

给娃掏耳朵花了5000元还得做全麻 关于耳屎你不得不知道的事儿

本报综合报道

日前一则新闻让人惊呆:娃掏耳屎居然花了5000元,还做了全麻。惊讶之余,突然觉得“孩子挖耳屎”这件小事,也要好好来学习一下。

这名当事人是浙江海宁一5岁小男孩赵赵(化名),前不久在一次感冒后耳道发炎,疼得厉害。到医院检查发现他的耳朵里塞满了耳屎,量大且坚硬,当地医生束手无策,最后来到杭州市中医院,拍CT后发现,孩子耳朵里堵着一块巨大的耵聍:0.79×1.39厘米。相当于一个成年人大拇指的大小。孩子的耳道口只有0.52厘米的直径,想要直接拽出来是不可能了。

原来赵赵从小就一直排斥挖耳屎,一挖耳屎就摇头晃脑,所以自出生起到现在,爸爸妈妈一次都没给孩子挖过耳屎。医生们尝试取出,但耳屎很硬,而且小朋友怕疼,一直挣扎着不配合治疗。

最终,在全麻情况下,通过视频耳内镜,医生取出了“顽强”堆积了5年的耳屎。赵赵的妈妈跟医生感叹,早知如此,当初不管怎样都要定期给他清理耳朵。

耳屎是什么?

它的学名耵聍,俗称耳屎。是外耳道皮肤腺体分泌的分泌物,混合脱落的皮屑、灰尘等形成的混合物。耳屎在空气中干燥后呈薄片状。有的像粘稠的油脂,俗称“油耳”。

耳屎到底有什么用?

耳屎呈弱酸性,具有轻度的杀菌作用,能抑制细菌的生长和繁殖。同时,它可以滋润耳道生长的耳毛,并和它共同粘附外物和阻挡外物(如尘埃,小虫等)。耳屎平时借助咀嚼、张口等运动,多会自动排除。所以一般情况,耳鼻喉医生不建议去清除。

怎样判断耳屎是否需要处理?

孩子们都有常规体检,医生们都会例行检查外耳道。如果医生告诉家长,孩子的耳屎阻塞了外耳道,就需要到医院请专业的医生取出。因为如果耳屎逐渐凝聚成团块,阻塞于外耳道内,称“耵聍栓塞”,这时就不能自行排除了。

“耵聍栓塞”完全堵塞耳道,可能引起耳闷、耳鸣和听力下降,甚至眩晕,刺激分布在耳道皮肤的迷走神经引起反射性的咳嗽,还可引起耳道皮肤肿胀、肉芽形成。所以,如有孩子出现以上症状的耳屎,需要耳鼻喉科医生清理。

医生一般怎么处理耳屎?

医院处理的方法有两种:

一种是直接法,即用工具取出或者吸出,需要孩子配合不动,适合年龄较大并配合操作的孩子。另一种是冲洗法,需先用耵聍耳水滴耳3天

软化后再用冲洗或者抽吸出来,适合于不能一次取出或不配合直接取出的孩子。无论使用哪种方法,都建议由专业的医生处理,不建议家长自行处理。

为什么千万不要自行给孩子掏耳屎?

自行挖耳,局部刺激本身会导致耳屎分泌更多,且容易将耳屎推到耳道深处,削弱其自身排除的能力并增加医生操作的难度;过度干洁的耳道宽敞,失去了天然屏障作用,蟑螂等小昆虫容易误入耳道,尤其南方温暖潮湿的环境,蚊虫众多,有的还会在耳道产卵。

儿童天性好动,皮肤娇嫩,很容易损伤耳道和耳道内段的鼓膜,挖耳引起耳道出血、鼓膜穿孔的病例非常多;同时孩子极易模仿大人的行为,孩子会拿棉签或者其他的棒状物模仿大人挖耳,医院门诊接诊自行挖耳导致鼓膜穿孔的孩子最小的才一岁多。像案例中赵赵这样的耵聍栓塞实属罕见,一般耳屎存留于外耳并向



外推移,不会突破鼓膜到达中耳。

相对于耵聍栓塞,挖耳所面临的风险更大,曾有一例儿童患者自己用金属挖耳勺挖耳时跌倒,挖耳勺向内一路损伤,引起脑脊液耳漏,之后颅内感染一发不可收拾。

再次提醒家长切勿自行给孩子挖耳,自己也不要再在孩子面前挖耳,以免好学的孩子们模仿。另外,现在快放暑假了,很多小孩子会去游泳或者出行,家长应该在孩子游泳、坐飞机前给他们清理一下耳朵,防止中耳炎。

