

第四届长三角运动休闲体验季活动走进安徽岳西 上山下水峡谷游 享受别样自然景

见习记者 王品燊 文/摄

上周末,2017第四届长三角运动休闲体验季来到了第六站——安徽省岳西县。来自浙江、江苏、上海以及安徽的近200名驴友聚在梦幻彩虹瀑布景区,展开了一次三天两夜的奇妙旅程。

彩虹瀑布之水天上来

周六上午,驴友一大早便集合准备出发,徒步穿越梦幻彩虹瀑布,去欣赏大自然的鬼斧神工。进入山区范围,天空便是淅淅沥沥地下了雨。突如其来的变天,丝毫影响不了人们对于美景的探索。大家伙儿三两同行,结伴挤在伞下一路向前。在一个转角之后,就看到了彩虹瀑布,水流自山顶飞泻而下,撞击到近地面出的石头处水花飞溅,甚是美丽。据导游介绍说,因为此处独特的地理地貌,只要有阳光照射下来,就能看到彩虹。

继续前行,是太极峡谷,传说中七仙女和董永的神话故事就发生在

这,也给这片峡谷赋予了神秘的色彩。猴河峡谷内森林郁郁葱葱,没有因为景区的开发而破坏原有的自然风光,峡谷中悬崖峭壁,藤蔓垂壁,地势险峻,两岸群峰迭起,奇峰错列,河谷纵横,蜿蜒曲折,如果是喜欢野外露营的驴友,这可是一个好去处。

下午天气转晴,三省一市的漂流代表队开始了一场速度与激情的较量,随着一辆辆皮艇的入水,参赛选手纷纷发动自己的全力向终点冲刺。在终点处,每一位选手下皮艇时都是半船的水,浑身湿透,是一场名副其实的“湿身之旅”,但这也为漂流运动平添几分魅力。



天峡一览众山小

次日一早,全团人奔赴神秘的北纬30°,那有着“九连环瀑布群”



的天峡景区。在历时一个小时的车程之后,大部队三三两两地上山。一路上岩石的彩绘吸引了不少游人驻足,在自然风貌与人工美学形成的象形山石,也分外撩人。

登上山顶,在体验了一把“一览众山小”的景致后,1.2公里长的龙门滑道也吸睛不少。同行的小伙伴们在呼吸了山里的空气之后都说这是个“洗肺”的好地方。参与登山比赛的十名浙江队选手也是不负众望,拿下了

三省一市比赛前十名中的四个席位。

三天两夜的行程很快就结束了,但是同行结下的友谊却不会停止。来自浙江的艾筱说:“我这次来玩的开心倒是其次,但是更主要的是结识了一批志同道合的朋友,在接下来的日子里希望还能多多联系。”

长三角运动休闲体验季的下一站将会于6月17日和18日到达南京浦口,想参与的小伙伴们千万不要再错过这次机会。

克服困难挑战极限 人人争当“小铁人”

见习记者 洪晨

“加油!坚持住!你是最棒的……”上周日,杭州富阳金都网球俱乐部场馆内呐喊声和欢笑声不断。2017杭州小铁人联赛第二站热力开赛,70多名小选手汇聚一堂,在家长的鼓励声中挑战着自我的极限。

本次小铁人比赛按照小选手的年龄分成了A、B、C三个大组,其中A组年龄最小,只有3到6岁,B组7到12岁,C组则是13到16岁,共进行游泳和跑步两个项目的挑战,不同年龄组有着不同的比赛要求。

参赛选手虽然年龄不大,但身体中的“小铁人”精神却不小。在游泳比赛的第一组就涌现了一位“女中豪杰”,来自C组13岁的蔡佳琦,自由泳颇有奥运冠军叶诗文的几分风采。虽然同组的其他选手都是男孩,但蔡佳琦丝毫不落下风,一路遥遥领先。“平时每个星期都会训练三次,但游的都是短距离的,这种长距离感觉还是很累,不过好在还是坚持下来了。”气喘吁吁的蔡佳琦笑着说道。

