

雨中健步走, 别样运动情

台州第二十二个全民健身月启动

本报记者 毛锦怡/文 通讯员 葛佳宁/摄

本报讯 昨天上午,台州市第二十二个全民健身月启动仪式暨健步走活动在市民广场举行。虽然下着倾盆大雨,但丝毫不影响大家参加健步走的活动,个个或撑伞或穿着雨披,精神饱满。

据悉,参加本次活动的有近1000人,现场热闹非凡。

等候活动开始的间隙,参加的人们也没闲着,兴致也越发高涨,人群中时不时有人说,“雨中健步走别有一番滋味,来来来,给我拍照。”只见台州市太极拳协会的大叔正兴致盎然地配合

会员们合影留念。

此次健步走全程总计约2.2公里,从台州市国土局门口草坪(出发)—祥和路—广场中路—和谐路—群韵路—爱华路—耀达路—和谐路—台州市国土局门口草坪(终点)。

健步走只是今年台州全民健身月系列活动的“头菜”,更多的精彩活动将持续。接下来还将围绕“全民健身月”的主题,组织开展一系列全民健身活动,以此激发广大市民参与体育健身的热情,进一步掀起全民健身运动的浪潮。



杭州又添网红跑道

湘湖这条彩虹跑道美得让人迈不开步

日前,杭州7.6公里湘湖三期的彩虹绿道开放,迅速成为杭州新晋的网红运动路线,不少运动达人纷纷前往实地打卡。不少运动达人表示,蓝天、碧水、花海……这条线路上承包了所有的美景,难怪有人说,这条彩虹路美得让人迈不开步。

这不,前阵子就有一群热爱运动的健身爱好者组团前往湘湖体验了彩虹跑道的美。

人群中,一对爱骑行的夫妻档,一大早从临平出发,骑行了40公里来体验。夫妻俩陈根源和郑蓓君平时就喜欢骑行,也喜欢美景,这一趟穿越大半个杭州到湘湖,就是为了完成这7.6公里的打卡任务,骑完一圈,他们说,不

枉赶这么老远过来:“这一路的风景比较原生态,跑道也很适合跑步,非常舒服。在跑道上跑累了,还可以一头扎进花海。”

不少平时喜欢登山的高手都说,这一路都很平坦,没难度,但风景实在漂亮。登山铁杆粉屠小仙说:“风景确实特别美,而且空气清新,运动完之后全身都清爽。”一路上,大家一边走一边拍,就连平时不太运动的参与者也说:“平时想想7公里都觉得有点害怕,没想到,今天就这样一边走,一边拍,看看运动轨迹走了足足8公里,今天我就是来收集七种颜色的。”

被这条线路打动的不光有杭州

人,还有英国小伙文森特,文森特刚来杭州8个月,平时一到周末,他就喜欢背上背包,到处走走看看。这次活动,他一路上都在走走拍拍,完成这7.6公里后,他激动地说:“线路难度不大,但印象最深的是那片花海,这还是我第一次看到荷花,特别好看。”

湘湖国家旅游度假区(闻堰街道)宣传委员韩钟说:“七彩绿道最初的规划用途是骑行道,沿途设置了公共自行车租赁点和景区自行车租赁点。之所以设置这么多色彩,也是想增加更多运动休闲的元素,让大家觉得更有新鲜感和趣味性。”

(通讯员 尤勇)

建德高速桥下“大变身”

全民健身嗨翻天

本报讯 6月17日,在建德市杭新景洋安高速公路桥下,众多年轻人在新建起的绿茵场上踢足球,缓解工作压力。自2016年以来,建德市政府投入2000多万元改造杭新景高速公路15处高速桥下空间,涉及8个乡镇15个村,开辟为公益性设施场所,先后建起篮球场、门球场、网球场、气排球场、足球场等健身活动场所,不仅解决桥下脏乱差的环境,空间监管难题,而且还让沿线十多万群众拥有新的全民健身休闲运动场所。

(通讯员 宁文武)

海宁蔬菜老板

在田野里办起象棋赛

本报讯 6月18日,在海宁市棋类协会和马桥街道文体站支持下,海宁市民盈蔬菜有限公司老板葛明初邀请了全市8个镇、街道的32名象棋爱好者在蔬菜采摘区成功举办了全市中国象棋团体邀请赛。

田野里举办象棋赛在海宁尚属首次。蔬菜大棚里的红、黄、紫等色果实及各种奇形怪状可吃可观赏的各类蔬菜,美景和清新的空气,象棋爱好者纷纷表示,在这里不仅仅是比赛,更是一种享受。

(通讯员 郁建明)



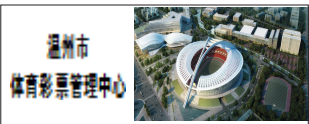
水上飞人

6月18日,中国皮划艇巡回赛(浙江常山站)精彩上演。14支代表队、186名运动员参赛,其中多名选手来自德国、南非、摩尔多瓦、巴基斯坦等国。比赛中还有“水上飞人”表演和比赛,引得现场观众阵阵尖叫和欢呼。

(通讯员 方均良/文 徐志芳/摄)

战略合作伙伴

合作伙伴



■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所