

既是模特又是跆拳道教练 90后女孩在磐安开了3家跆拳道馆

有身材,有脸蛋,还会功夫,这样的姑娘不是应该出现在武侠小说?
在磐安县,就有这样一位90后的跆拳道女教练。如果只看这姑娘的自我介绍,很多人会误以为这是个铁塔一般剽悍的女子。然而有机会面对面时,可能就要意外了,这竟是一位身材匀称、温婉秀气的美女,她还有另外一重身份——模特。

她叫陶倩倩,今年22岁。金华婺城区人,自小长在磐安。大学毕业后,相比身边不少同学们忙着找工作和实习,陶倩倩却已经在磐安开了3家跆拳道馆。
在磐安新城区一家名为“国锋跆拳道馆”里,七八名10岁左右的小孩在练习压腿、拉伸等动作,一旁站着的两位教练正在细心指导,每位练习者看上去都精神抖擞、充满朝气。陶倩倩说:“这些学生的家都在附近,他们自己很喜欢跆拳道,父母也支持。”
新城区“国锋跆拳道馆”于2015年开业,除了这家外,陶倩倩在新渥镇、冷水镇均开有跆拳道馆。她说:“我大学刚毕业不久,在上大学的时候开了第一家跆拳道馆,至今在磐安已经开了3家。现在喜欢跆拳道的人越来越多,特别是6岁到14岁之间的

少年儿童。之所以把三家跆拳道馆都开在村镇里,是为了方便那些家在乡下的孩子。新城区这家跆拳道馆是最晚开的,一年不到就已经招了80几位学生,而且很大一批都是长时间稳定来学习的。我们给学生上课的时间都定在周末,这样既能满足学生爱好跆拳道的兴趣,又不耽误他们的学习。”
陶倩倩不仅是跆拳道馆的老板,也是其中的教练之一。8岁开始练习跆拳道,如今已达到“黑带”级别的她,对这项运动有着独特的感情:“因为从小练习,跆拳道已经成为我生活中的重要部分,看着自家跆拳道馆里努力练习的学生,就会想起当年的自己。”
陶倩倩笑着分享跆拳道的诸多好处:“练习跆拳道不仅充满趣味,而且带来的好处也非常多,例如踢腿、

手臂的上格、拉伸等运动,不仅可使少儿的肌肉力量得到提高,还能增强身体的柔韧性。其次,跆拳道练习过程不单是骨骼肌肉的收缩,还是空间感知、经验、类型知识等右脑功能的综合发挥,有利于提高少儿的形象思维和创造力。”
不少送自家孩子前来学习跆拳道的家长都表示,将孩子放在这里,十分信任与放心。“孩子在家经常玩电脑游戏,还是让他来学习跆拳道好,一来可以强身健体,二来还能让他少玩电脑游戏,增加和同龄孩子的交流沟通,培养开朗外向的性格。现在孩子身体也好了,性子也更活泼,看着孩子身上发生的这些变化,陶教练功不可没。”家长马先生感激地说道。
当跆拳道教练、开办跆拳道馆,并不是陶倩倩工作的全部内容。“上

大学时,同学就说我长相甜美,身材又高挑,很适合当模特。”
于是,陶倩倩尝试大一课外时间就开始兼职参加各种走秀活动。“当时只是想着赚取生活费和学费,不要跟父母要钱,后来参加一些比赛,获得不少大奖,比如2014年国际旅游小姐大赛浙江赛十佳,2015年国际游艇皇后最佳身材奖等,渐渐的开始喜欢上这个职业,毕业后就成为了一名模特。”
除了出席车展、时装秀,陶倩倩现在又转型做淘女郎,她以兴趣爱好创业,做得颇为成功,争取跆拳道、模特等两不误。“仅做淘女郎,一天就能赚取两三千元,现在我基本经济独立,也买了车,不让父母再操心。”陶倩倩眉眼含笑地说道。
(通讯员 张棣 许健楠)

福建南少林武术促进会成立 温州南拳受邀参演

本报讯 日前,温州南拳协会受邀出席福建省南少林武术促进会成立大会。李洪象、姜显龙、瞿炜、潘田萍、郭永进、黎利华、陈成虎、王绍纯

等九位协会代表,上台表演了温州南拳、南棍、大刀等套路,展示了温州南拳刚猛彪悍的独特风格,既有大开大合的身法,也有紧凑凌厉的手法,赢

得在场专家的好评。
座谈会上,与会专家各抒己见,对如何将传统武术发扬光大,提出了宝贵意见。浙江省武协副秘书长郑晓燕、温

州南拳协会与温州南拳研究会秘书长赵显品等出席并发言。会后,张耀庭先生还为温州南拳协会题词:温州南拳,威震四方。
(通讯员 瞿炜)



北仑五百少年竞技跆拳道

6月10日,宁波市北仑区第三届跆拳道邀请赛在宁职院开赛,吸引了温州、镇海、北仑等地的25支队伍500名运动员参赛。比赛分为品势、摔跤、竞技三个项目,让孩子们在比赛中找到自信,身心同步发展,强健身体。
通讯员 索向鲁 文/摄



义乌小学生与武术名家同台斗武

本报讯 日前,义乌市廿三里街道第一小学首届校园武术节在举行,一千余名师生与武术名家同台比武献艺。
首届武术节活动分社团展示、教师竞技、武术交流、武术操比赛等四个环节。社团展示环节中,校一队、二队分别表演了《男儿志》、《英雄》、《少年戚继光》等节目,教师团队表演了拳、刀、枪、剑、棍、鞭、硬气功等项目,武术名家表演了《春秋大刀》、《达摩杖》、《太极球》等节目,展演结束后进行各年级的武术操比赛。
据悉,廿三里一小十分重视武术进校园工作,是义乌市青少年武术培训基地,义乌市武术特色学校。近年来,该校扎实开展校园武术教育活动,学校已有一大群热爱武术的孩子们,有一支专业基础扎实的教师队伍和武术学员团队,师生屡屡在各级武术比赛中获得好成绩,受到上级肯定及社会各界的好评。
(通讯员 陈巧 王志坚)

