

# 临海六旬大爷矫健似“跑男” 穿着雨鞋爬山还能健步如飞

本报记者 毛锦怡

临海有一位元老级登山运动爱好者，当地户外圈子里，大家都叫他“老师头”（当地的方言，师傅的意思），能穿着雨鞋爬山，健步如飞。还被人们称为临海登山界的活地图，全国各地来临海登山的人都会点名找他当向导，他也总是乐此不疲地全公益为大家服务。



张国兴(右)

“老师头”叫张国兴，今年65岁，是临海市登山协会的副会长。张国兴告诉记者，他正式接触登山运动是在2000年。因为小时候需要上山砍柴，那时候山上都是光秃秃的，工作后，他便很少到山上去了。“我心里总想去看看，现在的山是怎样的光景。于是便和爱人一起到后山爬山。”回忆起当初登山的动机，张国兴腼腆地笑了，“当时临海也没有户外运动这个概念，我到山上看了几次后，便觉得爬山很有意思，既锻炼身体，又能呼吸新鲜空气，便一发不可收拾地爱上了这项运动，几乎把所有的空余时间都用在了登山上。”

“接触登山运动17年来，我已登遍台州的大小山峰，走完浙江十大徒步路线，全国十大徒步路线也将走完。6月30日将再次启程，去攀爬四川四姑娘山的长坪沟。”张国兴开心地分享自己的登山史。他说道，对于登山，更注重享受过程，欣赏美景。

2003年，户外运动开始在临海兴起，各个户外俱乐部如雨后春笋般冒

出来。爬山的队伍也开始壮大。不过张国兴不喜欢参加比赛，他享受的是登山的过程，而不是成绩。在他17年来的登山旅程，也有不少让他引以为傲的线路：

2010年，临海市民间团体首次自发攀登四姑娘雪山，他是成功登顶四姑娘二峰的4人之一；2012年，海拔5200米的西藏珠穆朗玛峰大本营出现了他的身影；他还3次穿越秦岭鳌太线——2013年，历时6天5夜重装穿越秦岭鳌太线，其中5天5夜在大雨瓢泼中前行，秦岭穿越是中国十大艰险户外线路之一，鳌山穿越太白更是秦岭户外第一顶级线路，是高级驴的象征；2014年，为了一睹因大雨而错过的美景，他再次穿越鳌太线，之后又到青海，挑战年宝玉则。

有了丰富的登山经验，张国兴在推广普及登山项目更是毫无保留，他也热衷于各类越野登山活动的志愿服务。就如连续举办了三届的柴古唐斯括苍山越野赛，不少赛道都是张国兴一脚一步带着开拓的。

对此，协会里网名为“小舟”的另一位副会长对这位“老师头”深感佩服。“括苍山越野山是以虐出名的，很多山路陡峭难走，最窄的地方只能容得下单脚行进，有些赛道会有持续性的高坡，部分坡度甚至接近45度，地表全是碎石，对于赛道的开发，协会里很多身强力壮的小伙都表示吃不消，但年过六旬的老张却毅然扛下了这艰巨的任务，也因为他对山路的熟悉，让赛道的开发效率事半功倍。”

为了清理赛道，赛前的前三个月，张国兴经常和其他志愿者一起早上6点出发，晚上7点下山，徒手将垃圾清理掉并一袋袋背到山下。“能为自己喜欢的事尽自己所能，我很乐意。”张国兴说，“爬山已经成了我生活的一部分，退休了，更有充足的时间去，虽然很多线路我闭上眼睛都能走，但山上的风景就是这么奇妙，每次去都能带给你惊喜，这也是我为什么这么乐此不疲地给别人当向导的原因之一吧。我要一直攀爬，直到爬不动的那天。”

## 辞职女会计变身“野丫头” 这位有故事的户外运动达人想付出更多

本报记者 马超

在前不久刚结束的2017年全国山地救援交流赛上，海盐县户外运动救援队摘得了包括团队总分第三、斜升救援第二、横渡救援第三的好成绩。在代表海盐参赛的6名选手中，有1名女队员，她叫顾佳栋，几年前还是个会计的她，如今已是海盐户外运动的第一“女将”，更是当地户外运动安全的推广人。

从会计岗位辞职的顾佳栋并不后悔，在她看来，自己外向活泼的性格不适合整天坐在办公室里。也正是对自己的客观看待，让顾佳栋找到了真正所爱。

辞职后不久，顾佳栋爱上了户外运动，“什么刺激就喜欢玩什么，可能自己内心一直是个野丫头吧。”那段时间，顾佳栋上天入地，从户外攀岩到地底探洞；从山野徒步到公路暴走，顾佳栋似乎总有不完的精力和无穷无尽的好奇，“没有真正玩过户外的人永远无法体会那种超越极限后的快感。”对于户外运动，顾佳栋上瘾了。

玩归玩，生活还得继续，辞职后用什么来维生？当时和户外运动正值“蜜月期”的顾佳栋不难想到今后的工作方向——户外运动俱乐部。

一有想法就立即付诸行动，这位颇具男子气概的姑娘没有给自己闲下来的机会，从办公室脱身后没多久，顾佳栋和朋友一起合伙的

户外运动俱乐部就在海盐县开张了。可从俱乐部老板到救援队成员之间的过渡，却是一段令人后怕的回忆。

4年前，顾佳栋带队，总共38人来到衢州石梁溪溯溪。所谓溯溪，就是指由峡谷溪流的下游向上游，克服地形上的各处障碍的一项探险活动。

起初，溯溪的过程中并没遇到什么大麻烦，但随着沿途风景越来越美，大伙儿的心情也越来越放松，在有人提议改变路线时，作为领队的顾佳栋没有反对，最后，38人因改变路线险些迷路，还因为走到了陌生路线上，溪水的湍急程度也变的始料未及，有队员因此丢了个人财物和险些受伤。

这次事情虽然没给大家带来心理负担，但作为领队，顾佳栋整整两天没有睡踏实，自己一直以来对于户外运动的危险评估是否都太轻率了？

顾佳栋心中有了答案，之后她和朋友开始自费参加山地救援知识培

训，学习专业救援和急救技能，几年间，顾佳栋考取了不少专业证书，为的就是让石梁溪事件不再重演。

有了救援本事，顾佳栋没有光说不练。江浙地区，每逢雨季泥石流灾害频发，这两年，顾佳栋和救援队的伙伴们先后参与过建德泥石流救援和丽水苏村泥石流救援。

如今再带队去户外，顾佳栋会提前几天就做好功课，在有条件的情况下先来勘察地形，并且要求每位队员都佩戴好专业自救工具。“既定的路线绝对不会改变，吃过上次的亏就让我有了一种偏执，有时候大家会觉得我过于坚持。”

山地户外运动越来越受到更多人群的喜爱，随之而来的安全隐患和事故也随之增多，顾佳栋现在做的事很大程度上基于此，“我喜欢户外运动，所以我有责任推广它，让所有人知道他的危险性是必要的，这样大家才会客观看待，从而减少事故。”

