

可缠绵 会喷火 能屠狮 舞龙盛宴上演神龙百变

本报记者 薛原/文 通讯员 周力/摄

6月4日,2017年浙江省第四届舞龙锦标赛在宁波奉化圆满落幕,来自全省的24支队伍共368位男女运动员奉献了一场别开生面的舞龙盛宴。

打头阵的浦江檀溪中小娃娃舞龙队,展现了初生牛犊不怕虎的少年英气,其增加的“赛龙舟”新元素,让观众耳目一新;而传统强队奉化高级中学舞龙队,则展示了绝对实力,“形变龙不停,龙走套路生”,舞得狂,舞得活,动作间的衔接和递进十分紧凑,好似蛟龙出海。来自浙江万里学院舞龙队的王狄卿感叹:“我第一次参赛,真是大开眼界,作为至关重要的‘龙头’,我的提升空间还很大,这次来取取经,争取在体力、节奏感、把控度等方面多下功夫。”

值得一提的是,首次参赛的宁波明州职业专修学院代表队一举获得铜奖的好成绩,挂帅出征的陈取江副院长笑言,这次意外惊喜让所有队员们欢欣鼓舞:“处子秀就有收获,大家就像拿到奥运奖牌一样开心,我自己都差点滑跪庆祝。比赛不分大小,努力总有回报,我为每一个舞龙队员全力以赴的体育精神感到自豪。”陈取江告诉记者,学院的前身是浙江纺织服装职业技术学院,拥有设计方面的优势,因此全部由学生设计、制作的舞龙服装、道具都凝聚了别具一格的专业特色和充满想象力的创意元素:“亲手炮制的舞龙,就像学生们自己的‘小孩’,融汇了所有的情感,大家



都特别投入,为比赛付出体力和脑力。”

本次比赛最大特点是“创新”,选手们各显神通,突破脑洞,正如奉化市技工学校舞龙队长宋鑫磊所言:“只有想不到,没有做不到,只要想得到,我们都会努力去做到。”舞龙时突然喷火,又加入舞狮元素,奉化技工学校队员当初排练的时候可谓绞尽脑汁、煞费苦心:“我们呈现给观众扣人心弦的‘狮龙大战’和‘龙吐烈焰’,又将高难度的龙盘柱、叠罗汉、龙腾九霄、螺旋跳龙等动作无缝对接,是需要训练时付出受伤风险的,但当我

们顺利完成动作,当赢得满堂彩的那一刻,一切都是值得的。”

此外,来自长兴的青草坞舞龙队,其独树一帜的风格技惊四座。领队徐伟告诉记者:“有别于大多数队伍威武狂放的风格,我们带来的湖州非物质文化遗产项目‘鸳鸯龙’,演绎出刚柔并济、亲密缠绵、人龙合一的风格特点。”徐伟介绍道,鸳鸯龙由男女队员分别所持的“雌雄双龙”组成,既有变幻多端的套路技巧,又充分展现表演者与龙体情感上的高度统一,尤以其中的变色绝技、龙生“宝仔”等艺术手法令人叹为观止。

青山绿水搭台,精品赛事唱戏 山水文成,体育运动溢出旅游效应

本报记者 吴雨辰

迎着山风,擦擦头顶的汗水,参加2017环甬自行车骑游——文泰线的车手小金踏着踏板,享受着温州文成和泰顺的山水树木。此次骑游作为2017环浙江自行车公开赛中新加入的项目,为这项较为专业的自行车公路赛引入了全民气息,既为当地体育爱好者提供了挑战的舞台,又让文成的旅游推广深入人心。

殊不知,随着深化全域旅游而诞生的体育热,已经在文成悄然降临。

旧时专业骑行赛 飞入寻常百姓家

“文成的空气很好,山路的蜿蜒和沿途云雾缭绕让我印象很深,赛道相当不错。”来自浙江丽刃车队的郑凯是圈内知名的骑行高手,他对文成的爬坡弯道尤为喜爱,天然的景区优势已经成为文成吸引参赛者前来的最大亮点。

这是专业竞技赛事向群众性赛事靠拢的思路,在自行车运动中并不罕见。全球最知名的自行车赛事IP“环法”,早就将群众性的业余赛加入其中,每年会将一个赛段的比赛在第二天举办业余赛事,让上万名初级自行车爱好者参与其中。

“这是一种市场培育。”省体育竞赛中心负责人陶自力认为,此次加入的骑游活动不仅让更多人参与自行车运动,也把当地的旅游名片分发给更多运动爱好者。

这恰恰也是以“一号产业”布局旅游发展的文成县最乐意看到的结果。

赛事衍生经济热 体育小镇展活力

百丈镇,风光绮丽,是温州的大水缸,也是重要的生态屏障。但作为库区镇,它曾经面临人口大量外迁、

产业发展受限等局面,经济渐趋衰败。

近年来,凭借适度开发飞云湖的机遇,百丈镇用水上运动的旗号异军突起,引进运动队伍,把运动和时尚旅游相结合,着力打造“时尚体育小镇”。不仅吸引了专业运动队,更凭借飞云湖响亮的名声,先后引进全国露营大会、全国青年U16赛艇锦标赛等品牌赛事,有机结合体育产业和休闲旅游,大力发展乡村旅游、民宿经济,让体育休闲成为旅游新时尚。

