

# “偶像”教你跳排舞 跳出“动感禾城”新节奏

## 2017年嘉兴市排舞公益大培训举行

本报记者 洪漩 文/摄

日前,在嘉兴市区万达广场上,500余位市民身穿蓝色上衣,跟着教练踩着节奏组合成庞大的“排舞大军”。欢快的音乐,整齐的动作,让现场成了广场跳动的“心脏”。甚至连广场的二楼、三楼、四楼看区也站满了跳舞的人群。

这场景,既不是一场专业演出,也不是商业行为。而是由市体育局主办、市排舞(广场舞)运动协会承办的第七季嘉兴市排舞公益大培训。

随着嘉兴全民健身运动的蓬勃发展,排舞作为其中一项颇受公众欢迎的群众运动,得到了越来越多人的青睐。从2012年开始,嘉兴市根据市民需求,针对性推出了系列运动公益大培训,其中就包括排舞运动。

嘉兴市排舞(广场舞)运动协会副会长沈锦雯告诉记者,培训由省排舞运动协会选派知名老师开展现场教学,主要是为了提高嘉兴市排舞教练员的教学水平,满足全市排舞爱好者的需求。“本来预计是400余位排舞爱好者报名的,没想到一下子来了500多人,这可让我订的盒饭都不够了。”沈锦雯既欣慰又担忧,她告诉记者,本次公益大培训共有来自全市五县两区的59支队伍参加,不少市民都是一大早从家里专程赶来,现场雀跃兴奋的模样让沈锦雯发自内心的感动。

来自嘉兴嘉北街道嘉洲美都社区的张华芳在二楼的看台,张望着一楼舞台中央的余国英教练,跟随着认真练习。“余国英老师是我的偶像,平时只能在网



上搜她的视频,一边看一边学,没想到这次可以在公益培训现场看到她,我真的是太开心了。机会难得,我一定要多学点才行。”张华芳告诉记者,社区这次一共有47人报名参加本次培训,平日里喜欢排舞的姐妹们为了平日训练时候不扰民,专门申请由社区出面,和附近学校沟通,争取了一块场地,在合适的固定时间练舞。“跳排舞是为了锻炼身体,愉悦身心,但我们更要考虑社会公德,在不扰民的情况下进行才行。”通情达理的排舞阿姨瞬间将记者给“圈粉”了。

嘉兴市排舞公益大培训今年已经是第七季。沈锦雯告诉记者,2012年开展

首季培训的时候,报名人数不足百人,且以老年人为主。今年刚一启动,报名就达到了500多人,男女老少都有。“市民对于排舞的热情,由此可见一斑。而且越来越多年轻人加入到排舞大军,为我们这个团体增添了不少新鲜的‘血液’。你看,连不少男学员都跳得可起劲了。”沈锦雯笑着说。

据了解,目前,仅嘉兴市本级已经有达到演出水准的排舞队伍100多支,全市更是多达上千支。今年的排舞公益大培训更首次采用政府购买服务方式,交由协会举办,成为广大排舞爱好者的一场狂欢。

## 嘉兴检察官东湖畔“飞羽争锋”

**本报讯** 为了进一步推进检察机关群众性体育健身活动开展,提高大家身体素质,增进检察干警之间的感情,近日,第二届嘉兴市检察机关羽毛球比赛在平湖市体育馆如期举行。

伴随着羽毛球的跳动,参赛检察官的英姿,在忽而腾跃,忽而奔跑中,展现得淋漓尽致。据了解,本次比赛分两天,采取男单、女单、男双、女双、混双和团体循环赛六种模式,参赛的单位有嘉兴市院、南湖区院、秀洲区院、平湖市院、海宁市院、桐乡市院、嘉善县院、海盐县院。

第一天的比赛中,高手如云,竞争激

烈,选手们配合默契,欢呼声此起彼伏。他们虽然不是职业运动员,但仍然将羽毛球的精湛技艺展现得淋漓尽致,活力四射,充分发挥顽强拼搏的体育精神,展现了检察机关积极向上的精神风貌。

