陪爸爸过一个动感父亲节

“黄龙杯”篮球赛重燃战火,近300人参赛

本报记者 马 超

本报讯 昨天,第二届“黄龙杯”男子篮球联赛在黄龙体育中心篮球馆重燃战火,比赛当日正值父亲节,许多前来参赛的选手可谓是“拖家带口”,现场上演了一幕幕“爸爸去哪了”的欢乐好戏。

“爸爸加油! 好球!”周恺杰正在球场边不遗余力地为爸爸加油。听说爸爸要打比赛,周恺杰吵着闹着一定要来现场给爸爸助威,7岁的他想用运动的方式和老爸过一个别样的父亲节。

周恺杰和父亲一早就来到了现场,“我没有特意和孩子说今天是父亲节,但儿子一大早就和我说了节日快乐,还非要陪我来比赛,心里还是挺开心的。”孩子能来现场打气,周先生表示一定要好好表现,让儿子也乐一乐。

与其他队有孩子们花团锦簇不一样,作为本次比赛揭幕战一方的杭州园林队没有一个孩子到场,不过这丝毫不影响队员们备战的心情。球队的队员都是来自杭州园林设计院的同事,因为工作关系,大伙经常要出差,为了这次比赛许多队员特意从外地赶回来。球队13号张炜买了当天最早一班车从省外赶回杭州,“我一定得回来,弥补去年的遗憾。”实际上,杭州园林队是上届“黄龙杯”的亚军,作为球队核心的张炜一路带领球队打到最后。

因为是业余联赛,现场参赛的许多队员都是“熟脸”。在比赛正式开打前,许多杭州城业余篮球圈内的明星球员都悉数亮相。“那个最高的,经常在中策职高里打球,据说以前还是新疆青年队的,和CBA的可兰白克还当过队友。”来自杭州HUMMER篮球队的领队吴珍松给记者当起了解说员,“那个矮一点,好像以前打过NBL,虽然不年轻了,但速度依旧很快。”

除了这些业余大咖,吴珍松也不忘介绍自己的队员,因为队员三分球精准,他们队时常被人称为“杭州勇士队”,“我们有自己的水花兄弟,曾经联手一场比赛投进过15个三分球。”不过谈起本次比赛的目标,吴珍松说得很实在,“队伍是第一次参赛,没什么目标,重在参与,观察下来大家都很强。”

据悉,今年的“黄龙杯”篮球赛队伍扩张到了16支,吸引了近300人参赛,比赛历时4天。

两位世界冠军吴鹏、陈刚开步,在父亲节领衔健步京杭大运河两岸,引领以“向上的力量”为主题的健康生活

“走运”吧,父亲!

本报讯 6月18日,父亲节。两位杭州籍世界冠军吴鹏、陈刚,亮相京杭大运河拱宸桥畔,领衔健走江畔的健身步道,引领以“向上的力量”为主题的健康生活。

这场规模为500人的“走运”健走活动,主旨是“向上的力量”。以通过这样的方式,倡导养成全民健身的习惯、享受健康快乐的生活。因为在父亲节举行,所以选择了不少年轻的父亲参与。

30岁的游泳世界冠军吴鹏,已是两个孩子的父亲。他自嘲,自从退役后锻炼少了,身材已严重“走样”,他呼吁年轻的父亲们坚持锻炼,做好儿女们的“榜样”。而羽毛球世界冠军陈刚,虽然离开竞技赛场多年,却依然是全民健身的坚守者,打羽毛球还是最热爱的运动,也因此明显比同龄人要显得年轻,“锻炼身体,一是要有一颗坚持的心,二要注意安全,健身不当易伤身”。陈刚的这番“叮嘱”,引起广泛共鸣。

现场,在健身教练指导下,四五百人做起了热身运动。拉伸拉伸筋骨、活动活动关节,似乎是对陈刚“叮嘱”的最好回应。主办方对“走运”作了精心安排,行走在绿树成荫的运河健步道上、科学设置能量供给站点,这些都让“走运”变得更加愉悦。43岁的吴东群,不到一个小时走完了5公里,“运动量刚好上一万步,达标,收场。”走完后,他领到完赛奖牌,吴东群说这是给自己最好的、也是最健康的父亲节礼物。

(通讯员 杨小建)

