

迎“七一”体验“长征路”

杭州江干区开放式组织生活激发机关党建新活力

本报记者 吴雨辰

本报讯 昨日,在“潮行钱塘”2017毅行大会党员体验季暨区直机关“体验长征路”开放式组织生活上,江干区300余名机关党员跟着党旗、用实际行动体验长征路。江干区体育局副局长姚子阳透露,这次党员活动只是2017杭州毅行大会的前奏,届时将会组织300人的党员方阵带领毅行队伍,体验钱塘文化。

96年前,中国共产党成立,从此,中国人民踏上了争取民族独立、人民解放的光明道路,开启了实现国家富强、人民富裕的壮丽征程。江干区相关负责人表示:“不忘初心,是为了更好地出发。举办本次活动就是为了让大家重温当年入党的神圣时刻。设立‘体验长征路’这一主题和毅行环节,也是希望党员能牢记长

征精神。”

上午8点半,在场近300名党员一起面向党旗,举起右手,重温入党誓词,向党宣誓。“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程,履行党员义务,执行党的决定,严守党的纪律,保守党的秘密,对党忠诚,积极工作,为共产主义奋斗终身,随时准备为党和人民牺牲一切,永不叛党。”铿锵有力的誓言,伴随着清晨的阳光,响彻在整个江干体育中心。紧接着,党员们还集体合唱了《没有共产党就没有新中国》,用歌声重温党走过的光辉历程,峥嵘岁月。

随后,进入授予党旗的环节。区文广新(体育局)机关党总支党员代表周乐健出列接旗,由周乐健同



志举党旗引路,全体党员跟随着党旗,正式列队从江干体育中心出发,用实际行动体验长征、回忆长

征、纪念长征,大家纷纷表示在今天的工作中,将更好地弘扬红军长征精神。

宁海健美选手获全国健美赛铜牌

应维东:分享健身心得 倡导运动快乐

本报讯 日前,在四川省眉山市举行的2017年全国健美锦标赛暨中国健体先生、健身比基尼小姐大奖赛上传来佳讯,宁海青年健美选手应维东获得男子传统85公斤级铜牌。

据悉,这是应维东第二次参加全国健美大赛。今年39岁的他,曾经是位餐饮店老板,自2014年接触健身之后,便将爱好当作事业,如今已经创立了两家健身会所。

在2015年,应维东第一次参加全国健美锦标赛暨中国健身比基尼

小姐大赛,就获得了男子古典健美75公斤级第五名。除此,还曾相继获得过宁波市第一、第二届健身健美锦标赛80公斤级冠军、浙江省健身健美锦标赛85公斤级季军、获得浙江省健美健身锦标赛男女混双季军等诸多荣誉。

应维东说,自己能获得如今的成成绩,除了紧张的训练,还需要有科学合理的营养补充,这一切自然离不开家人无微不至的关怀。“感谢老婆与老妈制定科学合理的健身餐,更感谢

宁波健美协会与宁海体育局的栽培,靠大家,我才有今天的进步。”应维东表示,虽然这次的成绩并不是很理想,可对比2015年的成绩,明显提高了一大步,自己的形体也提高了一个台阶。“健美需要努力付出,但更要懂得技巧才能出效果。取得的成绩是长年科学饮食与系统训练的成果。我很想把健身健美的技术与理念带给宁海的父老乡亲,让大家一起参与健身大军,对自己的身体健康负责,更好地享受生活!”(通讯员 王静雅)

消防战士

“武艺”大比拼

本报讯 日前,位于绍兴袍江的省消防培训基地操场上,一群中石化“消防员”们正紧张地进行着“武艺”大比拼。这是中石化浙江石油分公司举办的2017年全省系统消防运动会,旨在通过竞技的方式,提升石油企业防范火灾事故整体水平,增强员工消防安全意识和逃生自救能力,确保企业安全无事故。

这次运动会设定了消防知识和急救知识竞赛、油罐灭火实操考核、消防应急逃生、一人两带连接比赛、油桶灭火毯灭火、油池灭火器灭火等项目。比赛采取分组对抗的形式进行,运动员们用饱满的精神、敏捷的动作展示了出色的消防技能,其灭火动作、速度和成功率堪比专业消防员。

此次全省消防运动会,提前策划,精心部署,明确每支代表队参赛队员名额,设定比赛项目。浙江石油分公司通过举办全省消防运动会,进一步掀起了全员岗位练兵的热潮,并把运动会中所彰显的精神,转化为做好本职工作的不竭动力和豪迈激情,以优异成绩向党的十九大胜利召开献礼。(通讯员 王薇)

