

击球吧,少年! 浙江黄龙魔方学院刮起棒球旋风

本报记者 朱郑远/文 通讯员 陈旖/摄

昨天,一场“棒球旋风”——黄龙棒球亲子嘉年华,在黄龙体育中心训练1号馆激情上演。此次活动由浙江黄龙魔方学院主办,共有100个家庭参与。现场,专业棒球教练从零开始,为参加的每一个家庭讲解步骤。

“跑到这里,就要喊二垒。”刚到球场,孩子们就飞速地换上了帅气的棒球服。简单的热身后,有一部分小朋友跑到场地的一边开始尝试“投球”,由于大部分都是第一次接触棒球,小家伙们的抛球动作有点不标准。不过孩子们很机灵,教练示范一两遍后就能把握到要点。

吴天越是此次活动的参与者之一,6岁的小家伙第二次接触棒球,他开心地说:“棒球很好玩,我还打过高尔夫,但是高尔夫没有这么多小伙伴,大家一起玩很开心。”吴天越的妈妈告诉记者:“我们也希望通过这个项目能让孩子更多地学会团队协作。棒球很有魅力,爸爸以前很少参

加这样的亲子互动,听说是棒球,表现得很积极。”

“调整姿势、握紧棒球杆……击球!”整场活动最重要的训练环节就是“击球”。即便很多人都没怎么接触过棒球,但孩子们学着教练调整姿势,小马步扎得可标准了,双手紧紧攥住棒球杆,姿势也是有模有样,有种专业运动员的既视感。在反复校准击球位置后,小队员一个猛力的回旋挥杆,成功击打出一个完美的弧度。一旁的教练忍不住夸赞道“漂亮”、“好球”。家长们则激动地记录每一击漂亮的击球。

浙江黄龙魔方学院总经理汪奇表示:“一来自己是一名棒球爱好者,另外,棒球运动也是亲子活动的绝佳载体,在美国尤其流行,玩过的都知道,棒球会给孩子们留下不少精彩的回忆。所以魔方学院将第一个项目选中了棒球。”

据介绍,浙江黄龙魔方学院是黄龙体育中心为了更加全面推进全民



健身计划而成立的新公司,目前还在试运营状态,预计今年底正式运营。正式运营之前,魔方学院还会继续推出棒球的相关课程和活动,而在正式运营之后,将主营棒球、高尔夫、拳

击、武术等小众体育项目。这也是为了弥补黄龙体育中心在小众体育上相对比较薄弱,同时能够更好地推行全民健身计划,让健身的市民有多元化的选择意向。



印度瑜伽大师演绎体育与时尚

上周六,第三届国际瑜伽日(丽水站)活动在处州公园举行。三位印度瑜伽大师带领近千位瑜伽爱好者一起展演。近年来,瑜伽运动在丽水发展态势良好,目前该市已有瑜伽爱好者近20万人,各种专业瑜伽场馆50多家,学练瑜伽正逐渐成为丽水市民的时尚追求。

通讯员 李冠霖

200多名 皮划艇爱好者 金满湖上劈波斩浪

本报记者 金磊

本报讯 6月10日,“君华杯”中国山水四项金义都市新区第二届皮划艇赛举行。200多名皮划艇选手在金满湖上劈波斩浪,勇争头名。

比赛设置了公开水域双人1000米绕标、公开水域男子200米、公开水域团体双人200米、公开水域家庭亲子200米四个项目。

为了保证赛事公平,比赛严格规定只有业余选手才能报名参赛。与首届皮划艇比赛不同,为提高观赏性,吸引更多群众前来观赛,正式比赛前还增加了由专业人员表演的水上飞人和动力伞表演。

金义都市新区管委会副主任郑小平表示,举办皮划艇比赛,既体现了自然资源、生态理念与体育项目的深度融合,也体现了新区管委会对加快建设生态城市的信心和决心。希望通过举办体育比赛,展现新区的山水风貌,展示新区开发建设的新成果,同时为新区发展生态体育事业、打造中国山水生态四项体育品牌搭建良好平台。

据新区管委会社会事业局局长叶斯钧介绍说,自新区设立以来大力发展文化体育事业,建设了45公里的浙中绿道和体育健身设施,初步构建起生态休闲健身廊道;还利用得天独厚的生态自然环境举办皮划艇、龙舟赛等体育赛事。今年下半年还将举办绿道骑行比赛。丰富的体育赛事,不仅激发了新区老百姓全民健身的热情,还提高了大家的生活品质,也为新区建设发展集聚了人气,扩大了知名度、提高了美誉度。

省青少年篮球培训机构联赛收官 小选手们用拼搏诠释对篮球的挚爱

本报讯 上周六,2017博爱杯浙江省青少年篮球培训机构联赛最后两场比赛结束,前四名球队最终名次尘埃落定,各奖项的归属也浮出水面,本届联赛完美收官。

这次联赛历时9天,共进行了32场比赛。当天是最后一个比赛日,进行的是本届比赛的重头戏——前四名的排位赛。

其中,瓯山乐天队和衢州华腾U12A队作为此前的夺冠热门球队

意外地在三四名决赛中相遇,双方鏖战四节,最终衢州华腾U12A队以3分优势战胜对手,成功捧得季军奖杯。

决赛的较量在建德子豪篮球训练营1队和淳安淳之星队之间进行。淳之星作为此前全胜的队伍能否夺冠备受关注,比赛进行得非常激烈,但是凭借刘铮宇的优异表现,子豪1队最终赢下了这场巅峰对决。

据介绍,前来参赛的队员都是

12岁以下的小学生,他们代表着浙江篮球的未来和希望,赛会方将从所有队员当中挑选出了16位“明日之星”,希望激励他们的篮球之路。

此外,赛会也向得分王,篮板王等单项数据领先者发放了奖牌,这对于参赛的小朋友们来说是一个难忘的奖励。帮助子豪1队成功夺冠的刘铮宇荣获了本届比赛最有价值球员。

(通讯员 武劭文)