据主办方介绍,羽毛球比赛不仅让检察干警们放松了身心,而且做到了劳逸结合,提高了工作效率。“检察干警们在赛场上酣畅淋漓地挥洒汗水,忘却疲惫,同时也交流同事之间的感情,增强了合作精神和团队凝聚力,展现了检察干警的活力,弘扬了全民健身的体育精神。”主办方工作人员说。

(通讯员 包旭娟 辛春喜)



## 武术之花香满乌镇

**本报讯** 日前,乌镇武术协会举行了成立三十周年展演活动。据介绍,乌镇武术协会成立于1987年,30年来,协会活动搞得有声有色,武术培训班花开遍地,涌现了大批优秀武术运动员、教练员、裁判员。

乌镇武术协会从一开始的几个人发展至今拥有会员200人,其中,参加中国武术协会的会员有45人。其会员曾几

度代表桐乡市参加浙江省农民运动会,参加中国香港国际传统武术比赛和浙江省国际传统武术比赛等,成绩显著。

乌镇武术协会会长冯少祥坦言,中国的太极文化很受外国朋友的欢迎,由于乌镇的旅游开发,来到乌镇的游客都很想体验中国的太极,乌镇武术协会曾多次为乌镇旅游公司举办太极拳培训班,参加太极拳培训的有来自英国、法国、波兰、德国、

意大利等很多国家的人。武术协会还为民合小学、乌镇植材小学、乌镇镇的社区、龙翔街道等举办太极拳培训班,为全民健身起到了很大的推动作用。与此同时,武协义工队积极参加剿灭劣Ⅴ类水宣传活动,组织自行车骑游宣传、文艺武术专场宣传和以“先锋护河”为主题的水环境保护行动,为“五水共治”贡献力量。

(通讯员 张明轶 张芬娟)

《订阅号

### @秀洲

**本报讯** 秀洲区教育系统教职工乒乓球比赛日前举行。作为秀洲区第五届教职工运动会的三个球类项目之一,全区教育系统共有30所中小学、幼儿园的164名教职工参赛。

近年来,秀洲区教育系统每年组织一次教职工乒乓球比赛,为教职工搭建球艺切磋的舞台,而作为全区三年一次的教职工运动会项目之一,本次比赛设立了混合团体和男女单打两个项目的比赛,团体比赛不设组别,男单、女单设中学、小学、幼儿园三个组别。

(通讯员 仲美文)

### @平湖

**本报讯** 近日,平湖市首届全民健身趣味运动会新埭专场在新埭中学体艺馆举办。来自新埭的18支队伍200多人参赛。

赛场上,有的在指压板上光脚跑;有的姑娘小伙一起上,驾着龙舟飞起来,有的发挥团队精神,捧着轻飘飘的球晃悠悠转,底下的队员们可为它累出了一身汗;有10人共同驾驭一台“无敌风火轮”,行进过程中,队员们小心翼翼,脚不能掉出风火轮,否则视为犯规。经过激烈的拼搏与竞赛,新埭中学队荣获第1名,新溪学堂队获第2队,兴荣箱包队获第3名。

(平体)

### @南湖

**本报讯** 日前,原国家足球队主教练、中国足协技术委员会副主任、教育部全国青少年校园足球专家委员会副主任朱广沪来到嘉兴南湖,指导校园足球训练等工作。

朱广沪结合国内外青少年足球训练中的实例,强调青少年足球训练在凸显其强身健体的作用时,更应注重团队合作意识的培养和技战术的指导,通过丰富多彩的实战游戏和活动,让青少年在潜移默化中掌握足球的相关技术和战术,成为有理想、有智慧、有担当的足球运动接班人。

当下,嘉兴南湖区大力推进中小学校园足球运动的开展,旨在让更多的青少年深入地了解足球、爱上足球,同时也借助校园足球这项活动,提升足球文化建设,培养更多内外兼修的优秀足球运动员。

(南体)