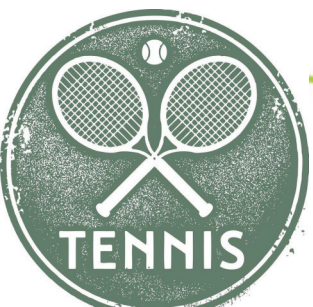


本版撰稿 本报特派记者 薛原 发自天津



上周,第十三届全运会网球团体赛在天津展开激烈争夺,浙江网球队男女团的队员们面对强手越战越勇,第一阶段比赛顺利晋级之后,男女团鏖战上海、四川老牌强队成功打入决赛,这一成绩不仅是运动员们努力拼搏的结果,更是浙江网球队齐心协力的回报。辉煌的战绩是他们用汗水和泪水换来的,本报记者也在现场感受到了这群不服输的年轻人的拼搏之心。

扛得住,熬得久,赢得下! 韩馨蕴变身“响当当的金豌豆”

她既有花儿般的温婉灵动,又兼具铜豌豆的坚韧强悍,在全运会女子网球团体比赛中力挽狂澜,在持久战中拼到最后——这就是韩馨蕴。以她丰富的国内外比赛经验来说,称她为老将并不为过,但韩馨蕴其实才27岁,是不折不扣的“90后”。2005年,15岁的韩馨蕴就参加了全运会,2009年惜败名将彭帅,收获全运会女单亚军,如今已是四朝元老。

作为全队的中流砥柱,韩馨蕴在队伍新老交替之际,做好传帮带,

以身作则地引领年轻小将:“榜样的作用非常重要,我除了要做好自己,也会帮助刘美婷她们快速成长,作为老队员责无旁贷。”

本次全运会,韩馨蕴领衔的浙江女网,经历了不小波折,一路跌跌撞撞,但最终还是站在了决赛的舞台上。从淘汰赛开始,几乎每场比赛都是持久战,2:1险胜成了“标配”,从烈日灼心,打到天昏地暗,成了她们习以为常的事。每当球队落后,总是韩馨蕴站出来挑大梁,球风勇猛不失灵动的韩馨蕴成

为每个对手害怕遇到的“烫手山芋”。还未出场之际,她就让许多对手未战先怯。

在球队困难时刻扛起责任,在队友失利时安慰鼓励,韩馨蕴“大姐范儿”十足:“虽然刘美婷、金万媛韵在比赛中还有些紧张,但是成长中的磨难更能让她们从技战术层面和心理层面蜕变,我会永远鼓励、支持她们。”韩馨蕴认为每一场的胜利,团队中每一个成员都功不可没,大家都拼上了全力,为队友创造更好的比赛形势。



韩馨蕴在比赛中。

缠绷带上阵 猛虎式发球 布云朝克特做了一回“九指神侠”

当很多“00后少年”还在埋头苦读、备战中考的时候,2002年出生的网球小将布云朝克特却已踏上全运会的赛场。被球迷戏称为新世纪“布惊云”,小布雷霆万钧的“猛虎式”发球已成为他特点鲜明的标签。

由于训练过于刻苦,小布不久前右手手指出现肌肉疲劳引起的应急性损伤,虽然伤势不算太重,但多少会影响他的“杀手锏”——迅猛犀利的发球。平时的练习,小布每一个球的发力都追求完美,直逼正式比赛的强度。“如果训练不玩真的,怕受伤,那么

碰到真刀真枪的比赛怎么办?只有平时做到位,关键时刻才会有底气。”就是对自己要求如此严苛,小布成长速度惊人。记者了解到,小布在国内网坛被公认为前途不可限量的“未来大师”——去年的法网青少年外卡赛中,小布一路过关斩将闯入决赛,并逆转穆韬夺冠,获得了前往法国巴黎参加决赛阶段的资格;今年2月的金地ITF国际青少年(U18)网球巡回赛男单比赛中,小布又一次夺魁,惊艳全国。

面对外界的赞誉,低调的小布却

显得云淡风轻,他认为脚踏实地才能稳步上升,自己绝对不会刚取得一点小成功就骄傲。在本届全运会半决赛中,与吴易昺配对迎战上海的“超强拍档”吴迪、张之臻,小布成为了浙江队完成逆转的致胜因素。

吴迪被称为中国男网“一哥”,张之臻也是国家队常客,单拿出来都是可以独当一面的强敌,组合起来更加“无解”。但是,小布和吴易昺精准、快速地找到了“答案”,让上海组合这道难题迎刃而解——他们运用的正确战术立竿见影,打空挡、拼角度,避开对方强

硬的技术锋芒,让对方咄咄逼人的同时抢网战术无用武之地。

比赛中,小布连连放出“大招”——猛虎式发球!打得对手毫无还手之力。要知道,手指缠着绷带的小布只能灵活运用9个手指,却依旧威力不减,“九指神侠”的美名瞬间在浙江团内蔓延开来。

吴易昺直言:“这场小布打得比我好,在我发挥不佳的时候,是他的沉着冷静和多记关键发球直接得分,奠定了胜局。”从大比分落后、全面被动,到行云流水、势如破竹地翻盘,小布做到了最好。

在看不见的“战场” 有一群默默付出的英雄

全运赛场上运动员挥汗如水,他们身后有一群人也在默默付出,为他们保驾护航——这是一个“看不见的赛场”,后勤保障团队、康复医疗组也是决定比赛胜负不可或缺的一环。

许易作为浙江网球队医疗组的组长、首席队医,他告诉记者,及时监测队员的体能生活指标和体成分,可以有效判断运动员的身体状况。“这次比赛浙江队员们的状态不错,基本能做到控制伤病。我们医疗团队与教练员及时沟通,共同制定精准的预防及治疗方案。”

谈到布云朝克特的手指伤势,他

认为虽然属于轻微的应急损伤,但也不能掉以轻心。他谈到,网球运动强度大,出现伤病的几率高,所以像浙江队这些选手,基本是职业球员,更清楚自己的身体状况,也比较了解如何使用护具和肌肉贴。“我们不仅帮助队员恢复,也会教队员怎么自我预防伤病。”许易说,平时比赛一般只带两名队医,这次全运会,派出了整个团队,也和体能康复师做好互补与协调。

体能康复师盛尧表示,自己的工作与队医不一样,既有分工,又互相涵盖,技术上有交叉,可以全面保障专业性,做队员们身后的守护神。根据训练、比赛的情况,和每个队员不同的状

态,会制定不同的体能恢复及康复计划。“运动员经常会由于‘过度使用’身体,需要及时缓解肌肉疲劳,预防伤病,运动员与普通人的伤病恢复区别很大,作为体能康复师,必须缩短恢复时间,提高康复的质量。”盛尧为运动员做拉伸、按摩,都非常有讲究,每一个细节的力度、角度,都要恰到好处,以专业、科学的标准来把握分寸,面面俱到。

原来是医生、物理治疗师的盛尧,擅长设定长期的防伤病、恢复伤病方案:“运动员受伤有很多原因,打球的习惯、身体形态的运用、技术动作的特点,都是受伤潜在的诱因,必需具体情况具体分析。”



许易给吴易昺肩颈放松按摩。