

天太热,想打球、想下水? 那就玩水下曲棍球吧

游泳、潜水、曲棍球相结合趣味横生

本报记者 朱郑延

你也许精通游泳,体验过潜水,玩过冲浪……不过现在流行的水下运动,可不仅仅只有这些了,对抗性十足的水下曲棍球悄然兴起。

上周末,在杭州市萧山区体育中心就有一场热闹非凡的水上曲棍球比赛落下大幕——2017第三届水下曲棍球全国锦标赛暨国际邀请赛。在为期3天的比赛中,共有190名来自全球各地的水下曲棍球爱好者,在水中酣畅淋漓地相互“开战”。

在游泳池内,运动员穿上泳衣,戴上面罩、呼吸管、手套,绑好脚蹼,两队各有6人,统一执波纹状弯曲球棍,站在泳池两头,扁圆盘形的白芯比赛用球静静地躺在泳池纵轴中央。比赛发令声响起,运动员潜伏入泳池,向中央游去,争抢将球射入对方球门。

没错,这个项目的装备就是这么简单,一对脚蹼、一个面镜、一根呼吸管、再加一根特制的球杆,穿上泳衣泳裤带上泳帽,立刻可以下水来一场水下曲棍球比赛!虽然装备并不复杂,但是水下曲棍球水下的“功夫”却不简单,运动员们身姿矫健,在水中看似一条条自由灵活的蛟龙,这都来自运动员们平日付出加倍的汗水与努力。

水曲北京俱乐部A组成员刘铭兴致勃勃地为记者讲解起玩转这项运动需要学会的技能。首先,最基本的就是需要会游泳,这可是一项水下运动;光会游泳可不行,你还要能“扎猛子”——快速潜入水底,因为水下曲棍球的比赛用球可是在水底的,所以还需要运动员对自由潜水有所了解。

“如果说自由潜水时一个人享受水下世界,那么水曲就是一群人在水下体验团队协作,一起享受整个水下世界。”刘铭说,参与这项运动还必须掌握的技能是团队协作,水下曲棍球运动是与所有球类竞赛一样需要队员们默契配合的运动,需要运动员长期的训练与磨合产生的默契。

刘铭认为:“水下曲棍球最大的遗憾在于观赏性比较弱,观众无法看到精彩的比赛过程。”这也是大众不了解这项运动的主要原因。不过,杭州市冬泳协会常务副会长吕文宗在泳池边看得津津有味。“我们也是刚刚开始接触这项运动,我感觉这项运动十分不错,有媲美篮球的激烈对抗但是在水中却对身体的损伤十分小。我们可以尝试在协会开展,让游泳爱好者能有新鲜的玩法。”吕文宗说道。



作为赛事主办方和东道主的杭州蓝鲨体育文化有限公司,对于能够举办这场比赛也是感慨万分。蓝鲨从去年成立,到现在也不过短短半年多时间,从一开始的一个人发展到现在200多名水下曲棍球爱好者。创始人张迪告诉记者:“我自己就是一名水下曲棍球爱好者,这项运动不仅可以健身,还有非常好的趣味性,具有很好的减压作用。举办这样的大赛,也是希望更多的杭州市民能了解这项运动,吸引更多的人参与进来。”

端午节怎么过? 杭州网球爱好者为你支招

业余网球赛遇上自制野游 自然是欢乐无穷

本报记者 马超

上周六一大早,在杭州城北体育公园网球场,来自杭州地区的12支业余网球俱乐部的150多名网球爱好者在此集结,用网球赛的形式拉开了三天小长假的序幕。

杭州思美传媒杯网球俱乐部赛已经举办了5年,参赛的俱乐部来自杭州各地区,其中不乏有来自建德、富阳和临安的朋友。

在现场,许多穿着不同俱乐部服装的队员经常会“混搭”在一起,不少熟人就自发凑在一起打起热身球,边聊天,边说笑,边打球,气氛欢乐。

熟归熟,正式开打还得场上用实力说话。据悉,本次比赛分为A、B两组,B组赛由12个队伍分成3组,每组前两名出线,共6支队伍进入下周的A组比赛。A组的6支队伍均为“种子队”,是去年比赛的前六名。最终,由进入A组的12支球队决出赛事前八名。

来自建德网球协会的倪忠申此

次是球队的领队,虽然按照规定参赛队只能有12名队员,但这次硬是来了16人,“大家都想来啊,即使打不了,场边看看也行,凑个热闹也开心啊。”

