

台州体操小将张立奇,成为全国四冠王

教练感言:踏实、苦练让他不断进步

本报记者 毛锦怡

继去年6月在全国青年体操锦标赛上,14岁的台州籍体操小将张立奇获得男子双杠、男子团体两枚金牌后,今年,他再传捷报——在2017年全国青年体操锦标赛中获得男子团体、男子全能、吊环、跳马四

枚金牌,成为全国比赛为数不多的四冠王,创造了个人全国性比赛的最好成绩。

张立奇出生于2003年,台州路桥区路桥街道人。结缘体操还得从2007年说起,当时恰逢刚成立的路桥区少体校招收体操苗子,家住少体校附近的张立奇从小就对体操表现出了不一般的热情,凭借灵活的身手和骨架优势,才4岁的他顺理成章的成为了少体校体操队的一员。

2008年路桥体校把张立奇送到武汉体院体操系训练,2012年入选浙江省体操队,师从

王献彪,之后他的训练水平更上一层楼,在国内多项大赛中崭露头角,取得好成绩。2014年,张立奇获浙江省第十五届运动会体操冠军;2015年获全国青年华东地区体操冠军;去年还被国家体育总局授予运动健将称号。

对于此次收获的成绩,张立奇表现得坦然,“成绩只能代表过去,接下来我会按照教练的安排好好训练为自己打下扎实的基础争取将来在国际大赛上取得更好的成绩。”

对于徒弟此次的表现,主教练王献彪如是评价:“小伙子此次成绩完成得相当不错,达到了日常训练的水平。”他也坦言,五年前,张立奇刚入省队,并不被看好,“孩子的基础比较薄弱、起步低,但却踏实、肯吃苦,这是他最大的优点,正因如此,成就了现在的成就。”谈及接下来的训练计划,王献彪表示,“接下来会针对性地调整训练方式,尽量扬长辟短,让张立奇能有更大的突破和进步。在接下来的一两年,我也会尽可能地帮助他达到向国家队输送的水平。”

中国田径队吹响进军世锦赛号角

浙江跑男谢震业有个“小目标”

本报记者 郦琪琛

本报讯 日前,国家体育总局田径运动管理中心召开2017年伦敦世界田径锦标赛动员大会。在京训练的运动员、教练员全部到场。来自浙江的谢震业成为外界关注的焦点。

在此前的全国田径锦标赛上,谢震业在100米项目斩获冠军,再往前,在巴哈马接力世锦赛上,谢震业领衔的中国男子接力队,创历史拿到了铜牌。目前,谢震业已经拿到了200米项目的参赛资格,而100米尚未达标,“争取在之后的比赛达标,不管怎么样,我都要为进单项决赛而努力。”谢震业告诉记者。

面对世锦赛这样的国际大赛,谢震业认为,摆正心态很重要。“现在要说去摘金夺银以目前的水平还不现实,要放正心态,摆正位置,自己先慢慢提升实力。”

此外,谢震业还谈到了男子4×100米接力,他坦言有个小目标,要在世锦赛的接力项目上力拼奖牌。“接力项目当然无话可说,要去争牌,现在我们具备这样的实力,现在处在一个黄金时代,那么多优秀的队友在一起,很难得,要把竞争力表现出来。”

由于世锦赛与全运会间隔时间较短,很多运动员都为如何分配精力而苦恼,谢震业说:“通过系统的训练,我的体能还是可以跟上的。世锦赛跟全运会的协调,我觉得不是问题。”

短消息

@宁波

本报讯 6月23日,正在日本东京举行的2017年世界青年举重锦标赛上,代表中国队参赛的宁波市体工队运动员孙永杰夺得女子90公斤以上级冠军,包揽该项目抓举、挺举、总成绩三枚金牌。

1998年出生的孙永杰,自第一届全国青年运动会崭露头角以来,屡获佳绩。今年4月,她在天津全运会资格赛中力压奥运冠军孟苏平,以第一名的成绩顺利取得决赛资格。5月入选国家女子举重队。

(通讯员 郑莹)

