

杭州这场小学生“莱德杯”不逊色职业联赛

天地实验小学玩转校园高尔夫

本报记者 沈梦雪

日前,杭州天地实验小学的32位高尔夫小选手们身着整齐统一的服装,踏在青草地上,进入到“天地莱德杯”首届校园高尔夫球联赛的决赛中。莱德杯是目前职业高尔夫赛中最受瞩目的赛事。始于1927年,逢双数年举行,是由美国与欧洲各派出当时世界排名最前的12名球员参赛。而天地实验小学这场高尔夫比赛盛会一点也不逊色职业赛事,比赛现场扣人心弦,竞争激烈。

在去年里约奥运会的赛场上,高尔夫作为一项阔别奥运赛场112年的运动,显得有些“低调”。但中国队却拿到了历史上首枚高尔夫球奥运奖牌,让更多人关注起了这项运动。高尔夫一直以来被人称为“贵族运动”,但在杭州普通中小学校园中,却能觅到不少孩子挥杆的身影,杭州天地实验小学就是其中之一,从2014年9月起,成为全国第一家开设系统青少年高尔夫课程的学校。

在杭州天地实验小学的校园里有一个迷你型的小高尔夫果岭、打位练习区,还有18洞模拟教室。学校的高尔夫课程是向三年级以上的学生开设的,每周四节体育课中,两节会结合高尔夫相关内容展开,由专业教练和体育老师一起上,期末考核分为技能和礼仪两块。

每到天气晴好的时候,天地实验

小学的体育课和社团活动中,都能看到孩子在绿茵场上挥杆。与其他运动不同的是,高尔夫全程格外安静,而且运动场上放置了很多特别的标志物。比如,果岭(专业术语,指球洞所在的草坪)由一块有粘性的板替代,另外高尔夫球场的河流、边界等也有专门的标志物。

从五年级开始,高尔夫和足球、篮球、排球列为球类选修课,学生根据个人兴趣选择。体育老师张季房说,从上个学期的选修情况来看,四个球类运动的选修人数基本持平,选高尔夫的大概占了四分之一,保持了课程的优选方向。自从学校开设了高尔夫课程之后,不仅学生兴趣高昂,还有不少家长也会来学校观摩高尔夫课,学习高尔夫运动的气氛高涨。

吴晶的爸爸就是其中一位,吴爸爸自己就是资深的高尔夫迷,打了10



多年的高尔夫,平时打球也会带上吴晶一起,他说:“学校开这门课,我觉得挺好,可以培养学生的自信心和专注力。别看只是挥一挥杆,其实这项运动对动作的稳定性和个人心态要求都很高,有一点点变化都会影响击球的方向和距离。”

目前,杭州现在很多学校虽然没有开设高尔夫课程,但有很多活跃的高尔夫社团,社会上可以打高尔夫的地方也越来越多,打破了高尔夫运动

“高大上”传统的观念。在校长王雷英眼中,高尔夫不是“贵族运动”的代名词,而是一种视野,是一种素养。让高尔夫走进学校,不仅是教会孩子一项运动,还有礼仪、规则、团队精神和自我判断等综合素养。他说:“我们学校将高尔夫作为必修课,重视高尔夫特色的培养,也是希望能让更多学校接受这项运动的普及,让学生学会自我约束、自我判定、自我突破。”

台州这所中学有点牛 出了5位亚洲冠军12名全国冠军

日前,台州初级中学捷报频传——国家体育总局田径管理中心公布:由台州初级中学田径队培养输送的女子标枪运动员,现为清华大学学生的苏玲丹入选国家队;该校田径队跳高组再次被评为全国奥林匹克跳高高水平训练基地(连续三届);在4月中旬举行的浙江省青少年田径锦标赛中,台州市代表队共获13块金牌,名列全省第二,而该校田径队共占7金,占据该市代表队半壁江山……