这不,在别人比赛时,建德队的队员们早早地就找好了观赛的最佳位置,一边欣赏比赛,一边计划着一会参赛的策略。

记者还在现场见到了一位“同行”,他叫李家昂,今年只有12岁,来自安吉路小学,是学校网球队的主力,也是校新闻站的成员。虽然打网球只有2年,但他可算是一个不折不扣的发烧友,去年还和父母一起去了澳大利亚看了澳网的比赛,今天虽然不能参赛,但李家昂开幕式时帮助俱乐部举着牌子站在第一个,也算弥补了不能参赛的遗憾。

比赛中的队员奋力拼搏,不放过每一个得分机会,配合着挥拍发力而吼叫,让这场业余比赛增添了几分专

业色彩。而在场下,更是一次游园会,为什么这么说?场边一顶顶的帐篷实在抢眼。

在浙大读研的于姣姣是和俱乐部一起来比赛的,她来到现场第一件事不是别的,而是先摆弄起了一支大帐篷,在利索地完成搭建之后,她向记者介绍起了这支“神器”,“这个帐篷可以容纳10多人,没有比赛的队员可以暂时在里面休息,而且很隔热,很舒服。”原来,这支帐篷是队伍用来当临时休息室的。记者还在现场发现了数顶类似的帐篷,不少队员已经迫不及待地躺在里面休息了。

该赛事已经连续走过5个年头,许多参赛队已经有了比赛经验,带帐篷来参赛已经成为了习惯,搭起帐篷,铺上垫子,摆上零食和水果,当一场业余网球赛遇上一次DIY野游,自然是欢乐无穷。



短消息

@上城

本报讯 5月26日,为期8天的上城区第五届职工篮球比赛在杭州第六中学圆满落幕。浙江万维金融信息服务有限公司代表队在10支代表队中表现出色、抢尽风头,最后占据上风,夺得了本次比赛的冠军,区教育局和南星街道代表队也凭借其过硬实力,分获第二名和第三名。

(通讯员 陈爱金)

@临安

本报讯 近日,2017年临安市全民健身系列活动象棋比赛举行,来自临安各镇街、机关部门的12支队伍、40余名运动员参加。最终,市国资公司、市信用联社、天管局获得机关组团体前三名。锦城街道、锦北街道、板桥镇获得镇街组团体前三名。

(通讯员 吴芸)

@建德

本报讯 近日,建德市第七届老年人运动会开幕。据悉,本届运动会17项比赛都是具有浓郁民族风格、群众喜闻乐见、适宜于老同志健身娱乐的体育竞技项目,共有36个代表团、300多支参赛队伍、4000余名运动员报名参加比赛,是一次老年人的体育盛会,创下了当地参赛人数和表演人数的历史新高。

(通讯员 陈启浩)

杭州越野大咖办了一场茶园马拉松

赛道配备“摄影师”只为留下最美瞬间

特约记者 殷佩琴

本报讯 日前,杭州龙坞举办了一场极具乡村特色的茶园马拉松(Altra cross country running),赛事总监是杭城业余跑圈大咖方正杰。

参加过多次杭州西湖群山越野比赛,还是香港100公里越野跑精英选手,比赛参加得越多,方正杰越想把看到的、感受到的东西传递给其他跑友:“也算是完成一个心愿吧,希望圈子里的朋友都来享受一下龙坞茶田的环境。正好这两年,龙坞建设跟上了,游步道多,

户外条件不错,时机也比较成熟了。”

方正杰利用自己的跑者经验,在赛道设置、沿途补给、赛事体验等方面都尽量为选手考虑。他介绍,这次比赛有近180名选手参与,除了本地跑者,还有来自全国各地,以及意大利、美国、新加坡等的跑友。线路穿越4个茶村,总路程15公里,爬升450米,和杭州西湖群山的大爬升较为不同,这比赛更像是穿越乡村的越野赛,多为丘陵、平路和土路,沿途有万亩茶园,还能感

受到淳朴的民情。7公里处有补给站,提供了运动饮料、西瓜、冰可乐、冰水、香蕉等水果;到长埭村时,村民自发组织起来在10公里处设了个补给点,煮了茶水凉在那边,等待选手。

“说是比赛,但是不求速度成绩,主要以休闲跑为主。速度快的不到2小时就能完成,初级跑友可以慢慢跑,欣赏美景。还专门设了‘前方有摄影师’的指示牌,希望能给选手们留下在茶园里最美的奔跑一刻。”方正杰表示。