@东阳

本报讯 近日,东阳籍篮球运动员单婉丽、厉金俊代表浙江稠州银行女篮出战“体彩杯”2017年李宁全国篮球青年锦标赛,获得女子组冠军。两人同为1995年生的运动员,单婉丽在场上的位置是前锋,厉金俊则是中锋。连续三年,浙江队与八一队都在决赛相遇,都笑到了最后。

赛后,单婉丽、厉金俊和队友们继续回到省队集训,备战7月初的全国女篮锦标赛。(通讯员 王俊华)



浙江全运健儿“反兴奋剂”知识大考总体成绩优异

本报记者 郦琪琛

本报讯 第十三届全国运动会即将在8月下旬拉开帷幕,在本次大赛中,反兴奋剂工作依旧是重中之重。日前,全运会首次实现反兴奋剂教育准入全面线上执行,“洪荒少女”傅园慧受邀成为该系统的代言人。

记者了解到,所有参与全运会的运动员都必须参加线上学习和考试,考试试题涵盖了运动员配合反兴奋剂工作的各方面内容,包括检查、检测、结果管理、法律法规等。总分100分,80分为及格,未达到80分就要继续学习并重新答题。不

过,类似兴奋剂考试在每届全运会前都要进行,曾经还采用40分钟开卷形式,而这项制度从2011年起已经形成惯例。

反兴奋剂教育准入系统入口设置在新浪网,所有可能参加十三届全国全运会决赛阶段比赛的运动员和辅助人员都需要实名注册,在线上完成学习、考试、宣誓等任务。从5月22日系统正式开放至6月19日,已有超过15000名运动员及辅助人员注册并参加了本次准入活动。全部准入工作预计在7月28日结束。傅

园慧表示,用手机或电脑学习和考试更适合年轻人,运动员无论在哪里训练都可以随时进行反兴奋剂知识学习和考试,比较人性化。

记者从省反兴奋剂中心了解到,目前我省运动员,几乎全部完成该项考核。省反兴奋剂中心办公室主任向记者透露,参加考试的除了运动员之外,参加全运会的辅助人员(包括教练、官员、队医等)也要参加考试。完成考核之后,中心还将通过抽查、拓展等活动,帮助大家巩固。

在全国学生运动会上

浙江艺体小花将要“露一手”

本报记者 洪漩 文/摄

日前,浙江体育职业技术学院竞技体育四系艺术体操队的12名队员受邀参加第十三届全国学生运动会开幕式的表演。

“距离开幕式只有两个多月的时间了,这个任务无疑是光荣且艰巨的。”艺术体操教练金韵告诉记者,此前开幕式总导演亲自到队里挑选参与表演的队员,除去参加全运会决赛的选手外,导演最终从集体项目和个人项目中共挑选了的12名个子高挑、技术娴熟的队员。

“平时队员们在训练过程中,集体项目的时间一般是两分半钟,个人项目甚至才一分半钟,所以这次导演为我们安排的5分钟表演时间让队员们

不太适应。但是孩子们都很积极地进行排练,目前已经完成了大部分的编排。像这种大型的开幕式,给队员创造了很好的展示机会,十分难得。”金韵看着辛苦训练的孩子们,笑着说。

据了解,为了确保编排质量,队员们放弃了原本的休息时间,配合教练积极准备,在结束一天辛苦的训练后,都会自觉留在场馆内加练。不少年长的队员还充当“小教练”,一边帮着教练集思广益参与编排,一边指导年幼的小队员规范每个动作的细节。

今年下半年马上就要进入大四阶段的陈莹莹在练完最后一个动作后没有离开场地,而是开始手把手指导着身边的师妹们,因为这或许是她



大学生涯中参加的最后一次表演,所以十分珍惜。“虽然临近大学生涯结束,但是我可以参加全国学生运动会开幕式,并且展现我作为一个大学生的朝气与蓬勃,我觉得是一件很幸运的事。我要将最好的一面展示在舞台上,让大家看到艺术体操这个项目的独特魅力。”