

远离城市喧嚣 回归自然宁静 杭州女子越野赛 做一次热辣女王

不久前,UTO·2017杭州女子越野赛在云曼星森林酒店草坪如期举行,这是国内首个纯女性跑山赛事,来自全国各地五百多名女性跑者享受了一场释放激情、欢乐不断的越野嘉年华。



越野,又名跑山,顾名思义就是从城市跑进山林,远离灰尘雾霾,景色优美,路线好玩,选手运动的同时尽情拥抱大自然。本次比赛共设公主组(15公里,爬升500米)、女王组(30公里,爬升900米)两个组别。为了让更多女性体验跑山魅力,本次比赛的强度较低,线路设计以风景为主。经过松树林、石阵、湖泊、溪水、茶园,密林环绕,鸟鸣花香,安全、精彩、好玩,风景美到窒息。赛道全长15公里,累积爬升500米。无论是越野小白还是越野达人,都能拥抱自然的清新氛围内,远离都市喧嚣,净化心灵,重获宁静。

女子越野赛道近年杭州乃至全国跑步人群日益壮大,女性跑者也越来越多,她们活力的笑容、轻盈的身姿分外有感染力,彰显出运动带来的健康与快乐。组委会贴心地为选手们准备了代表热情坚毅、娇艳欲滴的红玫瑰,还有独具特色的女王钥匙奖牌。

出于安全方面的考虑,当天的男性选手以“王子”和“骑士”的身份守卫着越野公主和越野女王,做好绿叶,呵护着铿锵玫瑰,护送女选手安全完赛。

此次女子越野赛为了宣扬女性户外运动主题,在赛前精心准备了系列专题讲座,分享和交流,传播女子越野“温暖、互助、坚毅”的核心价值。干货满满,引起现场妹子们热情互动。赛后还有抽奖活动和选手自拍大赛活动,这些活动都丰富了赛事层次,给选手更立体的赛事参与感。

谈及今年赛事与往年的区别,杭州爱尚户外运动策划有限公司总经理孙建卫表示,“2017年,我们对杭州女子越野提出了更高的要求,对赛事主题、赛事福利、赛道环节等诸多方面进行了升级,感谢众多赞助商的鼎力支持。接下来,我们还会精益求精,打磨赛事品质,希望更多女性参与进来,感受越野的魅力”。

数千人永嘉 重走红军路

5月28日,在永嘉县小楠溪流域,我省2800多名户外爱好者分成三支队伍,行走在当年红军走过的崎岖山路上。在长达5小时的行程中,他们头顶骄阳,脚踩崎岖山路,爬得汗流浃背,相互勉励,一路唱响红歌。

据悉,永嘉是中国工农红军第十三军的发源地,在这片红色热土上,红军将士曾留下了不少可歌可泣的故事。

为了更好地开展爱国主义教育,追忆当年红军将士艰难历程和浴血奋斗的足迹,激发人们热爱祖国建设家乡的情愫,2010年起,永嘉县委宣传部决定主办一年一度的“重走红军路”大型活动。七年来,当地分别挑选岩头镇、枫林镇、大若岩镇等地当年红军走过的古道作为一年一度的“重走红军路”登山活动线路,深受广大户外爱好者的欢迎,不少人带着亲朋好友参加,人员由第一届的100多人增加到今年的2000多人。

其中,也有人已连续多年参加该项活动。“除了健身,还让我们能够忆苦思甜。”曾连续5年参加活动的户外爱好者胡灵谦说。

永嘉县委常委、宣传部长何莉平表示,希望通过举办这样的活动,能更好地开展爱国主义教育,追忆当年红军将士浴血奋斗的足迹,倡导更多的人积极参与到健康的健身活动中来。

(通讯员 李婷婷)

荧光毅行、爱心过山车、龙舟竞速…… 本周末去常州感受动感太湖

本周末,2017长三角运动休闲体验季第五站来到江苏常州太湖湾,盘山公路荧光毅行、超酷的爱心过山车、龙舟竞速体验、环球动漫嬉戏谷……2天1夜带你玩个遍。用江苏常州市武进区体育局局长李洪兴的话说,“太湖湾集合了相当多的体育运动元素,想体验新鲜有趣的运动,来这里肯定不会失望”。

据悉,太湖湾就为体验者们准备好了一场6小时的酷玩体验。抓住端午节的余热,玩一场龙舟赛。太湖湾龙舟竞赛基地是国家体育总局社会体育指导中心认证的“全国龙舟竞

赛基地”,训练环境达到了国际水准。在这里你不仅能看到专业龙舟队的训练表演,还能亲自上手体验龙舟竞速,过一把瘾。

划完龙舟,在修心谷还有超酷的花样马术表演,穿上全套马术装备,在专业教练的指导下亲身体验一把马术,近距离接触血统纯正的赛马。

到了晚上,感受“地球上最闪亮的5公里毅行”。带上荧光棒,沿着盘山公路一路发现太湖湾不一样的景色。

第二天将带大家游览中华孝道

园,感受有着5000年历史的武进孝道文化,千年孝子寺、12米高的净瓶雕塑、孝子长廊、江南第一石窟……860亩的大空间尽情畅游。

体验过传统文化,这里还有全球第一个以动漫艺术和游戏文化为主题的文化公园——环球动漫嬉戏谷。3D体验馆里,可以亲身体验一把在游戏里穿行的酷炫感受。全亚洲第一台环形爱心过山车、400米水道漂流、国际顶尖的双塔跳楼机、飞行动感球幕影院……都将是大大场面的玩法。动漫主题撞上科技风,玩家有福了。

(通讯员 李颖 王琼)