目前,该镇发展杨梅、茶叶、蓝莓等特色品种十余种,种植基地约1.8万亩,成为名副其实的“四季水果采摘基地”,通过举办杨梅采摘节等活动,吸引县内外游客体验自助采摘旅游,直接增加农民收入。“比赛来临的时候,也正是水果、茶叶采摘的时节,收入都特别稳定。”镇上的居民表示,这都是体育赛事带来的红利。

“我们主要是想通过体育搭台、旅游唱戏,融合体育跟旅游产业的发展,提高社会经济发展的水平。”该镇党委书记张孝存说。

体旅融合见成效 绽放文成体育花

事实上,近年来文成把旅游作为

“一号产业”,全域旅游的概念已经深入人心。

“文成最大的优势是生态,最根本的出路是旅游,如果抓住了旅游,就抓住了突破口。”在文成县委书记王彩莲看来,得天独厚的自然人文资源,山清水秀的生态倚仗,加上百丈漈、千年红枫古道等独特旅游资源,让文成发展体育与旅游的深度融合具备了天然资本。

温州地区历史上首次马拉松——浙江马拉松精英赛2015年在文成县开跑,这项省级马拉松赛事的成功举行不仅是文成的“首马”,更让文成初尝体育+旅游的甜头。不仅为全县的民宿酒店引入了高峰客流,还为该县的景区资源实现了一次盛大营销,也让王彩莲有了“原来体育可以这样促进旅游”的感叹。

《文成县体育发展“十三五”规划》中明确提出“使运动休闲产业逐渐成为文成体育产业发展的龙头与抓手”。如今的文成,已经计划打造浙南滑雪中心、天湖绿道、飞行营地为特色的体育产业,滑雪小镇、百丈镇时尚体育小镇也已构成体育产业的依托。在整个县域迎来全域旅游化的时候,体育恰恰在各个旅游目的地上,绽放着独特的体育之花。

“业余”也精彩 这场气排球赛 让人大呼过瘾

见习记者 崔义刚

“好球!”“加油!”昨天上午,桐乡技师学院体育馆里哨声、尖叫声此起彼伏,几乎响彻整个校园——嘉兴市第五届市民运动会气排球比赛在这里落下帷幕。

裁判长周锡峰介绍,这次比赛共有42支队伍参加,队员们来自各行各业,退休的老年人也不在少数。

虽然都是“业余选手”,比赛的精彩程度却毫不逊色。县市组中老年女子海宁对阵桐乡的比赛,双方在前两局战成1比1平,决胜局中,两队比分也是交替上升,最终,技高一筹的桐乡队险胜海宁队。

冯阿姨是海宁队的队员,已近古稀之年的她,看上去精神矍铄,走起路来铿锵有力,挥手扣球也是势大力沉,完全看不出她已年近七旬。“原来打篮球,退休后开始学气排球。”冯阿姨说,每天早上,她都要和姐妹们打会儿球,“一个好的扣球或者好的救球,都能让大家很开心,所以说很有趣味性,同时运动量也小,比较适合老年人。”

正是因为比较有趣味,加上对体能要求不算太高,气排球这项运动也逐渐在浙江大地普及开来。“嘉兴的整体水平不算高,但是普及程度还不错。”周锡峰说,这项运动从最初的以老年人为主,到现在,已赢得了不少中青年人的青睐,“我觉得这是全民健身当中最好的项目之一,既有竞技性,又有娱乐性。”

县市组男子中青年的决赛可谓当天的焦点战,海宁队与东道主桐乡队的对决吸引了所有观众的目光。海宁队先负一局,随后连扳两局,决胜局以2分优势险胜。最终,县市组中,南湖队夺得中老年男子、女子冠军,海宁队获得中青年男子冠军,桐乡队获得中青年女子冠军。行业组中,桐乡联谊、平湖新埭分获中老年男子、女子冠军,马桥、海宁教工分获中青年女子冠军。

编读往来

舟山于小姐问:舟山新城登山健身步道项目竣工,想了解该项目的相关信息。

编辑:于小姐你好,该健身步道全长67.5公里,与定海200公里和普陀110公里的健身步道无缝对接,形成了400公里舟山本岛登山健身步道的完整网络,实现本岛无断裂、无障碍大贯通。

新城登山健身步道最大程度地使用古道、原始山径、机耕道、铁塔施工便道等原生态路基,平均宽度2米以上,坡度不超过25度,台阶、之字形道路路基宽60厘米以上,沿途建有多处休息点、建设山门2座、告示牌19个、定位标杆323个,具备各路线的编号、方向、距离、地名、海拔、指北针等信息。该登山步道共有16个出入口,任何位置撤离到山下公路时间不超过1.5小时。在保证安全的情况下,登山者可选取适合的路径和距离进行健身活动。(舟体)