乐享瑜伽

昨日,为迎接即将到来的国际瑜伽节,杭州市下城区社区教育学院民嘉公益瑜伽队牵头组织,来自杭州各个社区约40余位瑜伽爱好者在西湖文化广场举行迎瑜伽节活动。大家纷纷表示,要为瑜伽推广尽一份力。

通讯员 乐明潮 文/摄

花式足球涌动钱潮,这场比赛很炫酷

见习记者 崔义刚

本报讯 三面环水的下沉式广场,在音乐喷泉的曼妙舞姿映衬下,6月17日,卡拉宝花式足球世界杯杭州站分站赛在钱塘江畔拉开战幕。

晚上7点左右,杭州大剧院露天剧场里坐了不少慕名而来的观众。11岁小将沈浩然正在准备比赛,闯入杭州站16强的他,练习花式足球才不到半年,但已经是爱不释“脚”:“除了写作业都在玩,写作业脚还踩着球。”问及怎么被选拔上来的,小家伙挺着胸脯说:“自信呀!”

7点30分,排位赛正式开始,选手们依次上台,用40秒的时间展示自己的球技和表现力;三位裁判根据选手的技巧难度、个人风格、动作创意来打分,确定淘汰赛的对阵。

淘汰赛中,选手们捉对厮杀,在3分钟内交替展示自己最酷炫的技巧与动作。在动感的伴奏乐中,一次次精彩的颠球、连续的控球、完美的倒立停球,让在座的观众看得目不转睛。刘女士陪着儿子来看球:“儿子很喜欢花式足球,今天晚上看得挺过瘾的。”

精彩的比赛之余,观众还欣赏到了现代花式足球与传统民族舞蹈碰撞后的创意表演,巴西裁判佩德罗与杭州舞蹈演员大东即兴上演了舞蹈《梁祝》,博得阵阵喝彩。

最后进行的4进2大战中,许伯平与乌克兰帅哥Vlad拿出了各自的看家本领,最终,许伯平凭借创意无限的高难度地面控球,战胜对手成功晋级。另一个晋级名额则属于来自新疆的比拉力:“今天很紧张,发挥一般,玩了这么长时间花式足球,一直梦想着代表中国参加世界级比赛。”

他们二人将代表杭州赛区参加7月20日在北京举行的2017卡拉宝花式足球世界杯总决赛,与20位世界级花式足球大咖以及来自全国其他赛区的优胜者们进行最终决战。

全民悦动节 掀起运动新风尚

见习记者 王品燚

本报讯 6月17日下午,“2017全民悦动节”的第一站在杭州市萧山区的钱江世纪公园正式拉开序幕。这次的活动作为一种“健康运动+社交娱乐”的新潮运动方式,旨在将枯燥的运动和游戏、社交以及音乐等元素相结合,希望把全民运动的概念升级至一个全新的风向标,让更多人能够参与进来。

活动现场,诸多的游戏环节以及娱乐项目让参赛者放松身心,玩得不亦乐乎。下午三点半,随着发令枪的响起,三千余名参赛人员纷纷争先恐后地从起点冲了出去。沿着钱塘江边十公里跑道奔跑,主办方还贴心地设计了许多娱乐环节供参赛者放松自我,既有国宝级明星女子组合——“青春美少女”进行精彩走秀,又有沿路精心设置水球跑游戏,参赛者可以边走边丢水球,在炎炎夏日感受来自曼谷泼水节的异国气息,途中还有飞舞的魔力泡泡,让所有童心未泯的人们追逐泡泡的乐趣。

约40分钟后,第一位参赛者率先跑完了全程。他叫祝孝刚,本身是做程序开发的,也是一位跑步运动的热爱者。“整个跑道的环境很美,主办方也很贴心、周到,如果还有后续的活动会继续参加。”祝孝刚说,“我前段时间刚参加了昆明的马拉松,听说这次的消息就赶紧报名来参加,很好的一次体验,没有失望。晚上还有音乐会,跟朋友一起来,比起单纯的跑步更有意思。”

据活动主办方仕高体育的负责人介绍说,这次的活动主要目的不是为了竞速,主要是为了让大家能放下手机,走到户外去享受生活,并且这次活动的成功举办也为下次类似活动提供经验和人气。另外,这次的参赛人员不光有网上报名的选手,还有很多现场闻讯而来的市民,让整个活动热闹不少。