相比年龄稍大的C组,A组的小选手就显得萌态十足,别看他们年纪小,游起来个个都是有模有样。虽然全程只有50米,但对这些孩子来说难度显然不小,可没有一个孩子在中途放弃,全部完成了比赛。A组小选手李瑞乔的妈妈说道:“我们平时也都很喜欢铁人运动,就想让她也来参加



一下,锻炼她的体能、毅力和吃苦耐劳的精神。她的表现非常不错,可以独自一个人游玩全程,有一点‘小铁人’的精神了。”

由于比赛当天下起了大雨,考虑到孩子们的安全,主办方取消了室外自行车比赛,跑步比赛则正常进行。雨中跑步,更是考验了小选手们意志力,不过“小铁人”们个个劲头十足,一个接一个地冲过了终点,博得了家长们阵阵的掌声。

据了解,这一站参加比赛的小选手人数是第一站的两倍多,“小铁人”的队伍正变得越来越庞大。“我们的特点是不一定要第一名,能学到铁人的精神是最重要的。就是做事情至少要能够坚持下来,碰到困难的时候怎么样坚持住,在坚持的过程中,能学到什么,这个过程是最重要的,在克服困难中得到收获。”杭州天堂铁人三项俱乐部长须敏介绍。

竞逐丛林间 骑行与美景相融

庆元大道山地自行车赛激情开赛

6月11日,丽水庆元大道山地自行车赛激情开赛。9时50分,伴随着一声清脆的发令枪响,140余名全副“武装”的选手齐头并发,正式拉开比赛帷幕。紧接着,150名统一身着“高速连接再出发绿色发展新征程”字样的骑行者也

在裁判长的鸣枪示意下,从起点出发。据悉,比赛设置专业组和体验组,专业组骑行路线为起点至高速黄坛出口再折返到出发点,环行距离34公里;体验组则在连接线菊水出口处原路返回到出发点,总长度为14公里。风景随着车轮而滚动,选手们也装点着夏日的菇城,浩浩荡荡的骑行大军在蓝天、白云、青山的映衬下飞驰,蔚为壮观。

“一直就期待着庆元大道开通,能体验一番在庆元大道上骑行,别提有多兴奋。”来自庆元县法院的吴善平是一位自行车运动爱好者,在得知庆元大道开通将举行山地自行车赛,并设有体验组后,他与两个同事相邀,第一时间报名参加了。他表示大家伙儿平时就喜欢运动,自从开始参加自行车运动,身体各方面得到了很好的锻炼。

经过激烈的角逐,各组选手在市民热情的呐喊、加油声中顺利完成全部赛程。最终,来自丽水风暴单车俱乐部的凌康凭借绝对的优势领先,一举夺得男子专业组的冠军,女子专业组第一名则被龙泉单车俱乐部的季菊花收入囊中。

“我迷上自行车运动已经有三年了,这是我第二次来庆元参加比赛,上一次成绩也不错,这次是超常发挥。”年仅21岁的凌康言语中透露出无比的自信,他说庆元大道道路平坦,沿途风景秀丽,赢得相对轻松,他很享受这一次的骑行。凌康介绍,这次他们共有4人来庆元参赛,他与另两名队友包揽了前三名,觉得既骄傲又兴奋,在庆元大道留下了有意义的时刻。

今年45岁的季菊花,自称“卖菜阿姨”,她说平时忙于卖菜,骑行的时间相对比较少,来之前倒是特地在老家骑了一次,当成赛前集训。“我第一次来庆元,一路上景色迷人,心情大好。”季菊花笑道,骑的不过瘾,一个小时就结束了,虽然没有尽兴,但美丽的庆元给她留下了深刻的印象。

来自百山行者俱乐部的刘玉燕拿下了女子专业组第三名,对于自己的名次,刘玉燕说,“名次是次要的,我们来了26人参赛,大家都觉得很满足,这次比赛意义非凡,机会难得,对进一步提升庆元的城市新形象起到很好的推介作用。”

(通讯员 吴芬)

