荣誉,不过主角是她奶奶 “最美家庭”传承好家风 冠军背后的精神力量

本报记者 洪 漩

日前,杭州姑娘傅园慧家里又获了全国大奖,不过,主角可不是她,而是她的奶奶陈珊瑚。由全国妇联主办的2017年全国“最美家庭”评选结果日前在北京揭晓,杭州共3户家庭获得荣誉,其中就包括陈珊瑚一家。

里约奥运会后,杭州姑娘傅园慧火了,她身上的豁达开朗也给人留下了深刻的印象,这和她的家庭有着密不可分的联系。傅园慧出生在长庆街道吴牙社区,从小成长在一个快乐和睦的大家庭里。

傅园慧爸爸傅春昇提到母亲,言语间满是自豪与敬重:“在园慧成长过程以及现如今取得的一些成绩,我母亲的功劳很大,特别是她那份不服输的精神就在园慧身上得到了传承。”傅春昇说,母亲陈珊瑚从年轻时

就是个要强的女性,凡事亲力亲为,勤勉上进,“母亲身上有着中华女性的传统美德,坚强、刚毅、勤勉、谦和、重情重义。她总是一肩扛起家庭重担,即便意外骨折,也要坚持每天上班,她就是个停不下来工作的人。”这吃苦耐劳的品质,也在傅园慧身上清晰可见,不论再苦再累,从不曾放弃训练,坚持到最后。

傅春昇表示,“心怀感恩,快乐常在”是家规家训,母亲一直用来教育孩子。“家中老人身体不适,我母亲几乎都是衣不解带地照顾着,极为孝顺。我们这些晚辈也都看在眼里。这种行为都是在潜移默化中被继承的,所以现在园慧也懂得感恩,每次比赛回来,都会给长辈师长和邻居们带礼物。”傅园慧至今都没有忘记曾经为她补习功课的小学班主任杨老

师,每次回家都要去看望疼爱她的老师。2015年获得喀山世锦赛游泳冠军后,傅园慧家庭还给社区邻居们每人送了一份巧克力,和大家一起分享“拼搏后胜利”的喜悦。

一直以来陈珊瑚以身作则弘扬“效忠、仁义、拼搏”的好家风,非常重视对下一代的教导。孙子参军时,她说要像岳飞一样心怀祖国,精忠报国、尽忠尽责;孙女自小踏上游泳之路,她常说这是为国争光、为家争光。

傅园慧的成功非一蹴而就,南征北战的日子,亲人始终陪伴左右,与她一起经历。爸爸日日不辞辛苦地往返接送训练,奶奶努力为孙女做好“营养保障”。每当遇到困难、挫折而有所懈怠时,家人总是为她打气、鼓劲,正是这个家庭锲而不舍的精神才成就了今天的“冠军”梦。

杭州拱墅区齐练健身啦啦操 美好生活再添新动力

本报讯 日前,杭州拱墅区健身啦啦操培训在大关附小举行,共有来自拱墅区各街道的40多名舞蹈爱好者参加了培训。

本次活动由杭州师范大学钱江学院副教授、杭州市健美操协会秘书长吴丽华老师为学员们进行理论培训,让学员们增加了对啦啦操的认识和了解。在实践教学中,由“小河之春”艺术团团长许洪斌向学员们传授了一整套啦啦操的规定动作,并系统地讲解了基本手位、基本动作、基本组合。

通过本次培训,学员们领悟到啦啦操是融健美操、舞蹈、音乐及各种技巧动作于一体的集体舞蹈,注重激情、活力和团队精神。杭州拱墅区老年体协也将在今年的11月举办区首届啦啦操比赛,相信在拱墅区体育总会和拱墅区老年协会的扶持、推动下,拱墅区啦啦操运动将开创崭新的局面,为拱墅区的全民健身运动再添新动力。

(拱体)



传授“舞”功

本报讯 昨日,浙江省第五届WOW国际排舞培训班在浙江省全民健身中心正式开班。本次活动特邀国际著名排舞大师为全省广大排舞教练员、骨干、爱好者进行现场指导,并按国际排舞大师培训流程教学,让学员了解当前国际排舞发展情况,感受国际知名排舞老师教学风范,全面提升教学水平。

(本报记者 洪漩 文/摄)

展风貌显技能 共享“五水共治”成果 金华市泳协救生志愿者三江演练“水上飘”

落霞西照,碧波荡漾,飞燕戏水,泳人驾板逐浪追鹭……最美的三江六岸景色一览无遗。近段时间傍晚,在金华市区三江口至彩虹桥江面上,每天都有二十来个人在江面上“贴水飞行”,江堤数万游人驻足观赏。表演这“水上飘”功夫的全是金华市泳协的会员。

为搞好泳动三江活动,展示金华市救生志愿者的水上技能和精神风貌,金华市泳协引进救生桨板,并在婺江江面上开始演练。他们时而独立轻舟疾行,时而跃入水中猛游,尽情享受该市“五水共治”带来的成果,周边群众也对这一变化由衷称

赞。这几天都在婺江里游泳的金华市泳协副主席翁时文说,泳协以前把救生训练基地放在曹宅红旗水库。现在婺江水越来越清,以后可以考虑把游泳和训练的主场放到婺江里来。

渔民船老大老陈在江上生活了50多年,对水的变化最有发言权。他说,去年以来水的变化最大,今年比去年更清,义乌江段变化尤其明显,游泳的人多起来了。

5月28日,金华将在三江口水域举办“中国山水四项”——千人泳渡活动。本次泳渡以“践行八八战略,泳动幸福浙江”为主题,展示金华江“水通南国三千里,生态廊道连

五洲”的水脉气势。届时,水中有浪里白条千人竞渡;江面上展示数十条最酷桨板上演“水上漂”的救生绝活;动力滑翔伞会在蓝天自由翱翔;更有气势恢宏的大型水上揭牌在江面上展示金华人的情怀。

本次活动作为全省11个地市联动“泳动八大水系”的首站,是金华有史以来举办的最高规格公开水域泳渡赛事,受到全省泳友们的热烈追捧,来自全省及上海25个游泳协会代表队的1000多名泳友踊跃报名,中国水上救生协会浙江总队也派出救生高手在公开水域展示绝技。

(通讯员 胡婷)

@宁波

本报讯 日前,来自宁波各县(市)、区的31支球队汇集在宁波市老年体育活动中心门球场,参加2017年“浙商银行杯”中国门球冠军赛宁波分区赛。为期两天的比赛结束后,将选拔出优胜者参加全国冠军赛总决赛。

(通讯员 戴斌)

@海宁

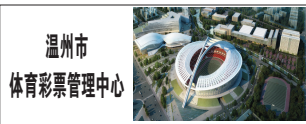
本报讯 5月26日,“玛姆特杯”2017海宁全民篮球赛总决赛落幕。据悉,总决赛由来自海宁市12个镇(街道)脱颖而出的24支队伍上演强强对话,经过分组循环、交叉淘汰,最终来自长安镇(高新区)的小飞人队夺得了冠军。

(通讯员 沈敏凯)



战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所