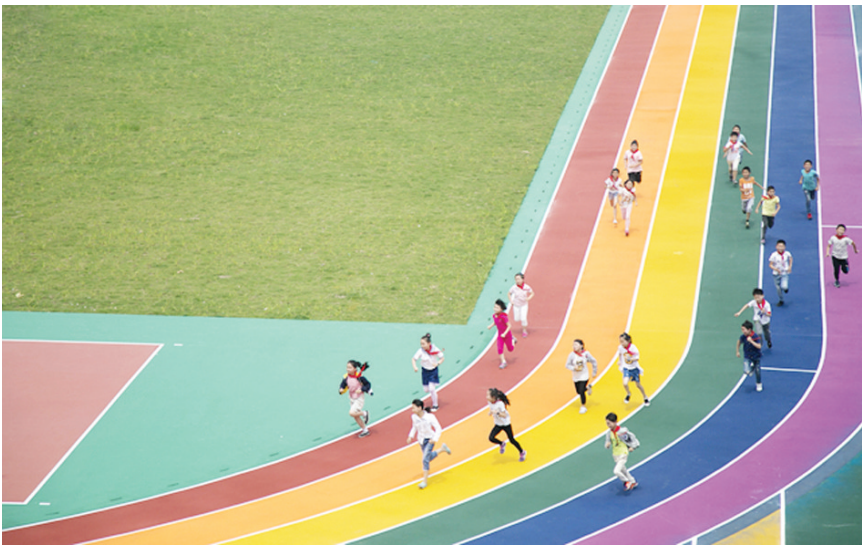
编读往来

普陀王先生:现在普陀区篮球项目开展得不错,听说还有小学生男子篮球比赛,我想了解一下具体情况。

@普陀王先生:日前,普陀区2017年小学生男子篮球比赛在普陀小学举行。今年比赛,虽参赛队伍较往年有所减少,但各队竞技水平依旧保持较高水准。值得一提的是普陀小学,第一次组队参加比赛,队员年龄偏小,小队员们本着增进友谊、锻炼体魄、切磋球技的原则,敢打敢拼,赛出了风格,赛出了水平。

近年来,普陀区各校积极发展、普及和推广篮球运动,设计多形式的篮球竞技活动,为学生篮球训练和比赛搭建了有利的平台,为本区的篮球水平提高取得了明显的成效。

(通讯员 乐佳泉)



美丽校园

五彩童年

近日,湖州南浔区双林镇罗开富小学,孩子们正在新建成的五彩跑道上跑步。

近年来,南浔区深入实施“美丽校园”四年行动计划八大工程,强化“硬”实力,提升“软”实力,实现了教育事业的跨越式发展。

(通讯员 王嘉斌 文/摄)

黄龙绿鹰“青少年足球革新计划”初显成效

(上接1版)作为致力于青少年足球人才培养的社会力量代表,黄龙绿鹰足球俱乐部师资力量雄厚,拥有近百名专业的足球教练,其中包括十多名外籍教练,均引自欧洲优秀足球青训体系。记者了解到,派驻在滨江区的葡萄牙教练RAFAEL和LUIS,都持有外国专家证及欧足联教练员证书,具有丰富的青少年足球教学经验。其他中方教练也都接受过专业的足球教练员培训,有着良好的足球教学素养。“外教带来先进的足球理念,国内教练充分吸收国际经验并结合本土实际情况,形成教学相长、相辅相成的良性循环,带给孩子最纯

正、最专业的足球培训。”陈亮泽说。

除了杭州市内的西湖区、滨江区,黄龙绿鹰也在全省范围内耕耘校园足球。记者曾跟随种子计划负责人进行了试点学校回访,遍布全省十多个县市。作为黄龙足球种子计划的“排头兵”,很多黄龙绿鹰教练们去基层努力做好青少年足球的培育工作。浙大毕业的黄龙绿鹰教练叶哈扎根种子计划最早的试点——嵊州剡溪小学,让这里的足球文化从零开始、从有到优,短短两年多时间,剡溪小学代表队获得了“希望杯”绍兴赛区小学乙组一等奖、甲组二等奖;黄龙绿鹰的方卫波教练从2015年11月开始在建德市寿

昌第二小学担任专职足球教练,让大山里燃起足球火种。铁汉柔情的他,既传授足球技术,又爱心资助家庭困难的小球员;黄龙绿鹰教练季刘阳进驻余姚第二实验小学,为学生设置了脑洞大开的“足球趣味拓展训练”,让更多学生爱上足球;有着“足坛岳云鹏”之称的王凯波耕耘桐乡河山镇中心小学,注入快乐足球理念,也助家境不佳的“烤饼少年”圆了足球梦……这样的黄龙绿鹰优秀教练数不胜数,而像龙游县北辰小学苗族少年王玉豪等被绿城青训教练看中、有希望入选职业梯队的好苗子,通过黄龙绿鹰的挖掘与栽培,也会越来越多。