作为一所拥有优良体育传统的学校,近年来,台州初级中学一直坚持走“体教结合”的道路,科学探索学校体育后备人才的培养途径。“我们的目标是培养道德品质高、文化素质高、运动水平高的‘三高’人才。”台州初级中学(集团)校长王以日说,独立办学18年来,学校“体教结合”展双翼,阳光体育结硕果。先后培养出了世青赛冠军黄海强、世锦赛季军张惟妙张惟肖、亚青赛冠军张莹、苏玲丹等,学生充分享受体育,体育人才辈出,成为育人的一方沃土。

“体教结合”展双翼

现年13岁的高艺榕是该校八年级的一名学生。在本次省青少年田径锦标赛中,她一鸣惊人,获得女子60米栏冠军。令人惊讶的是,高艺榕接受跨栏训练仅只有一年时间。

从一名“门外汉”到省冠军,高艺榕快速成长得益于台州初级中学田径队专业教练员的科学指导。发掘她的“伯乐”,是校田径队跨栏组教练朱立伟,朱立伟的师父则是刘翔的师兄,曾享有“亚洲栏王”美誉的陈雁浩。

像朱立伟一样,校田径队教练员越来越专业化。学校先后聘请退休的国家级教练员来校任教;同时注重本土年轻教练员的培养,像全国冠军钟昇、钟虎、张莹、朱立伟等。他们就是当年学校培养输送的优秀运动员,退役后回校当教练。

与此同时学校加大经费投入,多方筹集资金改善学校体育设施,并为田径队配备专业室内训练房。“田径队队员首先要当好学生,再当好运动员。”台州学院附中副校长、田径队总教练郭政说,目前田径队实行主教练

负责制,学校将队员的文化课学习状况作为考核主教练业绩的重要指标。教练不但要管训练,还要管学习,更要管思想。学校这一做法,也得到了运动员家长们的支持。

近年来,该校田径队共获得世界级金牌2枚、铜牌2枚、洲际金牌4枚、国家级金牌27枚,学校成为国家奥林匹克跳高高水平训练基地、女子标枪项目高水平训练基地,学校田径队被台州市体育局确认为台州市田径队。

“一个普通中学的田径队,能培养输送如此多的高水平体育后备人才,三届省运会共为台州摘取近40枚金牌,确实难能可贵。这不是偶然,有它内在动力和体育文化的必然规律。”市体育局局长卢颖才高度肯定了体教结合的“台初模式”。

阳光体育结硕果

作为一所在素质教育方面享誉台州的学校,近几年,该校将加强学校体育作为素质教育的战略突破口,让每个学生享受体育带来的快乐。

“之前的校运动会,比赛内容机械单调、形式单一,往往是少数人参

与比赛,多数学生则成为旁观者。”郭政说,为了充分调动学生们的参与度,让学生成为运动会的主人,学校淡化竞技性的比赛模式,开展一些有趣的大众化竞赛项目。这一改变也受到了学生们欢迎,运动会成为了学生享受体育的一场嘉年华。

“体育的核心素养是通过体育课程,使学生掌握体育技能,培养体育兴趣,养成体育锻炼的习惯。”郭政说,运动会的革新,只是学校在阳光体育方面做出的探索之一。

以人人掌握两样体育技能,全面提高学生身体素质为目标,学校对体育课程进行了改革,将有效的素质训练和高效技能教学作为评价课堂教学的重要依据,并对各年级学生出台相应的考试项目及评分标准,使学生的体育成绩能得到合理的评价。

在课间操期间,学校根据学生身心需要,与中考身体素质考试项目相结合,设置一些对抗性的体能训练项目;在冬季,积极推行“阳光体育”长跑活动,保证学生每天一小时的锻炼时间。这些活动不仅增强了学生的体质,也有效提升了学生的中考体育成绩。近几年,学生在中考长跑中的满分率高达88%。(台体)

温州萌娃 快乐比拼



近日,温州第16届市运会青少年部体操比赛在温州体校心桥体操艺术俱乐部落幕。瑞安代表队夺得15枚金牌,成为最大赢家。本次赛事为期三天,共有268名小选手参赛。

(通讯员 叶海鹏 郑之越/摄)