

身兼荣誉裁判 课下默默付出 高校院长有个“篮球梦”

见习记者 崔义刚

一个是高校教育管理者，一个是篮球荣誉级裁判，看起来似乎风马牛不相及的两种身份，在朱力欣的身上，实现了完美的融合。



大学学院院长是位“荣誉级”裁判

朱力欣，浙江传媒学院继续教育学院院长。上世纪80年代末，血气方刚的他还是杭州师范学院中文系的一名大学生。在老师的影响之下，他除了打篮球之外，还喜欢上了当篮球裁判。

1998年，朱力欣参加了第一届CUBA篮球裁判员培训班。那时，他是杭州师范学院的语文老师，40多个

学员中，只有他一个是非专业的高校体育老师，但是他考了全班第一。考官马立军询问学员一年吹多少场比赛，有人回答说十几场，而那时的朱力欣，一年已经有六七十场的经验，“练得很熟了，加上平时对规则的钻研，考到这个成绩我也很高兴。”

培训考试结束之后，朱力欣正式开始了篮球裁判的工作。“回来以后

参加了CUBA、省里的各项比赛，也算是得到了一些认可吧。”十几年来，他经常活跃在浙江省的各大篮球赛场，用精准的判罚为一场场比赛服务。

2016年，中国篮协授予他“篮球荣誉裁判员”的称号，“这是对我多年工作的褒奖和认可，我觉得这么多年的追求得到了肯定，这也是鞭策我努力奋进的动力”，朱力欣说道。

记录台工作，他力求尽善尽美

随着国内职业篮球的兴起，朱力欣较早地参加了CBA的记录台工作，记录、计时、宣告……几乎所有的岗位他都做过。2008年开始，他成为广厦男篮记录台“台长”。如果你在观看CBA的时候多加留意，没准能在电视转播中看到他的身影。

“职业篮球的兴起，让我有机会到更高的平台上工作，也见识了更高

层次的比赛”，朱力欣说，记录台工作对他来说也是一种职业的历练，这份工作看似简单，但是稍不留意就可能出错。

对于这个赛季CBA记录台出现的一些问题，朱力欣有自己的看法：“很多问题都是主观不注意、不够职业造成的，越简单的工作越容易出错，工作人员要掌握和运用好新的

规则，同时要有敬业的精神和态度。”

2015年，朱力欣从广厦转战稠州银行，每次主场比赛都要从杭州坐车去义乌，晚上回来都快12点了，但是他乐此不疲，“这么多年记录台工作下来，我非常喜爱广厦、稠州这两个队，我们的工作必须尽善尽美，不能有疏漏。”

第二学堂育人，延续篮球梦想

2002年，朱力欣来到了浙江传媒学院。2011年，学校成立桐乡校区，他到桐乡担任文学院院长。

“到桐乡工作，当时就在想桐乡的校园文化怎么开展，一是开裁判选修课，二是组织一支球队，参加桐乡市的周末联赛。”朱力欣说，这么做的目的，就是根植于校园文化，为校园篮球活动的开展培养一

批人才。

朱力欣的篮球裁判公选课，几乎节节爆满。“40人的课放到50个，后来到了60个，实在教不过来了。”从基本规则到判罚手势，从体能训练到临场吹罚，每节课，朱力欣都手把手地教，还精心剪辑CBA视频案例，让学生有更直观的感受。桐乡任教5年，他培养出了2

名一级裁判员。

除了裁判员培养之外，朱力欣还义务当起了学校的男篮主教练。在桐乡市篮球周末联赛上，浙江传媒学院桐乡校区男子篮球队连续两年获得第三名。“第一次见到朱老师是在开学典礼上，感觉他很严肃。后来参加了篮球队，才与朱老师熟悉起来，他作为教练也很严厉却也和我们打

成一片，有了‘干爹’的称号。”曾经的学生于桥这样说。

在外人看来，作为一个非专业的体育老师带领一支校队，看起来有点奇怪，但是朱力欣不这么认为，“篮球比赛在大学校园中不可或缺，我觉得能给学生的业余活动、社团作一些指导，让他们参加到这些活动中来，我就心满意足了。”

8个月减掉20斤 新奇运动让这位杭州狱警欲罢不能 他要让更多人知晓这项运动

本报记者 朱郑远

说到水下运动，多数人脑海中浮现出的是潜泳，有的人兴许还能想到水中健身，如今水下还能打曲棍球。

水下曲棍球是一项源自欧美，刚刚传入中国不久的新兴运动。在杭州也有一支水下曲棍球队——蓝鲨水下曲棍球俱乐部，王翔宇正是这支队伍的队长。

王翔宇是杭州一名普通的狱警，谈到他与水曲的故事还要从去年10月份说起。王翔宇经朋友介绍认识了蓝鲨俱乐部创始人DiDi，也正是DiDi将他带入门，“我之前也在网上有看到水下曲棍球的信息，被称为世界十大最奇怪，但一生必须体验的运动，这也是一项极限运动，我十分感兴趣，就跟着他们开始尝试。”王翔宇笑着说。

从小热爱游泳的王翔宇来到水里打球简直就是如鱼得水，上手的特别快。学习戴面镜、用呼吸管换气、吐水、用脚蹼，开始学习击球、推拉球……“水下曲棍球更多的还是需要练习基本功，当初我也是苦练了换气、V字过人、8字过人、推拉球等基本功。”说到这里，王翔宇充满了回忆，“这项运动的门槛比较低的，不过玩的时候

需要小心。”

这个极具乐趣的项目给王翔宇带来了非同凡响的体验。水下曲棍球需要很强的团队协作，王翔宇享受其中的每一个细节，“在水下运动十分消耗氧气，有时候第一口气能水下呆一分钟多，第二口气可能就是只有三十多秒，第三口气就只有十几秒，所以双方的差距并不会特别大，就需要分工明确，每个人都有自己的任务拦球、击球等，十分考验默契。”

由于杭州水下曲棍球运动起步比较晚，并没有专业的水下曲棍球教练，王翔宇并不满足于自己“闭门造车”。他通过蓝鲨俱乐部与上海的俱乐部进行沟通，到上海进行了专业的水下曲棍球培训。培训结束，王翔宇回到蓝鲨俱乐部，摇身一变成为了



“教练”，将在上海学习到的技术一点一滴的教给了杭州的朋友。

如今在训练时，王翔宇更多地承担了教学任务，牺牲了自己下水的时间，不过王翔宇很开心，“看到自己的队友能不断地进步也有一种成就感，也有自己的一部分功劳，训练我也能抽时间自己去练。”

王翔宇还向记者分享了一个水下曲棍球的好处——能瘦！他从去

年10月份到现在，一年不到的时间，就因为水下曲棍球瘦了20多斤，这也得益于水下曲棍球高强度的运动量。

前不久，王翔宇还被选为中国水下曲棍球全国委员会副主席，他也希望借助这个平台更好的推广水下曲棍球运动，吸引更多的人加入到水曲的大家庭。“虽然这项运动很小众，但是不久的将来一定会被大众知晓和了解。”