

中国香港学生与奥运冠军石智勇面对面 感受运动员艰辛生活 学习体育赛事运营

日前,参加2017“共创未来”香港青年内地交流计划的30多名香港大学生访问宁波鄞江重竞技训练基地,围观里约奥运会举重冠军石智勇训练成为最激情的一刻,有人甚至说“比喝了咖啡还兴奋”。

“我的家乡在宁波,之前来过这个基地。我认为奥运冠军背后的成长故事,是一个艰苦努力的过程,所以带领学生们专程来做访问。”促成此次交流活动的包达三基金会理事长包鸿勋说。

在鄞江重竞技训练基地,学生们观摩了奥运冠军石智勇的训练课,石智勇展示强健的肌肉引来阵阵惊叹,大家抢着与奥运冠军合影。石智勇刚刚在北京完成为期一个多月的国家队集训,上周末才回到宁波,接下来将在鄞江基地潜心备战全运会。

有女生问石智勇:“你爱吃甜食吗?吃甜食会不会发胖?”得到的回答是:“运动员每天的训练量很大,吃进去的能量都消耗掉了,如果吃甜食又不运动,那才会发胖。”一名男生则

问:“你天天抓杠铃,握力是不是特别厉害?”石智勇说:“举重不单单是练握力,全身每个肌肉群都必须训练到。”

“石智勇和那些在训练的运动员都那么壮,以前我还以为举重运动员就是每天一直举杠铃,原来他们每天除了有计划地训练,还有很多时间读书和学习。”来自中国香港中文大学的女生柳德兰说这次访问收获不小,“石智勇分享了自己的成长经历,他从小远离父母生活,受伤也没有放弃,坚持的精神很值得我们学习。”

值得一提的是,为了更好了解宁波体育赛事运营,中国香港的大学生们也是有备而来,随后的座谈会上,他们向宁波体育界人士抛出了一系列问题,比如:宁波举办的马拉松赛是怎样执行的;体育训练基地选拔运动员的途径是怎样的;运动员到退役时会给他们怎样的帮助;像石智勇这样从小来到宁波,父母不在身边的运动员会得到心理健康



方面的指导吗……宁波市体育局相关工作人员一一给予解答。

据悉,包达三基金会曾多次斥资支持宁波青少年体育赛事,不过这是首次组织学生团队来甬参观访问,目的是希望香港的青年更加了解宁波。“我们搭建这个交流平台,

以后会每年坚持下去。”包鸿勋说,“30多名大学生来自不同学校不同专业,除了体育之外也将了解宁波其他方面,要参观宁波帮博物馆、港口博物馆等,对学生们来说是很好的学习机会。”

(通讯员 翁云骞)

陈雨菲、郑思维成全运会羽毛球1号种子选手

本报记者 沈梦雪

本报讯 日前,中国羽毛球协会公布了全国第十三届全运会各单项种子名单。浙江选手陈雨菲、郑思维分别成为女单头号种子和混双头号种子。刚刚结束世界羽联苏迪曼

杯的征战,陈雨菲和郑思维又将参加6月的世锦赛以及7月的全运会预选赛。

今年,陈雨菲得到了不少参加高级别比赛的机会,虽然至今尚未夺

冠,但对年轻的她而言,能够时不时上演闪光点,已值得肯定。对于自己的优缺点,陈雨菲心里也非常明白,“我的缺点是能力和力量还不够,优点是场上节奏把握得比较好,会有一些预判抓球。”接下来她也会在比赛中积极执行教练的战术,备战世锦赛和全运会。

混双头号种子郑思维今年还是和老搭档陈清晨进行跨省组合,今年,两人在各个大赛中形成了较好的默契,可谓是“后奥运时代”世界羽坛混双赛场上表现较为抢眼的一对年轻组合。不过在之前结束的苏迪曼杯上,郑思维和陈清晨的记忆并不美好,“爆冷”输给日本队。对此,郑思维说:“失利让我看到了自己身上更多缺点,接下来我会和队友还有教练补不足,找差距,希望在接下来的比赛中能有更好的表现。”



陈雨菲



郑思维

浙江小将全国青年田径锦标赛争金夺银

本报讯 2017年全国青年(U20)田径锦标赛日前落幕。本次赛事作为全国第十三届运动会前的一项重要综合性田径比赛,吸引了来自全国34个代表队参赛,各省市运动员向“跑、跳、投、十项全能”等42个项目(男女组各21项)的金牌发起冲击。

来自温州龙湾的小将韩涛以4.95米的成绩获得男子组撑杆跳高金牌,蝉联了该项目的冠军,并顺利进入本届天津全运会决赛阶段比赛。由丽水市少体校输送的运动员吴作城表现出色,在女子撑杆跳高比赛中获得亚军。

据温州市体校田径教练洪绍楠介绍:“韩涛生于1998年,小学就读于龙湾区海滨二小,在2011年龙湾区中小学田径运动会上被发现,于2012年进入市体校,2014年在第15届省运会上崭露头角,被选拔至省队,于2016年转为试训运动员,是温州田径的希望之星。”

吴作城则是一名实打实的“90后”。出生于1999年的她2010年进入丽水市少体校,在教练周俊杰的带领下成绩出彩;2012年由丽水市少体校输送至浙江省队女子撑杆跳高组,由金涛教练带训,在教练的细心调教下,先后取得了2014年全国少年(14-15岁)田径锦标赛女子撑杆跳高第二名,2015世界少年(16-17岁)田径锦标赛选拔赛女子撑杆跳高第二名等好成绩。

(通讯员 周俊杰 王琪琪)

温州“无腿学子”全国举重摘牌 平时奖学金拿到手软

本报讯 日前,全国残疾人举重锦标赛在江西南昌闭幕。21岁的温州商学院学生郭杨举起了140公斤的杠铃,荣获88公斤级季军和体育道德风尚奖。目前,他已拿到2019年全国残运会的入场券。

郭杨是永嘉人,家里条件比较艰苦。虽然没有双腿,但郭杨自强不息,自尊心强,想通过知识和举重

改变自己的命运。2014年,郭杨考上了温州商学院的本科,专业是会计。他平时学习成绩优异,多次荣获国家励志奖学金。为了照顾他的特殊情况,学校给他一个人安排了一个寝室,老师和同学对他都很关心,同学们轮流来寝室照顾他。

2015年,郭杨被教练选中,去年进入省队集训,利用课余时间刻苦

训练。没有双腿,他却用双手举起了一片天。据了解,2017年全国残疾人举重锦标赛吸引了来自全国各地的19支代表队,共109名运动员参赛,比赛共设置男子和女子多个公斤级项目。这次比赛也是2018年亚运会和2019年全国残运会举重项目的资格选拔赛。

(通讯员 戚祥浩)