小伙丢三落四竟是患上健忘症 医生开出处方:少熬夜、少用电子产品



这两天,金华市中医院神志病科接诊了一个26岁的小伙小刘。近一年来,小刘做事情经常丢三落四。明明一再嘱咐自己有一份重要的资料要带去单位,第二天却仍然忘得一干二净,到单位被同事提醒才想起,又得赶回家拿。

有时候他手里正拿着手机,突然想起有个信息要发,却在桌子上翻来翻去到到处找,抱怨自己这么不小心把手机丢了。甚至有好几次,他连自己家住的楼层都弄错了,明明住在三楼,却拿着钥匙在二楼开门,楼下的邻居还以为家里来了小偷,弄得双方好生尴尬。

由于情况越来越频繁,已经影响正常的生活和工作,朋友都跟他开玩笑说“你是不是得了老年痴呆

症”。小刘随即到医院做了检查。医生说,他得的叫健忘症,就是大脑的思考能力(检索能力)暂时出现了障碍,很多事情一时半会想不起来,医学用语也称之为暂时性记忆障碍。

健忘症有两大类。一类是器质性健忘,就是由于大脑皮层记忆神经出了毛病,包括脑肿瘤、脑外伤、脑炎等,造成记忆力减退或丧失。某些全身性严重疾病,如内分泌功能障碍、营养不良、慢性中毒等,也会损害大脑造成健忘。还有一类则是功能性健忘,指大脑皮层记忆功能出了问题。其中,成年人由于肩负工作重任,精力往往不易集中,学了东西,记忆在大脑皮层的特定部位常常扎得不深,不如青少年时期,这类引起的健忘称之为功能性健忘。

所幸,小刘得的是功能性健忘,只要及时释放压力,症状随着时间的发展会自然消失。而有时看起来与这种症状很相似的痴呆,则是整个记忆力出现严重损伤所致。这是两种截然不同的疾病。如今,小刘在医生的建议下逐渐调整自己的生活,丢三落四的情况已有所好转。

金华市中医院神志病科主任吕莉君介绍说,人的最佳记忆力出现在20岁前后,然后脑的机能开始渐渐衰退,25岁前后记忆力开始下降,

到40岁以后容易患上健忘症。但如今,健忘症有低龄化趋势,尤其是25岁到35岁年轻人的发病率越来越多,其中一大因素便是跟电子产品的频繁使用有关。

专家发现,由于经常使用电子产品,造成了大脑利用率相对降低,血液的流动也相应降低,以致影响大脑机能,造成记忆力下降。此外,人的睡眠对于健忘有不可忽视的影响力。

如果出现失眠情况,会使人的大脑长期处于弱兴奋状态,极不容易接纳外来信息,无法将记忆固化,某些信息元也会因此丢失。而当这种病症持续过长时间时,会引发心理障碍,让他们更难回忆起忘记的东西。

心理因素对健忘症的形成也有重要的影响。如今到医院就诊的健忘症患者中很多有抑郁症状。一旦人患上抑郁症,就会固执地仅关注抑郁本身而对社会上的人和事情漠不关心,造成大脑的活动力低下,诱发健忘症。

因此对于年轻人来说,要预防这一症状,改变不良的生活习惯很重要,避免频繁使用电子产品,避免经常熬夜,及时调整好心态保护大脑活力,能起到很好的作用。

(通讯员 吴骞 施海燕)

食用有机蔬菜比普通蔬菜更健康?

爱尔兰农业与食品发展部食品研究中心的一项研究为食用有机蔬菜比普通蔬菜更健康的观点提供新佐证。研究显示,生长过程中没有被施用有毒化学农药的蔬菜黄酮醇含量更高。这种抗氧化剂有助预防身体受损。

研究人员在2009年至2014年间检测有机种植和普通种植的两种洋葱的黄酮醇水平,发现有机洋葱的黄酮醇含量高20%。研究结果刊载于美国化学学会出版的《农业化学与食品化学杂志》。

有机菜是否更健康或者更有营养这一话题素有争议。5年前一项对200多个相关研究的综合分析得出结论,有机食物的营养价值并不比普通食物高。

英国注册营养师菲奥娜·亨特告诉英国《每日邮报》,这是一项“有意思的研究”,“但一种蔬菜的一组营养成分如此,并不意味着其他水果和蔬菜也如此,事实上,我们甚至不清楚蔬果到底含有多少种维生素、矿物质等营养成分”。

