

数学老师“跨界”跳绳教练 青胜于蓝,学生跳得比他更好

跳绳是很普遍的一种运动,可是,有人就从这平凡的运动中玩出了不平凡。温州市黄龙第二小学的董志勇,原来是一名数学老师,经过苦练花样跳绳,不仅自己成了高手,他的学生更是“青出于蓝而胜于蓝”,纷纷超越了他。



学生同时摇动两条绳子,考验老师的“穿梭功夫”

在黄龙二小体艺馆,董志勇和十几名学生现场表演跳绳技术。两名学生同时摇动两条绳子,董志勇在绳子间来回穿梭,随着绳子摇动的速度越来越快,董志勇不急不慢,控制节奏快速跳动,让人眼花缭乱。“其实学生跳得比我好。”表演结束后,董志勇满头大汗地说,“孩子们的身体小巧,

动作更灵活,他们掌握的技术比我娴熟。”

董志勇今年25岁,毕业于温州大学数学与信息科学学院,2014年进入黄龙二小担任数学老师。“当时学校已经开展了花样跳绳项目,我看着来了兴趣,就跟孩子们一起练习。”因为上学时爱好运动,董志勇

快速掌握了花样跳绳的基本规则。2016年,原先的跳绳教练下乡后,董志勇接过教鞭,除了日常的数学课外,还要给各个年级上花样跳绳课。董志勇说,黄龙二小的跳绳技术是融合网上的很多视频,自己学习创造出来的,一些高难度的动作,的确让人瞠目结舌。

由易到难一共设置20级,很多动作都是学生原创的

轮到学生们进行展示,既有个人表演,也有团体合作。最多时,6个人同时舞动6条绳子,同学们来回穿梭,跳绳动作难度之大,花样之多,令人称奇。

今年11岁的陈雨悦是该校4年级学生,练习花样跳绳已有一年多时间。“练了花样跳绳后,我觉得自己身体好了,也更灵活了。”陈雨悦现在每周一至周五下午都要练习,而且经常

要参加一些节目表演,业余生活非常充实。

“我们学校的花样跳绳由易到难,一共有20级,不少动作是学生在平时的锻炼中自己创作的。”黄龙二小校长翁庸庸说,花样跳绳社团成立于2013年4月,起初社团成员只有20多人,队员们在老师的带领下,学习借鉴网上的花样跳绳视频,队伍不断壮大,技术越来越好,

一举拿下“温州市第五届青少年创意大赛花样跳绳优胜奖”,并参加2015上海市“华新杯”花样跳绳总决赛。

如今,花样跳绳社团是黄龙二小一张闪亮的名片。该校每周每个班级有一节体育课要上跳绳活动课,学生在跳绳活动中不但锻炼身体,而且创新动作,享受乐趣。

(通讯员 叶海鹏 郑之越)

2.10米、2.06米、2米、1.98米…… 杭州这所学校的体育老师 海拔高艺更高

本报记者 沈梦雪

日前,杭州育才中学在官网上发布了一则消息:学校的男子篮球队夺得杭州拱墅区初中篮球比赛的冠军,获得亚军的是来自集团内的另一所学校——锦绣中学。

为何这两所学校的篮球水平如此出众?记者采访时发现,育才中学有一支由体育老师组成的实力强悍的王牌篮球队,2.10米、2.06米、2米、1.98米……首发5名队员的平均身高接近2米,还有来自西班牙的外援,这样的阵容足以和CBA赛场的球员相媲美。

不久前,杭州育才中学教工篮球队还与浙江广厦青年队进行了一场友谊赛。比赛阵势一点不输专业队,前锋王泽铭,身高2.1米,是学校的第一海拔。全额奖学金留美7年,双学士学位,曾打过美国大学篮球联赛,与NBA众多球星同场竞技,因为喜欢和孩子在一起,所以回国之后选择来当中学老师;前锋陈禹欢、赵鹏,外号分别为“灵活的小胖子”和“球场发动机”,两人都来自浙江大学,征战过四届中国大学生篮球联赛;前锋夏比,身高1.96米,中锋本尼,身高2.06米,是来自西班牙的篮球老师,原来效力于西班牙的职业联赛。个子最矮的孟健是这支篮球队的替补,整场比赛竟然没有获得出场机会。要知道,在3年前他可是学校海拔最高的那个人。孟健说:“我

是2014年6月进入杭州育才中学当体育老师的,那时我可是学校教工篮球队的主力,想不到短短3年,高个子一个接一个进来,现在我竟然沦为替补了。”

一所初中,打造这样一支阵容豪华的教工篮球队,有必要吗?育才中学校长郜晏中说:“投入是很有必要的,我之前去考察过很多国外著名的学校,他们对体育、艺术的重视和投入让我们无法企及。重金打造这支专业篮球教学队伍,就是为了让让学生能在学习过程中感受到专业的篮球训练。”

值得一提的是,不仅育才中学的男孩子能享受到专业的篮球教学,学校也为女子篮球队请来了高水平女教练——王瑞雪,身高1.88米,来自浙江省专业队,曾代表浙江稠州银行参加过中国女子篮球联赛,获得联赛第二名。

自从请了篮球教练之后,在杭州育才中学班班有球队,男生人人会打球,篮球氛围也越来越浓厚,学生们都愿意主动去打篮球,还会给专业教练“下战书”。郜校长说:“这就是我为什么要尽我所能为学生请到最好的篮球老师,因为这些老师们在课堂上不仅传授一流的球技,王泽铭、夏比、本尼这些老师更是全英文授课,更好地与国际接轨,也让学生在上篮球课的同时吸收到更多知识,开拓眼界。”



日前,丽水龙泉绿谷教育集团水南校区开展学生体质测试。项目包括:坐位体前屈、50米跑、1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐等。通过测试,积极落实了《国家学生体质健康标准》,培养了小学生良好的体育锻炼习惯,有效提升了小学生体质健康水平。

(通讯员 许东宝 文/摄)

浦江多彩运动会 趣味横生

本报讯 日前,浦江县浦阳第五小学举行校运动会。本次运动会不仅设置了跑步、跳远、跳高等传统项目,一二年级和六年级还有精彩的考验合作精神的30米迎面接力和拔河比赛。

同学们以这次运动会为契机,抓住体育课、课间操可以体育锻炼的机会,活跃在操场上,使学校体育运动得到普及和提高。

(通讯员 郭楠楠 樊巧静)

